

COMUNICACIÓN BREVE

Caracterización de la actividad sexual en adultos mayores del policlínico Gustavo Aldereguía **Characterization of the Sexual Activity in the elderly of Gustavo Aldereguía Polyclinic**

Autores: Lic. Imilse Olivet López*, Dr. Ángel Becerra Pérez**, Lic. Norma Ávila Hernández***

* Licenciada en Enfermería. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Asistente. Hospital Psiquiátrico Provincial "Clodomira Acosta Ferrales". Las Tunas, Cuba.

** Especialista de II Grado en Urología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Asistente. Hospital Pediátrico "Mártires de Las Tunas". Las Tunas, Cuba.

*** Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Las Tunas, Cuba.

Correspondencia a:

Lic. Imilse Olivet López

Correo electrónico: becerra@ltu.sld.cu

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, para caracterizar la sexualidad en adultos mayores pertenecientes al área de salud del policlínico "Gustavo Aldereguía Lima" del municipio de Las Tunas, en el período comprendido entre enero de 2012 y junio de 2013. De un universo de 151 adultos mayores se escogió una muestra de 111, se excluyeron los que poseían arteriosclerosis y demencia senil o que por razones invalidantes no mantuvieran relaciones sexuales, tales como: ancianos en estado de deterioro físico y mental, voluntad del paciente, alcohólicos o adictos a drogas y los que rebasaban la edad seleccionada. Se utilizaron fuentes primarias para la recolección de la información, la cual fue procesada a través de la estadística descriptiva, utilizando el análisis porcentual. Se obtuvo predominio del sexo masculino en un 60,3%, el 63,9% manifestaron que mantenían relaciones sexuales de forma activa, el 78,3% refirieron conservar el deseo sexual y el 81,9% la atracción hacia su pareja. El 62,2% refirió sentirse satisfecho sexualmente y el 90,9% reconoció que la sexualidad es una temática importante para ellos.

Palabras clave: ADULTO MAYOR; SEXUALIDAD.

Descriptores: ADULTO MAYOR; SEXUALIDAD.

ABSTRACT

A descriptive and cross-sectional study was carried out to characterize sexuality in the elderly from the health area of "Gustavo Aldereguía Lima" Polyclinic in Las Tunas municipality, from January, 2012 to June, 2013. Out of a universe of 151 elderly, a sample of 111 was selected, excluding those suffering from arteriosclerosis and senile dementia, or for disabling reasons did not have sex, such as physical and mental deterioration, patient's will, drug or alcoholic addicts, and the older than the selected age. Primary sources were used for collecting the information, which was processed by means of descriptive statistics, using the percentage analysis. Males predominated in a 60,3%; the 63,9% told they had active sexual relations; the 78,3% expressed they still felt sexual desire; and the 81,9% felt attracted for their couple; the 62,2% reported feeling sexually satisfied; and the 90,9% recognized that sexuality is an important issue for them.

Key words: ELDERLY; SEXUALITY.

Descriptors: ELDERLY; SEXUALITY.



INTRODUCCIÓN

La esperanza de vida se ha incrementado notablemente en los últimos años. Tiempo atrás las condiciones del hábitat hacían subsistir a los más fuertes, la vejez era alcanzada por pocos, pero esta situación ha cambiado y actualmente el grupo de la tercera edad tiende a aumentar en muchos países. La tercera edad presenta exigencias al adulto mayor, dentro de ellas están las relacionadas con la sexualidad, la cual ha sido estudiada, generalmente desde el ángulo de sus alteraciones, sin valorar las ganancias y riquezas que el sexo en esta etapa trae aparejado. (1)

Otro inconveniente es que, generalmente, se asocia la sexualidad a la genitalidad, como si la sexualidad se expresara exclusivamente por medios genitales. Durante siglos se relacionó la sexualidad con la reproducción, negándole de esta manera el disfrute de la sexualidad al anciano; muchas personas, particularmente jóvenes, siguen viendo la actividad sexual como una facultad que se va desgastando, hasta perder todo interés en aquellos que han superado los 60 años. Se supone que el deseo siempre se desvanece con la edad. Esta etapa de la vida es valorada por muchos como ausente de manifestaciones sexuales. (2)

La actividad sexual en esta etapa depende de las características físicas, psíquicas y biográficas del individuo, de la existencia de una pareja y de sus características, así como del contexto sociocultural en que está inmerso. La realidad es que el envejecimiento produce ciertos cambios en la fisiología sexual, pero comparado con otros cambios propios de la edad, como el ajuste ocular o la capacidad vital, estos son de menor repercusión. La función sexual, vista desde el ángulo del acto sexual y no de la reproducción, se mantiene mucho mejor que otras funciones. (3)

