

## Efectividad de la homeopatía en el tratamiento de exodoncias traumáticas Effectiveness of homeopathy in the treatment of traumatic tooth extractions

Dra. Kenya Caridad Casanova Sales\*, Dra. Elva Zayas Sánchez\*\*, Dra. Rosario Abraham Iglesias\*\*\*, Dra. Haideé Tamara Díaz Méndez\*\*\*\*, Dr. Pedro Damián Ayala Pérez\*\*\*\*\*

\*Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Máster en Urgencias Estomatológicas. Profesora Asistente. \*\*Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesora Asistente. \*\*\*Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesora Instructora. \*\*\*\*Especialista de Primer Grado en Ortodoncia. Profesora Instructora. \*\*\*\*\*Especialista de Segundo Grado en Dermatología. Máster en Enfermedades Infecciosas. Profesor Auxiliar. Policlínico "28 de Septiembre", Vázquez, Puerto Padre, Las Tunas, Cuba. **Correspondencia a:** Dra. Kenya Caridad Casanova Sales, correo electrónico: kenya@ltu.sld.cu.

### RESUMEN

Se realizó un estudio de intervención en el período de enero hasta agosto del 2014, en el área de salud del Policlínico Docente "28 de Septiembre" de Vázquez, Puerto Padre, Las Tunas, para evaluar la efectividad de la homeopatía en el tratamiento de las exodoncias traumáticas. La muestra estuvo constituida por 48 pacientes, que en el proceso de la extracción dentaria presentaron complicaciones a causa de fractura del tabique interdentario, de las corticales, de las raíces, de la tuberosidad, comunicación bucosinusal y desgarró. Los pacientes fueron seleccionados por muestreo aleatorio simple y distribuidos en dos grupos: grupo I (estudio) con 24 pacientes con complicaciones en el proceso de la exodoncia, a los que se les aplicó el remedio homeopático AlivioHo-trauma; y grupo II (control) con 24 pacientes con complicaciones en el proceso de la exodoncia, a los que se les aplicó el tratamiento convencional. En ambos grupos se atendió previamente el área afectada, de acuerdo con la complicación. Se obtuvo que el tratamiento con el remedio homeopático AlivioHo-trauma fue efectivo sobre los síntomas dolor e inflamación, al igual con referencia a la ausencia de alveolitis, de manera similar al grupo control. No se reportó ninguna reacción adversa.

**Palabras clave:** HOMEOPATÍA; ALIVIOHO-TRAUMA; EXODONCIAS TRAUMÁTICAS; ALVEOLITIS.

**Descriptores:** HOMEOPATÍA; ALVEOLITIS; EXTRACCIÓN DENTAL.

### ABSTRACT

An intervention study was carried out in the health area of "28 de septiembre" Teaching Polyclinic in Vázquez, Puerto Padre, Las Tunas province, from January to August, 2014, in order to assess the effectiveness of homeopathy for the treatment of traumatic tooth extractions. The sample was made up of 48 patients who suffered complications during the process of extraction, such as fractures of the interdental septum, the cortices, the roots, and the tuberosity, as well as bucco-sinusal communication and tear. The patients were selected by simple random sampling and divided into two groups: group I (study): 24 patients with complications during the process of extraction, to whom AlivioHo-trauma homeopathic remedy was applied; and group II (control): 24 patients with complications during the process of extraction, to whom the conventional treatment was applied. Both groups of patients had their affected area previously assisted, according to the complication. The treatment with AlivioHo-trauma homeopathic remedy was effective on the symptoms of pain and inflammation, as in reference to the lack of alveolitis, similarly to the control group. No adverse reaction was reported.

