

Enfermedad periodontal y diabetes mellitus, un problema de salud contemporáneo

Periodontal disease and diabetes mellitus, a contemporary health problem

Omelio Fontaine-Machado^{1,2}  , Digna Edelsys Hernández-Meléndez^{3,4} 

¹Clínica Estomatológica “3 de octubre”. Las Tunas. ²Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Las Tunas. ³Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Facultad de Estomatología. ⁴Clínica Estomatológica Docente Centro. Camagüey. Cuba.

Recibido: 4 de mayo de 2023

Aprobado: 29 de junio de 2023



Señor Editor:

En la presente carta partimos de tener en cuenta argumentos expuestos en el artículo “Efectividad de una intervención en pacientes diabéticos con enfermedades periodontales y factores asociados” de Bermúdez Núñez et al, ⁽¹⁾ publicado en esta Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta (año 2021, vol. 46, número 1). En la referida publicación se distingue el valor de la intervención y educación en pacientes con enfermedad periodontal y diabetes mellitus, identificándolo como un problema de salud y orientando hacia una atención oportuna a estos pacientes, que conlleva al uso racional de recursos y con el objetivo de tratar de disminuir la comorbilidad de estas afecciones. Proponen además, realizar acciones preventivas estructuradas acorde a las individualidades a modificar y evitar los daños de esta comorbilidad.

En la práctica estomatológica pueden realizarse procedimientos normados en los servicios, como la utilización de protocolos para la atención de dichas entidades y acciones para modificar estilos de vida en la población. Los autores de la presente carta consideramos importante la necesidad de investigaciones y acciones con estos grupos de personas, con enfermedad periodontal y diabetes mellitus.

La salud bucal constituye un importante problema de salud, a causa de su elevada incidencia, prevalencia y gran demanda e impacto sobre las personas y la sociedad, en términos de dolor, malestar, limitación, discapacidad social y funcional, así como por sus repercusiones negativas sobre la calidad de vida de la población. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las patologías bucodentales con mayor prevalencia son la caries y las periodontopatías, enfermedades que afectan en el contexto actual entre un 60 a 90 % de la población escolar en la mayoría de los países desarrollados, mientras que en las naciones en vías de desarrollo esta cifra se mantiene entre 90 y 98 %.

⁽²⁾

Las enfermedades periodontales inflamatorias crónicas (EPIC) son un conjunto de entidades de etiología multifactorial que comienzan y se desarrollan por la presencia de bacterias que están significativamente moduladas por la respuesta del huésped a la agresión microbiana. ⁽²⁾ Representan la ruptura del equilibrio entre los factores de virulencia de los microorganismos y la capacidad de respuesta del huésped, la presencia de múltiples afecciones generales y factores medio ambientales de acción local y sistémica considerados como factores de riesgo. ^(2,3)

Los factores de riesgo se clasifican en: no modificables, como la edad, sexo, historia familiar y grupo sanguíneo y los modificables, que se desglosan en mayores (hipertensión arterial, hiperlipidemia, hábitos tóxicos, obesidad, diabetes mellitus) y menores (sedentarismo, estrés, personalidad, ingestión de drogas anticonceptivas, hiperuricemia, entre otros). ⁽³⁾

La diabetes, a su vez, es una enfermedad sistémica que afecta el metabolismo de la glucosa, pero también el de los lípidos y proteínas del organismo. La diabetes mellitus tipo uno (DM1) es más severa, con mayor dependencia de la insulina y aparece en personas jóvenes, frecuentemente culminando con la destrucción de las células beta del páncreas y la deficiencia de insulina natural. La diabetes mellitus tipo dos (DM2) se asocia con un padecimiento crónico, que aparece más tarde en el ciclo de la vida, muchas veces relacionado con sobrepeso y obesidad, entre otros factores de riesgo. ^(3,4) Algunos investigadores, entre ellos Trujillo Saíenz Z et al, ⁽⁵⁾ Moro González A et al, ⁽⁶⁾ explican que los individuos que padecen diabetes tipo uno presentan deficiencia de la insulina por mecanismos desconocidos, la tipo dos no insulinodependiente, es la forma más común de diabetes.

La prevalencia de la enfermedad periodontal se encuentra en los rangos del 25 al 98 % en sujetos diabéticos. Cuando se compara con sujetos no



Citar como: Fontaine-Machado O, Hernández-Meléndez DE. Enfermedad periodontal y diabetes mellitus, un problema de salud contemporáneo. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2023; 48: e3450. Disponible en: <https://revzoiломarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3450>.



Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas
Ave. de la Juventud s/n. CP 75100, Las Tunas, Cuba

diabéticos, la prevalencia de periodontitis se estima hasta en un 75 %.⁽⁷⁾ A pesar de estos referentes, es insuficiente la investigación científica, tanto en Cuba como en la provincia Las Tunas, concerniente a pacientes diabéticos con enfermedades

periodontales y factores asociados, temática sobre la cual queremos llamar la atención en esta carta. En el territorio no se encuentran reportes científicos con variables que describan estas comorbilidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Bermúdez-Núñez YI, Ávila-Pérez Y, Bermúdez-Núñez MA, Peña-Núñez LA, Ramírez-Abreu Y. Efectividad de una intervención en pacientes diabéticos con enfermedades periodontales y factores asociados. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta* [revista en internet]. 2022 [citado 15 de marzo 2023]; 43(1). Disponible en: <http://www.revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/1248>.
2. Villalón Fernández PC, Abad Villalón LS, Hernández Fernández GL. Percepción de pacientes, respecto a la enfermedad periodontal en la Clínica Estomatológica Docente "Julio Antonio Mella", Guantánamo. *Rev. Inf. Cient.* [revista en internet]. 2020 [citado 15 de marzo 2023]; 99(4): 34958. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332020000400349&lng=es.
3. Villegas Rojas IM, Díaz Rivero A, Domínguez Fernández Y, Tabares Alonso Y, Solís Cabrera BA. Prevalencia y gravedad de la enfermedad periodontal en pacientes diabéticos. *Rev. Méd. Electrón.* [revista en internet]. 2018 [citado 15 de marzo 2023]; 40(6). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v40n6/1684-1824-rme-40-06-1911.pdf>.
4. Quezada García MA, Palma E, Izaguirre AM. Relación bidireccional entre diabetes mellitus y periodontitis apical. *ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas* [revista en internet]. 2018 [citado 15 de marzo 2023]; 43(3). Disponible en: <https://arsmedica.cl/index.php/MED/article/view/1032/1347>.
5. Trujillo Saínz Z, Eguino Ortega E, Paz Paula CM, Labrador Falero DM. Estado de salud bucal en pacientes diabéticos de más de 20 años de evolución. *Rev. Ciencias Médicas* [revista en internet]. 2017 [citado 15 de marzo 2023]; 21(1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n1/rpr09117.pdf>.
6. Moro González A. Enfermedad periodontal. *Revista Ocronos* [revista en internet]. 2020 [citado 15 de marzo 2023]; 3(4): 5-15. Disponible en: <https://revistamedica.com/enfermedad-periodontal/>.
7. Núñez M, Aransibia L, Fernández B, y colaboradores. Frecuencia de enfermedad periodontal en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2. *Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes* [revista en internet]. 2020 [citado 15 de marzo 2023]; 6(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47196/diab.v56i1.516>.

Contribución de los autores

Omelio Fontaine-Machado |  <https://orcid.org/0000-0002-4390-9236>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Digna Edelsys Hernández-Meléndez |  <https://orcid.org/0000-0002-0839-1128>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.