Algunos investigadores han considerado que a partir de cierta edad todas las capacidades se deterioran; sin embargo hoy se sabe que el cambio de las diferentes capacidades no es unidireccional, ni universal, ni irreversible. Se debe llegar a conocer el sentido que cada edad puede tener, en lugar de imponer los valores de otra edad. En las personas mayores la actividad sexual no es entendida necesariamente como actividad orientada al coito, sino, en un sentido mucho más amplio; se trata del placer del contacto corporal global y la comunicación, así como la seguridad emocional que da el sentirse querido. (2, 3)

Desde el punto de vista fisiológico, los procesos de envejecimiento sexual comienzan hacia los 30 o 35 años y siguen un proceso lento, muy variable de unas personas a otras. Si se compara el acto sexual en la juventud y en la vejez, la diferencia fundamental es que en esta última etapa de la vida

cobra más fuerza la cercanía y la intimidad corporal. (3)

Se puede entender el sexo como una parte de la personalidad total, algo que aparece en los seres humanos y se mantiene hasta la vejez, se desarrolla y extiende a lo largo de la vida, no desaparece por ley en ningún momento de ésta, cambia y se modifica como consecuencia de factores psicológicos, sociales y biológicos. (1)

Los estudios realizados en poblaciones mayores de 65 años de numerosos países, incluyendo a Cuba, demuestran que después de esa edad se mantiene la actividad sexual en un por ciento considerable de casos. (5)

Es sabido que el individuo envejece de acuerdo a como ha vivido, y en el aspecto sexual en la tercera edad dicho comportamiento estará regido según normas, prejuicios, tabúes culturales y de acuerdo a su historia sexual anterior. (1) Como parte de las funciones del sistema de atención primaria de salud, está la dispensarización de los adultos mayores y la caracterización de algunos componentes relacionados con la sexualidad en este grupo, algo poco divulgado en nuestra comunidad científica, por lo que socializarlos fue la principal motivación del presente estudio, que tiene como objetivo caracterizar algunos componentes relacionados con la sexualidad en el adulto mayor.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en un universo de 151 adultos mayores, pertenecientes al área de salud del policlínico "Gustavo Aldereguía Lima" del municipio de Las Tunas, en el período comprendido entre enero de 2012 y junio de 2013; con el objetivo de caracterizar algunos componentes relacionados con la sexualidad en el adulto mayor. La muestra quedó conformada por 111 gerontes, en edades comprendidas entre 60 y 75 años, de ambos sexos y que dieron su consentimiento para formar parte del estudio, luego de haber sido instruidos sobre la importancia del mismo. Se excluyeron los que poseían arteriosclerosis y demencia senil o que por razones invalidantes no mantuvieran relaciones sexuales, tales como ancianos en estado de deterioro físico y mental y alcohólicos o adictos a drogas.

Para dar cumplimiento a los objetivos se distribuyeron los pacientes según el sexo y algunos aspectos relacionados con la sexualidad de los gerontes como: el mantenimiento de las relaciones sexuales, el deseo sexual, la atracción por su pareja, la satisfacción sexual y la percepción que estos tenían sobre la importancia de la sexualidad. Las variables estudiadas se consideraron atendiendo a los siguientes conceptos:

Satisfacción general por la vida: sensación subjetiva de bienestar que se produce como consecuencia de la satisfacción de las necesidades que ocupan nivel jerárquico en la personalidad del individuo. Se evaluó la presencia o no según respuestas del geronte.

Atracción sexual: inclinación hacia otra persona que despierta interés sexual.

Deseo sexual (apetito sexual): presencia de necesidades de naturaleza sexual. Se evaluó la presencia o no según respuestas del geronte.

Satisfacción sexual: sensación subjetiva de bienestar que se produce como consecuencia de la satisfacción de las necesidades sexuales, constatada mediante el alcance de las expectativas que posee el adulto con respecto a sus necesidades y manifestaciones emocionales.

Relación sexual: relación física y afectiva entre dos personas, con o sin penetración. Se valoró la presencia o no de la ocurrencia de relaciones sexuales en cuales quieran de sus formas de expresión.

Importancia a la Sexualidad: relevancia desde el punto de vista biológico, psicológico y sociocultural que permiten percibir el mundo y vivirlo a través de nuestro ser como hombres o mujeres.

Los resultados fueron procesados utilizando la estadística descriptiva a través del análisis porcentual y presentado en forma de tablas.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

TABLA 1. Distribución de pacientes según sexo. Policlínico "Gustavo Aldereguía"

Sexo	No.	%
Masculino	67	60,3
Femenino	44	39,7
Total	111	100

La **tabla 1** muestra predominio del sexo masculino, con un 60,3%, lo que parece estar relacionado con el estado psíquico y físico de los masculinos a esa edad. Esto coincide con estudios consultados, donde predomina este sexo. (6) Lo anterior puede deberse a que los hombres presentan una mayor disposición para tratar los asuntos referentes a la sexualidad; en este trabajo hubo un mayor número de mujeres que se negaron a formar parte de la investigación.