**Key words:** HOMEOPATHY; ALIVIOHO-TRAUMA; TRAUMATIC TOOTH EXTRACTIONS; ALVEOLITIS.

**Descriptors:** HOMEOPATHY; DRY SOCKET; TOOTH EXTRACTION.



## INTRODUCCIÓN

La homeopatía es un sistema terapéutico que utiliza medicamentos naturales, es una ciencia basada en reconocer la capacidad innata del organismo para mantenerse sano. (1-3) El medicamento homeopático interviene en este esfuerzo natural del organismo, estimulando las reacciones defensivas del sistema inmunitario y de regulación nerviosa. Este sistema terapéutico fue fundado a finales del siglo XVIII por el célebre médico alemán Samuel Hahneman, quien expresó que "toda sustancia, capaz de producir en el organismo sano del hombre, en dosis masiva, un conjunto de trastornos patológicos, cura en dosis mínima conveniente, los trastornos análogos que existen en el organismo enfermo". (4-8) Los remedios homeopáticos se obtienen a partir de vegetales, minerales y animales (1, 4, 5) y se preparan en forma de diluciones y dinamizaciones. (4-6) La terapia homeopática se caracteriza por no ser invasiva, es de bajo costo, emplea remedios no tóxicos, puede utilizarse en trastornos agudos y crónicos y es esencialmente holística. (4, 5, 7) Esta forma de tratamiento se ha estado usando en el campo estomatológico con muy buenos resultados en casos de: odontalgias, procesos sépticos como abscesos, pericoronaritis, celulitis, alveolitis, candidiasis, aftas, GUNA, GEHA, hemorragias, exodoncias, traumas y otros. (5, 9-12) Con frecuencia suelen presentarse a consulta pacientes, a los que es necesario realizarles exodoncias, que en ocasiones se complican a causa de fractura del tabique interdentario, de las corticales, de las raíces, de la tuberosidad, comunicación bucosinusal y desgarramiento de los tejidos blandos, llegando a ser muy traumáticas y a producir alveolitis. Estos casos de manera convencional se tratan con termoterapia (fomentos fríos), antibióticoterapia, analgésicos y antiinflamatorios, además de irrigación y limpieza del alveolo y sutura. En esta área de salud son frecuentes ese tipo de complicaciones. En el Instituto Finlay de nuestro país se produce y expende en la red de farmacias el remedio homeopático AliviHo-trauma que en cada uno de los mililitros contiene dinamodiluciones homeopáticas de Arnica Montana, Bellis perennis, Bryonia Alba, Calcárea phosphorica, cobium maculatum, hypericum perforatum, ledum palustre, natrum sulfuricum, Ruta graveolens, symphitum officinale y rescue remedy (solución de esencias florales en solución hidroalcohólica al 30%). Según la Guía para la prescripción de productos naturales, está indicado en casos de caídas, golpes, fracturas, contusiones, cirugía, luxaciones. (13) Los beneficios de esta técnica y la frecuencia con que se presentan las exodoncias traumáticas constituyeron la motivación para realizar este estudio, con el objetivo de evaluar la efectividad del remedio homeopático AliviHo-trauma en el tratamiento de exodoncias traumáticas.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de intervención en el período de enero a agosto de 2014, en el área de salud del Policlínico Docente "28 de Septiembre" de Vázquez, Puerto Padre, Las Tunas, para evaluar la efectividad de la homeopatía en el tratamiento de las exodoncias traumáticas. La muestra estuvo constituida por 48 pacientes, que en el proceso de la extracción dentaria presentaron complicaciones a causa de fractura del tabique interdentario, de las corticales, de las raíces, de la tuberosidad, comunicación bucosinusal y desgarramiento en la consulta de estomatología del referido policlínico. Estos pacientes fueron seleccionados por muestreo aleatorio simple y distribuidos en dos grupos: Grupo I (estudio), con 24 pacientes con complicaciones en el proceso de la exodoncia, a los que se les aplicó el remedio homeopático AliviHo-trauma; y Grupo II (control), con 24 pacientes con complicaciones en el proceso de la exodoncia, a los que se les aplicó el tratamiento convencional. Tanto para el grupo estudio como para el control se utilizaron los mismos criterios de inclusión: pacientes mayores de diez años de edad y que aceptaran participar en la investigación; el de exclusión para ambos grupos fue las pacientes embarazadas; y el de salida, incumplir con dos o más visitas programadas.

