

A propósito del artículo "Evaluación de un protocolo para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos inflamatorios temporomandibulares"

A propos of the article "Evaluation of a protocol for the diagnosis and treatment of the temporomandibular joint inflammatory disorders"

Olivia Achon-Arzuaga^{1,2}, Silvia María Díaz-Gómez^{1,3}

¹Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Facultad de Estomatología. ²Clínica Estomatológica Docente "Ismael Clarck Mascaró". Camagüey. ³Clínica Estomatológica Docente Centro. Camagüey, Cuba.

Recibido: 15 de marzo de 2022

Aprobado: 21 de marzo de 2022



Señor Editor:

En el artículo "Evaluación de un protocolo para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos inflamatorios temporomandibulares" de Ros-Santana M y colaboradores, publicado en el volumen 40, número 5, de 2015, en esta revista, ⁽¹⁾ se distingue el valor de la utilización de un protocolo de tratamiento para pacientes con trastornos inflamatorios de la articulación temporomandibular, el cual permite la atención certera, ágil y oportuna de estos, con un uso racional de recursos. Son asiduos los pacientes con estas disfunciones que presentan comorbilidades médicas, por lo que su detección precoz, para un mejor tratamiento, es un reto.

Sin lugar a dudas, la utilización de documentos científicos que igualen la atención médica de los pacientes con trastornos temporomandibulares y enfermedades reumáticas, constituiría un aporte al vacío cognitivo existente con relación al tema.

Un protocolo, permitiría identificar un problema de salud que tiene como base una enfermedad sistémica y mediante acciones preventivas, estructuradas acorde a las individualidades, modificar y evitar los daños o el agravamiento en la articulación temporomandibular. En este sentido, se pueden establecer procedimientos normados generalizables en los servicios estomatológicos, para lograr la uniformidad de criterios y acciones clínicas durante la atención de este tipo de paciente. Esto posibilitará futuras investigaciones científicas desde la integración de saberes.

Ante el reto se impone desarrollar desde la ordenanza teórica apuntes de singular valor clínico. En primer orden, es oportuno identificar a las enfermedades reumáticas como grupo variado de alrededor de 250 padecimientos que afectan al sistema músculo esquelético y en algunos casos otros órganos y sistemas. De manera global, el 43,3 % de la población mundial padece este tipo de enfermedades. En Cuba, la morbilidad por afecciones

del sistema osteomioarticular constituye un importante problema de salud. ⁽²⁾

En segundo orden se ha evidenciado que la ocurrencia de los trastornos temporomandibulares (TTM) en este grupo poblacional es realmente frecuente, con o sin presencia de bruxismo idiopático. González Chávez S. y colaboradores ⁽³⁾ al analizar pacientes con y sin procesos reumáticos, identificaron que aquellos que padecían esta patología, eran los que frecuentemente presentaban TTM, tanto de manera clínica como radiológica.

Los trastornos temporomandibulares se definen como un término común, que incluye un grupo de problemas clínicos que involucran los músculos masticatorios, la articulación temporomandibular (ATM) y las estructuras asociadas a esta, caracterizados por una triada de signos clínicos descritos: dolor muscular o articular; ruidos articulares; restricción, desviación o deflexión en la apertura mandibular. Es un problema significativo en el ámbito de la salud pública, entre el 5 y el 13 % de la población general muestra sintomatología clínicamente significativa. Son las causas más comunes de dolor facial, después del dolor dental, principal manifestación clínica en los pacientes con artritis reumatoide. ⁽⁴⁾

Solis Cartas U. y colaboradores ⁽⁵⁾ plantean que la afectación de la articulación temporomandibular es producto del proceso inflamatorio mantenido que generan de una u otra forma estas afecciones y que con la presencia de citoquinas inflamatorias tienen su punto culminante en la afectación del cartílago articular producto al estrés oxidativo persistente. Las tasas más elevadas de prevalencia de procesos artríticos, según Alonso García A. y colaboradores ⁽⁶⁾ están entre los 40 y 60 años; aunque puede aparecer a cualquier edad, con mayor frecuencia en mujeres y de raza blanca.



Citar como: Achon-Arzuaga O, Díaz-Gómez SM. A propósito del artículo "Evaluación de un protocolo para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos inflamatorios temporomandibulares". La Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta adopta la publicación continua de artículos en un único volumen al año. 2023; 48: e3358. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/3358>.



