

CARTA AL EDITOR

Odontología basada en la evidencia: un camino para lograr la excelencia en los servicios estomatológicos

Evidence-based Odontology: a road to achieve the excellence in the dental services

Tomás R. de la Paz Suárez*, Carmen García Alguacil*

*Clínica Estomatológica Hospital "Luis Aldana Palomino", Amancio. Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Las Tunas, Cuba. **Correspondencia a:** Tomás R. de la Paz Suárez, correo electrónico: trdpaz@ltu.sld.cu.

Señor Editor:

Las bases filosóficas de una práctica clínica basada en evidencias se remontan a un movimiento surgido en Francia, a mediados del siglo XIX, integrado por un grupo de entusiastas promotores de la Medicina de la observación, quienes sostenían que los médicos en su labor no debían basarse exclusivamente en su experiencia personal, sino también en los resultados de las investigaciones que mostraran cuantitativamente los efectos de los tratamientos y otras intervenciones. (1)

Mejores niveles de salud dental en las actuales generaciones son consecuencia directa del aumento del conocimiento obtenido mediante métodos de investigación científica en odontología, la cual cuenta hoy con métodos de prevención, diagnóstico y tratamiento, que permiten mantener la salud bucal a lo largo de toda la vida del paciente. Por esto, la educación odontológica profesional universitaria está unida tanto a la generación como a la transmisión del conocimiento científico. (2)

La necesidad de una odontología predecible y exitosa ha llevado a un cambio en el paradigma de atención tradicional hacia la Odontología basada en la Evidencia (OBE). El primer nivel dentro de ese concepto es la búsqueda de la mejor evidencia científica para la toma de decisiones en cada paciente. (3, 4)

La Asociación Dental Americana ha definido la OBE como el acercamiento al cuidado de la salud bucal, que requiere la integración juiciosa de valoraciones clínicamente sistemáticas de la evidencia científica pertinente, en estrecha relación con la experiencia del médico, la historia clínica del paciente, así como sus necesidades de tratamiento y las expectativas que tiene del mismo. (5)

La valoración de la evidencia, en un inicio, se encontró marcada por la necesidad de la comunidad científica de sistematizar el conocimiento, dando de esta forma respuesta a las preguntas surgidas de la

práctica clínica cotidiana. Esto llevó a cambiar la forma de tomar las decisiones con respecto a políticas públicas de salud, donde sólo el conocimiento "más válido" debía ser utilizado para tales fines. En tal sentido, la actividad investigativa debe siempre propender al más alto nivel y evitar, dentro de lo posible, invertir tiempo y recursos en la realización de investigaciones que tienen un aporte marginal, sin brindar ningún sustento a la práctica diaria. (6)

Todo lo anterior brinda a los odontólogos la oportunidad de tener una mejor decisión clínica del tratamiento planeado, basado en la evidencia científica clínica más actualizada. La OBE ayuda minimizando los riesgos de daños y aumenta al máximo la seguridad del tratamiento. Las decisiones terapéuticas son más fáciles de justificar, sobre todo cuando hay un problema legal. El paciente se beneficia ahorrando tiempo y recursos, al poder seleccionar entre varias alternativas cuál es la más eficaz y efectiva. (3, 7)

Hace 20 años atrás, la práctica estomatológica estaba dada por la experiencia acumulada por los profesionales y el arraigo a normas sustentadas a través de los años, además del instinto clínico que era capaz de desarrollar el médico. Hoy, gracias al vertiginoso desarrollo tecnológico alcanzado, el acceso cada vez más fácil a internet, tanto para los profesionales como para los pacientes, así como el desarrollo de la Estomatología como ciencia, han cambiado por completo la perspectiva que se tenía en los planes de tratamiento. Se produce así un cambio, donde el estomatólogo sin descartar la práctica y experiencia adquirida, debe hacer uso de la mejor evidencia disponible que puede encontrar en los artículos de las revistas científicas indexadas, de fácil acceso a través de las diferentes bases de datos con el apoyo del personal especializado, y de esta manera lograr un correcto diagnóstico, además de realizar un efectivo plan de tratamiento y



pronóstico en correspondencia con las necesidades del paciente.

Por tanto la OBE le permite al estomatólogo aprender de la literatura más completa y actualizada, desarrollar habilidades en la evaluación de la mejor evidencia en cada caso clínico, en aras

de lograr superiores y más eficientes planes de tratamiento, consiguiendo en consecuencia, atemperarse con los nuevos tiempos donde el conocimiento se renueva constantemente, y satisfacer las necesidades cada vez más creciente de los pacientes elevando su calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Cañedo Andalia R, Cruz Font J, Nodarse Rodríguez M, Guerrero Pupo J, Álvarez Perdomo D. Medicina basada en evidencias: la investigación biomédica, los cuidados de salud y los profesionales de la información. Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud [revista en internet]. 2011 [citado 26 mayo 2016]; 22(4). Disponible en: <http://www.acimed.sld.cu/index.php/acimed/article/view/163>.
2. Uribe S, Pradenas I, Urriola M. Impacto del aumento de escuelas de odontología en la productividad científica odontológica chilena. Rev. Clin. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral [revista en internet]. 2012, Abr [citado 26 septiembre 2016]; 5(1): 13-19. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072012000100003&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072012000100003>.
3. Alarcón M, Aquino Ch, Quintanilla C, Raymundo L, Álvarez J. Odontología Basada en Evidencia: Las 82 Revistas de Mayor Impacto. Int. J. Odontostomat [revista en internet]. 2015, Abr [citado 26 septiembre 2016]; 9(1): 43-52. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2015000100007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2015000100007>.
4. Brignardello Petersen R, Carrasco Labra A, Glick M, Guyatt G H, Azarpazhooh A. A practical approach to evidence-based dentistry: III: how to appraise and use an article about therapy. The Journal of the American Dental Association [revista en internet]. 2015 [citado 26 septiembre 2016]; 146(1): 42-49. Disponible en: http://ac.els-cdn.com/S0002817714000178/1-s2.0-S0002817714000178-main.pdf?_tid=91d6e64e-002f-11e6-95f0-00000aacb35e&acdnat=1460411679_bc52db72d0cb53f3edb810ecf708888a. <http://dx.doi:10.1016/j.ada.2014.11.010>.
5. Sehgal K. Evidence-Based Dentistry: A Developing Paradigm. Indian Journal of Stomatology [revista en internet]. 2013, Oct [citado 26 septiembre 2016]; 4(4): 140-144. Disponible en: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=d5e55657-e02e-46f4-ba30-a9fd1437f6db%40sessionmgr4003&vid=15&hid=4214>.
6. Moraga CJ, Cartes Velásquez R, Urrutia VS, Manterola DC. Nivel de evidencia de los artículos publicados en la Revista Chilena de Cirugía: Evaluación del período 2007-2012. Rev Chil Cir [revista en internet]. 2013, Ago [citado 26 septiembre 2016]; 65(4): 301-306. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-40262013000400003&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-40262013000400003>.
7. Ashraf Nazir M, Almas K. Knowledge and practice of evidence based dentistry among dental professionals: an appraisal of three dental colleges from Lahore- Pakistan. Pakistan Oral & Dental Journal [revista en internet]. 2015, Sep [citado 26 septiembre 2016]; 35(3): 466-471. Disponible en: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=d5e55657-e02e-46f4-ba30-a9fd1437f6db%40sessionmgr4003&vid=7&hid=4214>.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.