Se realizó operacionalización de todas las variables en estudio (desaparición del dolor, de la inflamación, aparición de alveolitis) y se presentaron los resultados en cantidades absolutas y relativas.

En la atención de cada paciente se realizó el siguiente procedimiento: durante la labor de la exodoncia en el sillón dental se utilizaron los instrumentos necesarios para cada proceder y las normas de asepsia y antisepsia establecidas. Se trató la complicación para cada caso en particular luego de la exodoncia, se limó el hueso, el alveolo fue lavado con solución de cloruro de sodio, dejándolo limpio de espículas óseas y de cualquier fragmento de raíz, se suturó en los casos necesarios.

El tratamiento del grupo estudio se realizó de la siguiente forma: se dinamizó el frasco de AliviHo-trauma mediante diez succiones y se dejaron caer cinco gotas sublinguales del mismo. Se esperaron 15 minutos, se repitió esta operación dos veces más, esperándose 15 minutos entre aplicaciones. Se indicó al paciente no tomar agua, café, u otro alimento o fumar hasta pasados 30 minutos y continuar con el mismo tratamiento tres veces por día, hasta que estuviera curado. El grupo control se trató con analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos en los casos más complicados (las penicilinas como primera elección, seguido de azitromicina y eritromicina, en casos de alergia a la penicilina). Los pacientes de ambos grupos fueron citados cada dos días para valorar su evolución.

Los resultados obtenidos en el interrogatorio y examen clínico fueron recogidos en modelos de formulario, confeccionados para este propósito y luego reflejados en tablas. Para demostrar la significación estadística entre los grupos control y estudio se aplicó la prueba de Mann-Whitney calculándose el estadígrafo z y la probabilidad de un resultado igual en ambos grupos, tomándose como resultado estadísticamente significativo  $P < 0,05$ . Dichos datos fueron soportados en una base de datos confeccionada al efecto, en el procesador estadístico MedCalc versión 4,16g sobre Windows.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En esta tabla (**tabla 1**) se aprecia que no hubo diferencia significativa entre ambos grupos, ya que en el segundo día en el grupo estudio el dolor desapareció en un 79,1 % de los pacientes, y en el control en un 75 %. En el cuarto día desapareció el dolor en un 16,6 % de los tratados con homeopatía y en el mismo por ciento de los tratados convencionalmente. Solo un paciente del grupo estudio permaneció con dolor hasta el sexto día, para un 4,1 % y en un 8,3 % en el grupo control. Todo esto demuestra que el tratamiento con AliviHo-trauma es tan efectivo como el tratamiento convencional.

**TABLA 1. Desaparición del dolor según días de evolución al tratamiento**

Desaparición del dolor	Grupo I		Grupo II	
	Nº	%	Nº	%
2do día	19	79,1	18	75
4to día	4	16,6	4	16,6
6to día	1	4,1	2	8,3
8vo día	0	0	0	0
Total	24	100	24	100

Z= 2,25 P=0,06

Con referencia a la inflamación, los resultados fueron similares (**tabla 2**), en un 75 % de los pacientes del grupo estudio había desaparecido la inflamación en el segundo día y en el grupo control en un 83,3 %. En el cuarto día desapareció la inflamación en un 25 % de los pacientes del grupo estudio y en un 16,6 % de los del grupo control. Estos resultados son cercanos a los obtenidos por Mazzocchi, quien utilizó el Árnica Montana a la 5 CH (uno de los componentes del remedio AliviHo-trauma). (9) En

ese trabajo se comparó el producto con Nimesulida 100 mg (antiinflamatorio oral), el que se utilizó dos veces al día por tres días, y Árnica se indicó tres veces al día en forma de gotas sublinguales, los resultados fueron similares en ambos grupos. Pinsent (10) realizó un estudio, utilizando Árnica Montana homeopática en pacientes después de exodoncias dentales, en el cual logró que en todos disminuyera el sangramiento y el dolor postexodoncia.