La gravedad de la afectación se correlaciona con el tiempo de su evolución y con el estado de la enfermedad. Los primeros síntomas de afecciones relacionadas con la ATM se enmascaran, razón por la cual el paciente no informa dolor mientras el daño avanza. Se deben considerar los métodos de diagnóstico por imágenes radiológicas de la articulación temporomandibular para valorar su implicación. Además de trabajar en la prevención y tratamiento de la ATM en pacientes comprometidos.⁽⁷⁾


Existen múltiples ocasiones en las que ante un mismo problema se actúa de modo diferente. Una


forma de paliar esto es incorporar instrumentos que faciliten la adopción de decisiones: guías clínicas, vías clínicas y protocolos de actuación.^(8,9) Como necesidad dentro de las ciencias médicas se hace imprescindible la elaboración de estos documentos normativos, para proyectar la estandarización en Cuba. Se considera necesario que la comunidad científica estomatológica esté en capacidad de realizar una detección precoz de los signos de afectación de la articulación temporomandibular en pacientes con comorbilidades. De esta manera, se permitirá el diagnóstico precoz y oportuno, para plantear estrategias interdisciplinarias que contribuyan a enfrentar este problema de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Ros-Santana M, Grau-León I, Moreno-Chala Y, Salso-Morell R. Evaluación de un protocolo para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos inflamatorios temporomandibulares. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta* [revista en internet]. 2015 [citado 27 de febrero 2023]; 40(5). Disponible en: <https://revzoilomarinellosldcu/index.php/zmv/article/view/64>.
2. Solís Cartas U, Calvopiña Bejarano SJ, Martínez Larrarte JP. Afectación neuropsiquiátrica en las enfermedades reumáticas. *Rev. Cubana Medicina Militar* [revista en internet]. 2018 [citado 16 de enero 2022]; 47(2). Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sldcu/index.php/mil/article/view/121/185>.
3. González Chávez S, Pacheco Tena C, Campos Torres R, Quiñonez Flores C, Reyes Cordero G, Caraveo Frescas T. Temporomandibular and odontological abnormalities in patients with rheumatoid arthritis. *Reumatol. Clin.* [revista en internet]. 2020 [citado 16 de enero 2022]; 16(4): 262-71. Disponible en: <https://www.reumatologiainformacion.org/en-temporomandibular-odontological-abnormalities-in-patients-articulo-S2173574319301091>.
4. Herrero Solano Y, Arias Molina Y. Trastorno de la personalidad y disfunción de la articulación temporomandibular. *Rev. Cubana Estomatol.* [revista en internet]. 2019 [citado 16 de enero 2022]; 56(2). Disponible en: <http://www.revestomatologia.sldcu/index.php/est/article/view/1857/1336>.
5. Solís Cartas U, García González V, Bascó Eduardo L, Barbón Pérez OG, Quintero Chacón G, Muñoz Balbín M. Manifestaciones bucales relacionadas con el diagnóstico de enfermedades reumáticas. *Rev. Cubana Estomatol.* [revista en internet]. 2017, Mar [citado 24 de enero 2022]; 54(1): 72-83. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sldcu/index.php/est/article/view/1004>.
6. Alonso García A, Rodríguez Aguilar M, Gonzales Fernández MC, Basulto Quirós N, Garcell Martínez D. Manifestaciones oftalmológicas en pacientes con artritis reumatoide. *Arch. Méd. Camagüey* [revista en internet]. 2017 [citado 16 de enero 2022]; 23(3). Disponible en: <http://revistaamc.sldcu/index.php/amc/article/view/5152>.
7. Pantigozo Morán FL. Artritis reumatoidea y trastornos temporomandibulares en pacientes del servicio de reumatología del hospital regional docente de Trujillo - 2018 [tesis]. Perú: Escuela de Estomatología, Universidad privada Antenor Orrego; 2018 [citado 16 de enero 2023]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_244b1b9863de414dadd5b4a5f4534d4c.
8. Morales Navarro D. Propuesta de protocolo para el manejo inicial del trauma maxilofacial grave. [tesis]. Cuba: Facultad de Estomatología, Universidad Médica de la Habana; 2018 [citado 16 de enero 2022]. Disponible en: <http://tesis.sldcu/index.php?P=FullRecord&ID=623>.
9. Justo Díaz M. Protocolo de actuación para las rehabilitaciones protésicas estomatológicas con implantes dentales de carga inmediata. [tesis]. Cuba: Facultad de Estomatología, Universidad Médica de la Habana; 2020 [citado 16 de enero 2022]. Disponible en: <http://tesis.sldcu/index.php?P=FullRecord&ID=744>.

Contribución de los autores

Olivia Achon-Arzuaga |  <https://orcid.org/0000-0002-1715-7085>. Participó en: conceptualización e ideas; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Silvia María Díaz-Gómez |  <https://orcid.org/0000-0002-6314-3434>. Participó en: conceptualización e ideas; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Las autoras declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.