

## Prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas de un hospital de Paraguay Prevalence of sexual dysfunction in menopausal women in a hospital from Paraguay

Thania López Brites\*, Carlos Miguel Ríos González\*\*

\*Hospital Materno Infantil "San Pablo". Asunción, Paraguay. \*\*Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú. Oviedo, Paraguay. **Correspondencia a:** Carlos Miguel Ríos González, correo electrónico: carlosmiguel\_rios@live.com.

### Señor Editor:

Una vida sexual sana aporta diversos beneficios, tales como bienestar físico, psicológico y social, asimismo puede ser considerado como un factor de longevidad. (1) La disfunción sexual (DS) es uno de los problemas que con gran frecuencia se ve en la práctica médica actual, aspecto abordado en diferentes artículos publicados en la Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta" de la Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Diversos estudios han indicado que el 12,3 % de las mujeres de entre 45 y 64 años y 7,4 % de las mayores de 65 años presentaban este trastorno. (2) Si bien los factores etiológicos son múltiples, en el periodo de climaterio es donde se observan los mayores picos de prevalencia. (3)

Se ha propuesto como objetivo determinar la prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas del Hospital Materno Infantil "San Pablo" durante los meses de junio a agosto del 2014.

Para cumplir con el objetivo se diseñó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de la muestra se utilizó el cuestionario Función Sexual de la Mujer (IFSF) validado en español y con Alfa de Cronbach >70 % y una encuesta para determinar los factores prevalentes asociados a la disfunción; (4) los datos proveídos por los cuestionarios fueron cargados en una planilla electrónica de Microsoft Office Excel 2013 © y, luego del control de calidad, fueron exportados para el análisis estadístico al paquete STATA v.14.0. Los datos se expresan en medidas de tendencia central, dispersión y proporciones.

Fueron incluidas 240 mujeres de  $\geq 40$  años de edad, se encontró prevalencia de disfunción sexual

femenina de 34,58 % (83), siendo los dominios de disfunción, deseo y lubricación, los más afectados con un 65 % (156) y 59,16 % (142), respectivamente; se observan con mayor frecuencia en mujeres mayores de 50 años, asimismo, se observó que están relacionados con enfermedades crónicas, tipo hipertensión arterial, 47,91 % (115), de la población encuestada y a su estatus hipoestrogénico 40,83 % (98) e hipoandrogénico 42,50 % (102) clínico, que se observa con la sequedad vaginal 46,25 % (111), atrofia vaginal 32,91 % (79), disminución de la sensación de bienestar 34,58 % (83) y la menopausia quirúrgica 31,66 % (76).

Al comparar la prevalencia de este estudio con el realizado por Figueroa y colaboradores, (5) una cifra menor, sin embargo, como el caso de esta investigación, han visto un aumento significativo con el aumento de la edad. Otro estudio, realizado por Matute Ortega y colaboradores, (6) ha encontrado, al igual que este estudio, que los dominios de disfunción, deseo y lubricación son los más influyentes en el DS. Todos estos factores se ven favorecidos por la baja frecuencia de relaciones sexuales, la presencia de comorbilidades, ya sea la diabetes o la hipertensión arterial, como fue en este estudio, la menopausia y la mala comunicación de pareja. (7)

A modo de conclusión, es importante destacar que la DS presenta una prevalencia alta en la población, existen diversos factores que influyen, tales como factores individuales, culturales y sociales, por lo que es necesario el fortalecimiento de procesos investigativos en el área de disfunción sexual, que contribuya con una construcción de una política pública frente a la sexualidad femenina.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rodríguez MR. Soluciones para una vida sexual sana. Miscelánea Comillas. Revista de Ciencias Humanas y Sociales [revista en internet]. 2009, Mar [citado 13 de septiembre 2017]; 71(138): 199-201. Disponible en: <https://revistas.upcomillas.es/index.php/miscelaneacomillas/article/download/2141/1869>.



2. West SL, D'Aloisio AA, Agans RP, Kalsbeek WD, Borisov NN, Thorp JM. Prevalence of low sexual desire and hypoactive sexual desire disorder in a nationally representative sample of US women. Arch Intern Med [revista en internet]. 2008 [citado 13 de septiembre 2017]; 168(13): 1441-9. Disponible en: <http://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/414363>.
3. Kingsberg SA, Woodard T. Disfunción Sexual Femenina. Obstet Gynecol [revista en internet]. 2015 [citado 13 de septiembre 2017]; 125: 477-86. Disponible en: [http://journals.lww.com/greenjournal/Documents/Feb2015\\_Translation\\_Kingsberg.pdf](http://journals.lww.com/greenjournal/Documents/Feb2015_Translation_Kingsberg.pdf).
4. Sánchez F, Conchillo MP, Valls JB, Llorens OG, Vicente JA, de Las Mulas AC M. Diseño y validación del cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM). Atención primaria [revista en internet]. 2004 [citado 13 de septiembre 2017]; 34(6): 286-294. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656704794974>.
5. Figueroa J R, Jara A D, Fuenzalida P A, del Prado A M, Flores D, Blumel JE. Prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas. Rev. méd. Chile [revista en internet]. 2009, Mar [citado 13 de septiembre 2017]; 137(3): 345-350. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872009000300004&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000300004&lng=es).
6. Ortega VM, Peláez CA, Peña AE. Estudio Transversal: Prevalencia de Disfunción Sexual Femenina y Factores Asociados en Pacientes del Hospital "José Carrasco Arteaga". Revista Médica HJCA [revista en internet]. 2016 [citado 13 de septiembre 2017] 2016; 8(1): 19-24. Disponible en: <http://www.revistamedicahjca.med.ec/ojs/index.php/RevHJCA/article/view/62>.
7. Muñoz AD, Camacho PA. Prevalencia y factores de riesgo de la disfunción sexual femenina: revisión sistemática. Rev. Chil. Obstet. Ginecol. [revista en internet]. 2016 [citado 13 de septiembre 2017]; 81(3): 168-180. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262016000300002&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262016000300002&script=sci_arttext).

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento - No Comercial - Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.