**TABLA 2. Desaparición de la inflamación según días de evolución al tratamiento**

Desaparición de la inflamación	Grupo I		Grupo II	
	Nº	%	Nº	%
2do día	18	75	20	83,3
4to día	6	25	4	16,6
Total	24	100	24	100

Z= 2,60 P=0,05

En Cuba, Beauballet (11) realizó un ensayo clínico, donde se trataron 45 pacientes con el diagnóstico clínico de edema facial traumático, 30 de ellos recibieron Árnica Montana homeopática (diez gotas con una dinamización a la 6, 30 y 200 CH) y los 15 restantes recibieron Piroxicam. Los pacientes se evaluaron al tercer, quinto y séptimo días. Árnica

homeopática resultó efectiva en 96,6 % y Piroxicam en 66,7 % de los pacientes estudiados. Puig Capote y su grupo de trabajo (5) recomiendan la utilización de Árnica Montana homeopática antes de la cirugía bucal y en traumatismos, tanto de tejidos duros como blandos, en una revisión bibliográfica realizada

en 2008 sobre la homeopatía y sus usos en estomatología.

En la **tabla 3** se observa la efectividad del tratamiento en los pacientes con exodoncias traumáticas, en cuanto a aparición o no de alveolitis, que es uno de los efectos de este tipo de exodoncias.

Aquí también se aprecia la efectividad del tratamiento con homeopatía, pues un 91,7 % de los

pacientes no desarrollaron alveolitis en el grupo estudio y en el control un 87,5 %. Estos resultados son comparables con los de Tan Suárez, Clínica Estomatológica Docente "Tula Aguilera", Camagüey, quien obtuvo éxito en el tratamiento homeopático en la alveolitis, donde se evidenció que el 64,5 % de los pacientes se vieron libres de la afección a las 48 horas, con diferencias significativas entre las 24 y 48h ( $p= 5,97 E-7$ ) y entre las 48 y 72h ( $p= 0,04$ ) de tratamiento. (12)

**TABLA 3. Aparición de alveolitis en los pacientes con exodoncias traumáticas**

Aparición de Alveolitis	Grupo I		Grupo II	
	Nº	%	Nº	%
Si	2	8,3	3	12,5
No	22	91,7	21	87,5
Total	24	100	24	100

Z= 2,61 P=0,05

La acción del AliviHo-trauma, como profiláctico de la alveolitis, se basa en que al administrarse el medicamento homeopático, en primer lugar se enfrentan directamente y de forma inespecífica a los monocitos/macrófagos. Tras la fagocitosis, los macrófagos devuelven un segmento de aminoácidos de las sustancias a su superficie. Lo cual genera una serie de reacciones, provocando que las células Th3 se estimulen para secretar la citosina TGF- $\beta$  (factor transformante del crecimiento tisular beta) y en menor medida la IL-4 e IL-10. El TGF- $\beta$  es la citosina antiinflamatoria más potente del organismo. Esta citosina inhibe a las células T4 y sus células auxiliares. Al mismo tiempo, las células Th2 refuerzan su propia desactivación, liberando IL-4 e IL-10, de esta forma, refuerzan considerablemente la función antiinflamatoria del TGF- $\beta$ . Simultáneamente, los linfocitos B son estimulados para realizar la síntesis de inmuno-globulinas. Este mecanismo explica como el remedio homeopático pone en función al sistema inmunológico de manera que el organismo puede hacer frente a la inflamación y a la sepsis. (14)

La homeopatía se ha empleado en casos de sepsis y para su profilaxis con muy buenos resultados, por ejemplo, en un estudio realizado en Cuba con medicamentos homeopáticos, en infecciones recurrentes o crónicas en niños, se obtuvo mejoría clínica con aumento del índice ponderal y disminución de las infecciones recurrentes en más de un 75 %, (6) estos resultados son similares a los de la presente investigación.

