




## A propósito del artículo "Repercusión psicológica en niños, adolescentes y la familia relacionada con el aislamiento social por la COVID-19"

### Apropos of the article "Psychological impact of social isolation due to COVID-19 on children, adolescents and family"

Yanelis Álvarez-Pérez<sup>1</sup> , Yordanka Caridad Herrera-Robaina<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara. Cuba.

Recibido: 9 de febrero de 2022

Aprobado: 21 de febrero de 2022

#### Señor Editor:

Por su dimensión mundial, la COVID-19 y las fuertes modificaciones que ha generado en las dinámicas de vida se han convertido en un fenómeno con repercusión en todos los contextos sociales y en la psicología individual o colectiva, a lo cual no escapa la salud sexual y reproductiva. La pandemia ha obligado a la población a quedarse en casa, cambiando radicalmente las relaciones interpersonales y de pareja.

Teniendo en cuenta el argumento planteado anteriormente, las autoras de la presente carta consideramos importante el análisis del artículo "Repercusión psicológica en niños, adolescentes y la familia relacionada con el aislamiento social por la COVID-19", de María Luz Zayas-Fajardo y colaboradores, <sup>(1)</sup> publicado en la Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta (año 2021, vol. 46, número 1), en el que se trató el tema en cuestión mediante un estudio observacional descriptivo de corte transversal.

La COVID-19 ha alterado los estados biológicos y psicológicos de numerosas personas, incluidos niños y adolescentes, como se enfatiza en el artículo citado, pero es válido destacar que todo ello tiene un impacto directo en el aspecto de la salud sexual y reproductiva.

La adolescencia es un período de grandes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales que incrementan el riesgo en lo sexual. Es una etapa, en la cual gran parte de la población inicia su vida sexual y presenta conductas de riesgo, dado que se trata de un período de maduración, en el que experimentar forma parte de esta etapa evolutiva. <sup>(2)</sup>

El estudio y el trabajo en el hogar, el distanciamiento social, la presencia continua de todos los miembros de la familia, el miedo al contagio y la imposibilidad

de encontrarse físicamente con otros, han cambiado los hábitos sexuales de la mayoría de las personas, adultos y adolescentes. <sup>(3)</sup>

En pocas semanas, el estilo de vida de los individuos se vio forzado a un cambio, teniendo que adaptarse a nuevas circunstancias, nunca vividas. Se ha transformado el contexto socioeconómico, pero también el sanitario y las relaciones interpersonales. Y todo ello tiene un impacto directo en el aspecto de la salud sexual y reproductiva, no solo en la vivencia de la misma, sino también en aspectos materiales, como el acceso a los métodos anticonceptivos, la atención a enfermedades de transmisión sexual y la demanda de interrupción del embarazo. <sup>(4)</sup>

La necesidad de poner distancia entre las personas, como única medida efectiva para evitar el contagio, unido a la depresión, el miedo, la angustia y la ansiedad, síntomas que se ponen de manifiesto en el artículo analizado, puede conducir a que el otro se transforme en "el que nos puede infectar", con el consiguiente efecto negativo sobre el deseo sexual, dificultando el erotismo y conduciendo a la abstinencia. <sup>(5)</sup>


Por otra parte, se ha reportado que en situaciones extremas, como ocurre en enfermedades con un pronóstico fatal, pensar en la perspectiva de la muerte, promueve que, como mecanismo de afrontamiento, aumente el deseo sexual o el interés por comportamientos sexuales, que nos haga sentir más "vivos". <sup>(5)</sup> No obstante, la opinión más generalizada es la que acepta el impacto negativo sobre la sexualidad como la posibilidad más probable, lo que, en nuestro criterio, obliga a prestar atención y consejería oportuna a las situaciones que se puedan presentar. Es un tema de actualidad, que se debe tener presente al evaluar la salud de la población.




## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Zayas-Fajardo ML, Román-López IR, Rodríguez-Zayas L, Román López MY. Repercusión psicológica en niños, adolescentes y la familia relacionada con el aislamiento social por la COVID-19. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2021 [citado 3 de febrero 2022]; 46(1). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/2528>.
2. Rodríguez Jiménez MJ. Salud sexual y reproductiva del adolescente y COVID-19. ADOLESCERE [revista en internet]. 2020 [citado 3 de febrero 2022]; 8(3). Disponible en: <https://www.adolescere.es/salud-sexual-y-reproductiva-del-adolescente-y-covid-19/>.
3. Peinado F, Mehrad M, Di Mauro M, Peraza MF, García E, Nilforoushzadeh MA, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west. Int Braz J Urol. [revista en internet]. 2020 [citado 3 de febrero 2022]; 46(Suppl1): 104-112. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/s1677-5538.ibju.2020.s116>.
4. Maroto Navarro G, García Calvente MM. COVID-19 y Salud Sexual y Reproductiva (I): ¿Mantener la salud sexual en época de pandemia? [en línea] España: Escuela Andaluza de Salud Pública; 2020 [citado 3 de febrero 2022]. Disponible en: <https://www.easp.es/web/coronavirusysaludpublica/covid-19-y-salud-sexual-y-reproductiva-i-mantener-la-salud-sexual-en-epoca-de-pandemia/>.
5. Filgueira B. Sexo en tiempos de COVID-19: ¿aumenta el deseo en cuarentena? Argentina: Infobae; 2020 [citado 3 de febrero 2022]. Disponible en: <https://www.infobae.com/coronavirus/2020/04/06/sexo-en-tiempos-de-covid19-aumenta-el-deseo-en-cuarentena/>.

## Contribución de los autores

Yanelis Álvarez-Pérez |  <https://orcid.org/0000-0002-2504-8858>. Participó en: conceptualización e ideas; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Yordanka Caridad Herrera-Robaina |  <https://orcid.org/0000-0001-9100-6632>. Participó en: conceptualización de ideas; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

## Conflicto de intereses

Las autoras declaran que no existen conflictos de intereses.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.