

COMUNICACIÓN BREVE

Experiencias de colaboradores tuneros en la República Democrática de Timor-Leste **Experiences of collaborators from Las Tunas in the Democratic Republic of East Timor**

Autores: Lic. Juana Magdalena Castro García*, Lic. Manuela León Ramírez**, Lic. Edemmys Castillo Montes de Oca***.

* Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral al Niño. ProfesorA Asistente. Filial Universitaria Dr. Mario Muñoz Monroy. Las Tunas, Cuba.

** Licenciada en Educación. Profesora Auxiliar. Investigadora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Las Tunas, Cuba.

*** Licenciada en Gestión de la Información en Salud. Profesora Instructora. Universidad de Ciencias Médicas. Las Tunas, Cuba.

Correspondencia a:

Lic. Juana Magdalena Castro García

Correo electrónico: juanamagda@ltu.sld.cu

RESUMEN

En la presente comunicación breve se relatan las experiencias de una enfermera que se desempeñó profesionalmente en la asistencia médica y la docencia en la República Democrática de Timor Leste. A través de las vivencias compartidas se ponen de manifiesto los valores humanos que caracterizan al personal de la salud cubana, entre ellos: el humanismo, la responsabilidad, la laboriosidad y la solidaridad, características que muestran un ejemplo del papel de la mujer cubana en la Revolución.

Palabras clave: VALORES; INTERNACIONALISMO; SOLIDARIDAD; HUMANISMO.

Descriptores: ENFERMERAS.

ABSTRACT

In this brief communication, the experiences of a nurse who got along professionally in teaching and giving medical assistance in the Democratic Republic of East Timor are related. By means of sharing personal experience, the Cuban health workers' human values are highlighted, such as humanism, responsibility, industriousness and solidarity, characteristics that show an example of the role of the Cuban women in the Revolution.

Key words: VALUES, INTERNATIONALISM, SOLIDARITY, HUMANISM.

Descriptors: NURSES.

*(...) Tenemos la virtud
Del estirpe de Mariana
Somos de las que no fallan
Al llamado de la Patria.
Somos madres, federadas,
Militante comunista,
Somos internacionalistas,
Así, somos las mujeres cubanas.
Del poema "Homenaje a la mujer" de Juana Castro García*



INTRODUCCIÓN

La revolución cubana ha creado su capital humano, que para el compañero Fidel implica no solo conocimiento, sino también conciencia ética, solidaridad, sentimientos, heroísmo, y la capacidad de hacer mucho con muy poco. Este capital humano participa de la política exterior de la Revolución, al representar sus ideales internacionalistas.

Los profesionales de la salud constituyen parte importante de ese capital humano de Cuba, por su entrega solidaria a la causa de los pueblos del mundo, porque son formados con un profundo sentido de solidaridad humana y responsabilidad social, con una buena formación científica y técnica, preparados para el trabajo en equipo, con capacidad e iniciativas para enfrentar los problemas de salud de la comunidad.

Los técnicos y profesionales de la salud cumplen misión internacionalista en cientos de países del mundo, entre los que se encuentra la República Democrática de Timor-Leste que es un país del sudeste de Asia y ocupa la parte oriental de la Isla Timor, junto con el enclave de Ambeno y las islas Atauro y de Jaco, situado en la costa noroccidental de la isla. Al norte de la misma se encuentran el estrecho de Ombai, el estrecho de Wetar y el mar de Savu; al sur el mar de Timor, que separa la isla de Australia; al este limita con la provincia indonesia de Nusa Tenggara Oriental. Esta república queda a veinticinco mil kilómetros de Cuba. (1)

En la Universidad Nacional de Timor Lorosa'e se creó la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, el 5 de diciembre de 2005, como parte de la colaboración entre Cuba y este hermano país, siendo los primeros colaboradores cubanos los profesionales tuneros. En sus inicios se formaron especialistas de Medicina General Integral cubanos y hasta ahora se continúa la formación de médicos timorenses, desde la atención primaria de salud. Los colaboradores cubanos, fundamentalmente enfermeros y de especialidades básicas, se desempeñan en la docencia médica desde el curso pre-médico, ofrecen sus servicios en la atención primaria de salud y la atención hospitalaria. Además, participan en actividades científicas, metodológicas y extensionistas. Es objetivo de este trabajo socializar las experiencias de una enfermera tunera que se desempeñó profesionalmente en la asistencia médica y la docencia, en la República Democrática de Timor Leste.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se desarrolla una investigación cualitativa donde se refleja parte de la historia de la vida de una tunera como enfermera internacionalista, para ello se utilizaron las experiencias personales y el método histórico para conocer la evolución y desarrollo de

los valores humanos (tales como: el humanismo, la responsabilidad, la laboriosidad y la solidaridad) y buscar desde los modos de actuación de los colaboradores, ejemplos de su manifestación, en este caso particular como enfermera y docente. Se utilizaron evidencias documentales relacionadas con el desempeño en el cumplimiento de la misión: fotografías, evaluación, currículo y certificados, entre otros.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En mayo de 2010 parte de Cuba un grupo de profesionales de la salud de la provincia de Las Tunas hacia la República Democrática de Timor-Leste para brindar docencia y asistencia médica en la atención primaria, en los hospitales de Dili, capital de Timor Leste, y en Los Palos. En sus inicios les fue difícil superar la barrera idiomática que dificultaba la comunicación con estudiantes y pacientes ya que se hablan varios dialectos, independientemente de los idiomas portugués, indonesio y tetun.