TABLA 2. Características de la sexualidad en el adulto mayor. Policlínico "Gustavo Aldereguía", enero de 2012 a junio de 2013

Componentes	Presencia			
	Si		No	
	No.	%	No.	%
Mantenimiento de relaciones sexuales	71	63,9	40	36,1
Deseo sexual	87	78,3	24	21,7
Atracción por la pareja	91	81,9	20	18,1
Satisfacción sexual	69	62,2	42	37,8
Conciben importante la sexualidad	101	90,9	10	9,1

La **tabla 2** ilustra algunos aspectos relacionados con la sexualidad en los adultos mayores estudiados. Se obtuvo que el 63,9% refirieran mantener relaciones sexuales de forma activa a estas edades. En la bibliografía revisada se plantea que la actividad sexual en la edad avanzada es natural y fisiológica y que, por tanto, la misma no debe desaparecer. El presente estudio no coincide con el realizado por Kenseg A C, donde se obtuvo que la mayoría de los ancianos perdieron el interés y la motivación sexual. (7) En otros estudios reportados en la literatura se señala la existencia de apatía e indiferencia sobre el interés por la vida sexual. (6)

En la presente investigación se encontró que en el 78,3% de la muestra se mantuvo el deseo sexual por su pareja. En las investigaciones revisadas se

concluye que: entre los 50 y 60 años el 95% de las personas son activos sexualmente, entre los 70 y los 80 el porcentaje baja de un 95 a un 85% y se calcula que las personas mayores de 70 años son activos sexualmente en un 70%. También se ha demostrado que el interés y la actividad sexual, si bien van disminuyendo con el paso de los años, persisten en una alta proporción de sujetos añosos. Alrededor del 30% de las personas de ambos sexos, mayores de 65 años, conservan una actividad sexual regular y en un alto porcentaje de individuos persiste la actividad sexual. (8) Se obtuvo además, que el 91% de los encuestados se mantenían atraídos por su pareja, lo que coincide con la bibliografía revisada, que plantea que a esa edad se mantiene en alrededor de un 80% dicha atracción.

La vejez no disminuye la libido, ni la capacidad orgásmica en las mujeres cuya salud general es buena. En la Human Sexual Response, Masters y Johnson estudiaron a 34 mujeres de edad perimenopáusica (de los 51 a los 78 años). Según el informe, aquellas mujeres eran perfectamente funcionales desde una perspectiva sexual. (5)

El 90,9% de la muestra le atribuye importancia a la sexualidad. No obstante, en estudios revisados se plantea que como consecuencia de los cambios fisiológicos que se producen durante el proceso de envejecimiento, sobre todo en el varón, los intentos para la relación se llegan a ser menos frecuentes y

aumenta la importancia de las caricias y juegos eróticos, como forma de disfrute de la actividad sexual. (2)

CONCLUSIONES

Se caracterizaron aspectos de la sexualidad de adultos mayores. La mayoría de los gerontes coincidieron en que el mantenimiento de relaciones sexuales, la presencia de deseo sexual, la atracción hacia su pareja y la satisfacción sexual son aspectos que influyen positivamente en su bienestar general.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Periago MR. Calidad de vida y longevidad: un nuevo reto para la salud pública en las Américas. Rev Panam Salud Publica [revista en la Internet]. 2005 Jun [citado 2013 Dic 5]; 17(5-6): 295-296. Disponible en: http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892005000500001&lng=es.
2. Hernández M, Díaz P, Llerenas E. Estados clínicos y autopercepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género. (Spanish). Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vasculat [serial on the Internet]. (2009, Jan), [cited March 25, 2014]; 10(1/2): 1-9. Available from: MedicLatina.
3. Martínez C, Mejías M, Gutiérrez A. Características epidemiológicas y clínicas en el adulto mayor. (Spanish). Mediacentro Electrónica [serial on the Internet]. (2009, Sep), [cited March 25, 2014]; 13(3): 16-19. Available from: MedicLatina.
4. Cáceres C, Talavera V, Reynoso R. Diversidad sexual, salud y ciudadanía. (Spanish). Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [serial on the Internet]. (2013, Oct), [cited March 25, 2014]; 30(4): 698-704. Available from: MedicLatina.
5. Lugones Botell M. Climaterio, daño vascular y sexualidad. (Spanish). Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [serial on the Internet]. (2013, Oct), [cited March 25, 2014]; 39(4): 413-426. Available from: MedicLatina.
6. Olivera Carmenates C, Bujardón Mendoza A. Estrategia educativa para lograr una sexualidad saludable en el adulto mayor. Rev Hum Med, Mayo-ago. 2010; 10(2).
7. Kenseg AC. Sexual helomer in the human fermale jounder. Philadelphia. EUA. 2005: 353.
8. Caridad Jiménez Chacón M, Enríquez Domínguez B, María Puentes Rizo E. Comportamiento y tratamiento de los trastornos sexuales en el climaterio. (Spanish). Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [serial on the Internet]. (2010, Apr), [cited March 25, 2014]; 36(2): 1-12. Available from: MedicLatina.