Creagh Castillo (14) en Santiago de Cuba realizó un estudio sobre la efectividad del Árnica Montana en casos de estomatitis subprótesis, cuya causa es multifactorial, pero se considera dentro de ellas a traumas por uso de la prótesis, infecciones por

Candida albicans y Staphylococcus aureus y otros microorganismos. En esta investigación se obtuvo que el promedio de curación fue de 3,8 días en el grupo A (estudio) y de 3,7 en el B (control), con una desviación estándar de 1,3 en ambos; (15) resultados también comparables a los de este estudio.

Los medicamentos homeopáticos modifican, alivian o curan la enfermedad, pues no solo reactivan la energía vital, sino estimulan la homeostasia y los procesos naturales de recuperación. (5)

Es importante destacar que del total de pacientes atendidos con AliviHo-trauma, ninguno refirió efectos adversos, tales como náuseas, vómitos, mareos, enrojecimiento bucal u otro. Por lo general los remedios homeopáticos no producen efectos adversos, ya que una de sus características es la falta de toxicidad, al respecto se han realizado estudios, que han demostrado que si bien no resultan de mucha frecuencia los casos de efectos adversos, si se han presentado algunos con otros medicamentos naturales. Por ejemplo, Alfredo Hernández Núñez y colaboradores en su artículo "Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural en la población pediátrica" (13) expresaron que solamente hubo seis reportes (0,6 %) por técnicas de medicina natural y tradicional, de los cuales todos correspondieron a fitofármacos.

Con respecto a los remedios homeopáticos, no se reportan efectos adversos en la literatura consultada, sin embargo, al ser una dilución alcohólica y aplicarse por la vía sublingual, podría esto ser causa de irritación en esta zona o cualquier otra parte de la mucosa bucal, así como síntomas generales, por ello se consideró necesario estudiarse

a profundidad para constatar su inocuidad a los tejidos y mantener la farmacovigilancia.

mayoría de los pacientes al segundo día de evolución, al igual que en el grupo control. De la misma forma tuvo efectividad con referencia a la alveolitis, ya que en muy pocos pacientes apareció esta complicación en el grupo estudio, similar al grupo control. No se presentó ningún efecto adverso en los pacientes tratados con homeopatía.

## CONCLUSIONES

El tratamiento con el remedio homeopático AliviHotrauma fue efectivo sobre los síntomas dolor e inflamación, pues los mismos desaparecieron en la

