

CARTA AL EDITOR

Los medios de comunicación, la automedicación y el aumento de la resistencia a los antimicrobianos

The impact of the mass media: self-medication and the growth of antimicrobial resistance

Carlos Miguel Rios González*

*Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Caaguazú. Oviedo, Paraguay. **Correspondencia a:** Carlos Miguel Rios González, correo electrónico: carlosmiguel_rios@live.com.

Nota del equipo editorial: la carta es enviada por un autor que vive en un país con un sistema de salud y donde los medios de comunicación tienen características muy diferentes a la realidad cubana.

Señor Editor:

Recientemente se ha publicado un artículo sobre automedicación en adultos de 11 ciudades latinoamericanas, donde se asegura que el 54,64 % de la población adulta se ha automedicado en las últimas dos semanas al momento de la investigación, de los cuales el 16,46 % ha sido por tratamiento antimicrobiano, (1) es por ello que con esta misiva se pretende destacar la importancia de los medios de comunicación en el círculo vicioso de la automedicación y el creciente aumento en la resistencia a los antimicrobianos.

La resistencia antimicrobiana es una cuestión sanitaria mundial cada vez más importante y en auge constante; la automedicación, en particular con antibióticos, ha sido ampliamente atendida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), debido a sus peligros como causa de resistencia antimicrobiana. (2)

En la actualidad la información acerca de diversos medicamentos es extremadamente fácil de obtener, a través de anuncios que utilizan múltiples formas de medios de comunicación como periódicos, radio, televisión, internet, etc.; fenómeno muy común en los países latinoamericanos. Los medios de comunicación juegan un papel importante en las tendencias ascendentes de las prácticas de automedicación.

Los pacientes alfabetizados desean desempeñar un papel más significativo en el mantenimiento de su propia salud, y se consideran competentes para manejar enfermedades crónicas y recurrentes después del diagnóstico y con asesoramiento profesional ocasional. En este y otro estudio (3) se halló que los pacientes no desean someterse a los inconvenientes de visitar un médico por falta de tiempo, falta de paciencia y rápido alivio, las expectativas, la creencia en la efectividad de los antibióticos frente a las enfermedades, honorarios exorbitantes de consulta por parte de los médicos de

consultas privadas, miedo de intervenciones y análisis de sangre y debido a acceso no sólo a la información relativa a los medicamentos, sino, también, a las posibilidades de medicamentos de venta libre. (4)

Los folletos publicitarios, a través de los cuales la información es, en la mayoría de los casos, inexacta y sin valor educativo, están llenos de referencias relativas a la seguridad o eficacia y las propias referencias son también terapéuticamente irrelevantes. Suelen darse para ganar credibilidad, pero es difícil confiar, debido a una presentación ambigua, mala calidad y recuperabilidad cuestionable de las fuentes de información primarias.

La automedicación conduce a diagnósticos enmascarados, el uso excesivo de drogas, dosificación que conduce a toxicidad, duración prolongada o inadecuada de uso, las interacciones de drogas, polifarmacia, resistencia antimicrobiana y súper infección.

La resistencia bacteriana se debe al uso indiscriminado de antibióticos, en la dosis equivocada y duración, precipitando así la aparición de múltiples organismos resistentes, que serían difíciles de tratar y causando una mayor morbilidad. (5)

En países en vía de desarrollo, con escasos recursos individuales, si la automedicación se practicara de manera responsable*, podría ser una piedra angular de la provisión de servicios, además, ayudaría a reducir la presión sobre los sobrecargados y escasos servicios médicos, en los que el personal es insuficiente. Sin embargo, sería seguro, si las personas que están usando tales medicamentos, tuvieran suficiente conocimiento acerca de su dosis, el tiempo de ingesta, el efecto secundario sobre la sobredosis, así como las formas de controlar estos

*La revista deja explícito que no recomienda la automedicación bajo ningún concepto y en ninguna circunstancia.



efectos secundarios, las posibles interacciones con los fármacos, la duración del curso de las drogas y, cuando se necesita, intervención profesional.

Todas las investigaciones realizadas sobre la automedicación y sus efectos beneficiosos y dañinos son inútiles, si los pacientes alfabetizados utilizan fuentes de medios irreales para elegir sus opciones terapéuticas, sin consultar a médicos. Es por ello que sería de vital importancia la restricción de las ventas de antimicrobianos con recetas médicas, como una medida de vigilancia eficaz del uso de los mismos, y la resistencia, usando refrendos de celebridades para la difusión sobre el uso indebido de los antibióticos, el uso de medios de comunicación, tales como televisión, periódicos e Internet (redes sociales) para

proporcionar conocimiento confiable, auténtico y completo acerca de las drogas y para mejorar el conocimiento de consecuencias del uso de antimicrobianos.

A modo de conclusión, la resistencia bacteriana es un hecho inevitable y en aumento constante, debido a la alta proporción de la automedicación en la población general. A esta práctica contribuyen, de forma importante, los medios de comunicación, por el impacto social que generan los mismos; es por ello que es imperativo que las entidades de salud de cada país se movilicen y unan fuerzas para promocionar los beneficios y riesgos de esta práctica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Escobar-Salinas JS, Ríos-González CM. Automedicación en adultos de 11 ciudades de Latinoamérica, 2015-2016: estudio multicéntrico. CIMEL [revista en internet]. 2017 [citado 7 de noviembre 2017]; 22(2): 19-23. Disponible en: <https://doi.org/10.23961/cimel.2017.222.706>.
2. Escobar Salinas JS, Ríos González CM. Prevalence of self-medication in two neighborhoods of Coronel Oviedo-Paraguay. Marchtomay SCIENTIFICA [revista en internet]. 2014 [citado 7 de noviembre 2017]; 12(1): 46-50. Disponible en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S1813-0054201400010008&script=sci_arttext&lng=en.
3. Ríos González CM. La automedicación: un problema de salud pública en auge constante. Rev. Nac. (Itauguá) [revista en internet]. 2015, Dic [citado 7 de noviembre 2017]; 7(2): 56-56. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-81742015000200013&lng=en.
4. Jain S, Malvi R, Purviya JK. Concept of self medication: a review. Int J Pharm Biol Arch [revista en internet]. 2011 [citado 7 de noviembre 2017]; 2(3): 831-6. Disponible en: <http://ijpba.info/ijpba/index.php/ijpba/article/view/274>.
5. Patil AD. Self medication: a potentially avoidable cause of antibiotic misuse and resistance. Int J Basic Clin Pharmacol [revista en internet]. 2013 [citado 7 de noviembre 2017]; 2(4): 498-9. Disponible en: <http://imsear.li.mahidol.ac.th/bitstream/123456789/153919/1/ijbcp2013v2n4p498.pdf>.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento - No Comercial - Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.