



A propósito del artículo "Conocimientos sobre la COVID-19 en embarazadas de un hogar materno"

Apropos of the article "Knowledge of COVID-19 by pregnant women of a maternity home"

Maritza Paez-Suárez¹ , Beatriz Ricardo-Paez² 

¹Hospital General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Las Tunas. ²Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Zoilo Enrique Marinello Vidaurreta". Las Tunas. Cuba.

Recibido: 22 de junio de 2021

Aprobado: 20 de julio de 2021

Señor Editor:

Los cambios inmunológicos y fisiológicos experimentados durante el embarazo pueden favorecer las infecciones virales en la mujer grávida. La infección por SARS-CoV-2, en gestantes, cursa desde la ausencia de síntomas hasta la presencia de enfermedad grave o la muerte materna y/o fetal. Es de gran valía entonces el conocimiento de aspectos generales de la COVID-19 en embarazadas.

Teniendo en cuenta el argumento planteado anteriormente, las autoras de la presente carta consideramos importante el análisis del artículo "Conocimientos sobre la COVID-19 en embarazadas de un hogar materno", publicado en la Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta (año 2020, volumen 45, número 6) por Muñoz-Callol y colaboradores, ⁽¹⁾ en el que se trató el tema en cuestión mediante un estudio cuasiexperimental, de intervención educativa.

En el artículo citado se preconiza sobre la importancia de "empoderar a la futura madre en normas de autocuidado en el control y prevención de la COVID-19". Las gestantes constituyen un grupo vulnerable y la percepción del riesgo de las mismas se puede elevar mediante el empleo de actividades guiadas a proveer a la gestante de conocimientos acerca de la prevención de la enfermedad.

Los médicos de familia y demás especialistas encargados de las consultas prenatales, deben hacer hincapié en la educación para la salud acerca de la importancia del uso de los medios de protección para evitar el contagio de la infección, así como el reconocimiento precoz de los síntomas de la enfermedad.

En el artículo en cuestión se informa acerca de los motivos de ingresos de las pacientes a los hogares maternos, entre ellos: anemia, obesidad, hipertensión arterial y riesgo de aborto. Si bien cualquier gestante presenta riesgo de

complicaciones al contagiarse por SARS-CoV-2, aquellas que presentan comorbilidades están más expuestas a peor pronóstico y desenlace fatal del embarazo.

Cuando la COVID-19 ocurre durante el tercer trimestre del embarazo, existe riesgo elevado de parto pretérmino, rotura prematura de membranas, retardo del crecimiento uterino, taquicardia fetal y distrés fetal, entre otras. ⁽²⁾

El conocimiento de las gestantes sobre los síntomas y la forma de prevención de la enfermedad, con respecto a otros elementos, fue un hallazgo encontrado en el artículo revisado. Cobra importancia también la prevención de la COVID-19 durante el parto y el período del puerperio, momentos en que existe modificaciones y adaptaciones en el organismo de la mujer.

El 100 % de las gestantes encuestadas presentó preocupaciones sobre la transmisión de la infección a través de la lactancia materna. En un estudio ⁽³⁾ se identificó la presencia de anticuerpos IgM en un recién nacido, cuya madre fue positiva para COVID-19. El SARS-CoV-2 no fue detectado en el líquido amniótico, cordón umbilical ni leche materna, por lo que se excluyó la vía de transmisión mediante lactancia materna. La transmisión vertical de la enfermedad presenta diferentes criterios, la mayoría en estudio.

Otra preocupación señalada por las gestantes del estudio fue la vía del parto. Esta decisión debe ser individualizada en cada paciente, atendiendo a las características de la enfermedad, el cuadro clínico y las complicaciones que se presenten. La literatura informa la importancia de realizar el parto vaginal siempre que sea posible. ⁽⁴⁾

Luego de aplicada la intervención en las gestantes, la mayor preocupación señalada fue el contagio de la



Citar como: Paez-Suárez M, Ricardo-Paez B. A propósito del artículo "Conocimientos sobre la COVID-19 en embarazadas de un hogar materno". Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2021; 46(5). Disponible en: <http://revzoiломarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2834>.



enfermedad fuera del hogar materno, por las enfermedades de base asociadas al embarazo.

El hogar materno constituye un escenario en el cual se ofrece atención integral e interdisciplinar a la gestante con enfermedades crónicas descompensadas o procesos agudos. Se resalta la importancia del trabajo citado, en el que las medidas de promoción y prevención pretenden elevar la percepción del riesgo y crear conciencia en la mujer


embarazada acerca del peligro que representa la COVID-19 para su vida y la del producto de la concepción.


En estos momentos, en que no se ha logrado frenar la transmisión de la COVID-19, el personal de salud debe estar dotado de conocimientos para lograr el mejor asesoramiento a las gestantes para prevenir la enfermedad antes, durante y luego del embarazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Muñoz-Callol JL, Ibert-Muñoz C, Jiménez-Martínez D, Chacón-Ávila JR, Torres-Herrera SM. Conocimientos sobre la COVID-19 en embarazadas de un hogar materno. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*. [revista en internet]. 2020 [citado 5 de mayo 2021]; 45(6). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2356>.
2. Kakoulidis I, Ilias I, Koukkou E. SARS-CoV-2 infection and glucose homeostasis in pregnancy. What about antenatal corticosteroids? *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*. [revista en internet]. 2020 [citado 5 de mayo 2021]; 14(4): 519-520. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.04.045>.
3. Carosso A, Cosma S, Serafini P, Benedetto C, Mahmood T. How to reduce the potential risk of vertical transmission of SARS-CoV-2 during vaginal delivery? *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. [revista en internet]. 2020 [citado 5 de mayo 2021]; 250: 246-249. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2020.04.065>.
4. Favre G, Pomar L, Qi X, Nielsen-Saines K, Musso D, Baud D. Guidelines for pregnant women with suspected SARS-CoV-2 infection. *The Lancet* [revista en internet]. 2020 [citado 5 de mayo 2021]; 20(6): 652-653. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30157-2](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30157-2).

Contribución de los autores

Maritza Paez-Suárez |  <https://orcid.org/0000-0002-9743-7078>. Participó en conceptualización e ideas; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

Beatriz Ricardo-Paez |  <https://orcid.org/0000-0003-0204-1845>. Participó en conceptualización e ideas; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

Conflicto de intereses

Las autoras declaran que no existen conflictos de intereses.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.