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Hahnemann S. Boerik W MD. Organon of Medicine. 6ta Edición. B. Jain Publisher Put Ltd 7 Wazir Pus Printing. Press Complex Ruig Road. Delhi-110052. India 1995.p. 30-1.
2. Caballero González C. Holomedicina integrativa. En: Caballero González C, editor. Salud y bienestar con Medicina Natural. México: Editorial CUAM; 2012. p. 77-86.
3. Van DE. Parte teórica. En: Van E, editor. Homeopatía Clásica. Medicina basada en evidencia. VI. 1ra ed. Alonissos: Academy of classical homeopathy; 2011. p. 18.
4. Sanchez Perez Y, Rodríguez de la Rosa G. Al rescate de la Homeopatía. Revista Archivo Médico de Camagüey [revista en internet]. 2014 [citado 1 de diciembre 2014]; 18(3). Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/1590>.
5. Puig Capote E, Rodríguez Gutiérrez G, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. Revista Archivo Médico de Camagüey [revista en internet]. 2009 [citado 1 de diciembre 2014]; 13(1). Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2456>.
6. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet]. 2012 Jun [citado 1 de diciembre 2014]; 28(2): 65-71. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252012000200007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200007&lng=es).
7. Castro Morillo EM, Perdomo Delgado J, González Pla EA. El doctor José Joaquín Navarro Villar y los primeros medicamentos homeopáticos experimentados en Cuba. Rev Méd Electrón. [revista en internet]. 2010 [citado 1 de diciembre 2014]; 32(6Supl1). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202010/vol6%202010/suplemento1vol62010/tema05.htm>.
8. Del Puerto Horta M, Pérez Quiñones JA, Perdomo Delgado J, Castro Morillo EM, Casas Ínsua L. Homeopatía y estomatitis aftosa recurrente. Revisión bibliográfica. Rev méd electrón [revista en internet]. 2011 [citado 1 de diciembre 2014]; 33(2). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202011/vol2%202011/tema14.htm>.
9. Mazzocchi A, Passi L, Moretti R. Retrospective analysis of 736 implants inserted without antibiotic therapy. Journal Of Oral And Maxillofacial Surgery: Official Journal Of The American Association Of Oral And Maxillofacial Surgeons [revista en internet]. 2007, Nov [citado 1 de diciembre 2014]; 65(11): 2321-2323. Disponible en: [MEDLINE Complete](#).
10. Pinsent RJ, Baker GP, Ives G, Davey RW, Jonas S. Does Arnica reduce pain and bleeding after dental extraction? Communications of the British Homoeopathy Research Group. 1986; 15-45. [citado 1 de diciembre 2014]. Disponible en: [http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleListURL&method=list&ArticleListID=-691465574&sort=r&st=13&view=c&md5=c9ee733f7cb9c6afa15e75636ce283e0&searchtype=a](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleListURL&method=list&ArticleListID=-691465574&sort=r&st=13&view=c&md5=c9ee733f7cb9c6afa15e75636ce283e0&searchtype=a).
11. Beauballet Fernández B, Sainz Vázquez M, Morales Jiménez E, Molina Milián A. Uso del árnica homeopática como antiinflamatorio en los edemas traumáticos faciales. Rev Cubana Med Milt [revista en internet]. 2002 [citado 1 de diciembre 2014]; 31(3). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol31\\_3\\_02/mil04302.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol31_3_02/mil04302.htm).
12. Tan Suárez N, Hidalgo García CR, Tan Suárez NT, Rodríguez Gutiérrez GM, Mulet García M. Eficacia del tratamiento homeopático en la alveolitis dental. Arch Méd Camagüey [revista en internet]. 2007 [citado 1 de diciembre 2014]; 11(2). Disponible en: <http://www.amc.sld.cu/amc/2007/v11n2-2007/2178.htm>.
13. Colectivo de autores. Guía para la prescripción de productos naturales. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014. p 28-30. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/guia\\_productos\\_naturales/productos\\_nat\\_completo.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/guia_productos_naturales/productos_nat_completo.pdf).

14. Avello L Marcia, Avendaño O Cristian, Mennickent C Sigrid. General aspects of homeopathy. Rev. méd. Chile [revista en internet]. 2009 [citado 1 de diciembre 2014]; 137(1): 115-120. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872009000100018&lng=en](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018&lng=en).
15. Creagh Castillo Y, Oliveros Noriega RS, Franco Montero G. Árnica montana como tratamiento homeopático en pacientes con estomatitis subprótesis de grados I y II. MEDISAN [revista en internet]. 2014 Jun [citado 1 de diciembre 2014]; 18(6): 755-761. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102930192014000600002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192014000600002&lng=es).
16. Pérez Peña J, Lara Bastanzuri C. Vigilancia de la seguridad de los medicamentos: un reto para los sistemas de salud. Rev Cubana Farm [revista en internet]. 2007 Dic [citado 1 de diciembre 2014]; 41(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475152007000300001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475152007000300001&lng=es).