Las vivencias de los profesionales de la salud tuneros en el desempeño de la misión internacionalista en este país, estuvieron llenas de momentos donde se manifestó el fortalecimiento de los valores de responsabilidad, laboriosidad y humanismo, demostrado por el altruismo, la disciplina, la conciencia, la eficiencia, la calidad, la consagración y el rigor en las tareas asignadas en labores asistenciales y en la asistencia integral a colaboradores cubanos ingresados por malaria y dengue hemorrágico, entre otros. Se desarrollaron acciones para lograr una mejor atención al paciente y el uso racional de los recursos con que se contó. Se dedicaron horas de trabajo a las visitas de terreno, conjuntamente con los estudiantes timorenses, lo que permitió que estuvieran en contacto con la idiosincrasia y costumbres de la población; por ejemplo: al entrar en las viviendas los estudiantes se quitaban los zapatos como parte de la cultura asiática que heredaron. Además, participaron activamente en todas las actividades extensionistas, políticas y culturales; tales como: matutinos, actos patrióticos, representaciones teatrales y danzas.

Formaron parte del parte del colectivo pedagógico que impartió docencia a los estudiantes de la carrera de Medicina en las diferentes asignaturas del currículo, tales como: procedimientos de enfermería y español en el curso pre-médico.

Los colaboradores cubanos en este país, continuaron elevando su superación científico-técnica a través del diplomado de Educación Superior y otros postgrados afines a su especialidad. Se destacaron en la creación de medios de enseñanza que utilizaron para lograr una mejor comprensión del contenido que impartían.

IMAGEN 1. Actividades asistenciales



Visita de terreno con una estudiante timorense



Brindando cuidados de enfermería en el servicio de urgencia de Los Palos.

IMAGEN 2. Actividades docentes



Impartiendo la asignatura de Español en el curso premédico en Dili.



Estudiantes timorense en la graduación del curso premédico.

Se pueden relatar múltiples anécdotas, donde se muestra como los colaboradores tuneros mantienen firmes los principios revolucionarios y no defraudan a
Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta

su colectivo laboral. Trabajaron arduamente en un medio donde es precaria la situación de los principales indicadores de salud, incomparables con

los de la provincia de Las Tunas, (2) recibieron el impacto de una cultura diferente, con otros hábitos alimenticios; por ejemplo: el arroz que es el alimento de elección, se lo dan a los niños muy pequeños acostados boca arriba, al igual que a los pacientes en estado crítico.

Los grandes rigores a que se vieron sometidas, no pudieron impedir que la mujer cubana fuera protagonista de la historia de su patria durante el desarrollo de la revolución cubana. La misión en Timor-Leste significó mucho para las colaboradoras porque enfrentaron retos en su vida profesional y personal; dando lo mejor de sí y poniendo en alto el nombre de Cuba, cumpliendo con los principios de la política exterior cubana: el internacionalismo, el antiimperialismo, la solidaridad y la unidad entre los países del Tercer Mundo; enalteciendo el papel de la mujer en el mundo, todo lo cual fue expresado por nuestro Comandante en Jefe Fidel cuando definió el concepto Revolución:

"Revolución... es ser tratado y tratar a los demás como seres humanos; ... es defender valores en los que se cree al precio de cualquier sacrificio; es modestia, desinterés, altruismo, solidaridad y

heroísmo; ... es no mentir jamás ni violar principios éticos; ... es unidad, es independencia, es luchar por nuestros sueños de justicia para Cuba y para el mundo, que es la base de nuestro patriotismo, nuestro socialismo y nuestro internacionalismo". (3)

Actualmente la brigada cubana continúa apoyando solidariamente la asistencia médica y la docencia para mejorar el cuadro sanitario sumamente difícil y precario que aún existe en el pueblo de Timor-Leste, para que un día transformen sus servicios e indicadores de salud. Otras colaboradoras cubanas seguirán enalteciendo el nombre de la patria. (4, 5)

CONCLUSIONES

Los colaboradores cubanos a la vez que transforman el cuadro de salud del país donde brindan sus servicios asistenciales y docentes, fortalecen los valores contenidos en el concepto Revolución dado por Fidel y se hacen más competentes a través de la superación científico-técnica y pedagógica.

La mujer cubana enaltece los principios de internacionalismo, antiimperialismo, solidaridad y unidad entre los países del Tercer Mundo.

(...) *Seguro que no flaquearemos
Haremos lo mismo que usted
Cumpliremos con nuestro deber
En esta hermosa tarea
Y no por dura que sea
La vamos a dejar de hacer
Dale recuerdo a mi Cuba
Y un fuerte abrazo a Fidel*

Del poema "Despedida a un internacionalista al finalizar su misión" de Juana Castro García

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Timor Oriental. [en línea] Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Timor_Leste [consulta realizada el 13 de agosto de 2013].
2. Situación de salud en Las Tunas. Indicadores básicos. Año 2012. [en CDROM]. [consulta realizada el 13 de agosto de 2013].
3. Castro Ruz, Fidel. Discurso pronunciado en la Tribuna Abierta de la Juventud, los Estudiantes y los Trabajadores por el Día Internacional de los Trabajadores, en la Plaza de la Revolución, el 1ro de Mayo del 2000. [en línea] http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/2000_esp/f010500e.html [consulta realizada el 13 de agosto de 2013].
4. Velázquez Pérez, Alicia. Experiencias médicas en la Gambia. [en línea] https://www.ltu.sld.cu/revista/index_files/articles/2002/enero-abril2002_1.htm [consulta realizada el 13 de agosto de 2013].
5. Quirce García, Romelio. Misión en Nicaragua diario de un médico internacionalista [en línea] URL: http://bvs.sld.cu/revistas/his/cua_88/cua0388.htm [consulta realizada el 13 de agosto de 2013].