

A propósito del artículo "Génesis de la medicina familiar en Las Tunas"

A propos of the article "Genesis of primary health attention in Las Tunas"

Leandro Jorge Riverón-Cruzata^{1,2}, Lilian María Aparicio-Meneses^{2,3}

¹Policlínico Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". Las Tunas. ²Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Las Tunas. ³Dirección Municipal de Salud, Las Tunas. Cuba.

Recibido: 10 de julio de 2023

Aprobado: 17 de julio de 2023



Señor Editor:

En el artículo "Génesis de la medicina familiar en Las Tunas" de Maritza Rodríguez Peña y Nancy Rodríguez Pupo, ⁽¹⁾ publicado en el volumen 39, número 6 (especial-APS), junio 2014, en la Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta, se hace una reflexión sobre cómo fue la génesis y el desarrollo de esta práctica médica en la localidad.

Sus autores, conscientes de no haber agotado el tema, recopilaron la información al alcance, con aspectos inéditos que marcaron la época hasta la fundación del programa del médico y la enfermera de la familia; ⁽²⁾ de ahí la necesidad de ampliar esta investigación y recordar a los profesionales del sector cómo surgió y se desarrolló este programa posteriormente en Las Tunas, para entender mejor su rol en la sociedad actual, a propósito del III Congreso Nacional de Medicina Familiar y el proceso de rescate de los conceptos fundacionales que se lleva a cabo en Cuba.

IMAGEN 1. Fundadores del programa del médico y enfermera de la familia



Cuatro de los fundadores (Pablo Alberto Feal Cañizares, Rosa María Tours Rodríguez, Elaine Rivero Martínez, Mayra Cristina Quiñones Rodríguez, Fernando Agramonte Cabrera y Alberto Alcorta Barrera) (**imagen 1**) y otros consagrados médicos de familia en la provincia (Martha Vergara Silva, Eduardo Roberto Villamil Toranzo y Abdel Abad

Hechavarría Espinosa) rememoraron los hechos y aportaron materiales, a través de una entrevista realizada por el autor principal de esta carta.

Los protagonistas recuerdan cuando eran estudiantes de medicina de sexto año, que en una reunión con los doctores Jeremías Ojito Hernández, decano de la facultad de ciencias médicas, junto a otros funcionarios, les comunicaron que esta era una tarea del comandante Fidel Castro Ruz. Les hablaron sobre la especialidad, sus antecedentes en el mundo y que para ello era necesaria una selección de los mejores graduados. Esta noticia no la esperaban, ya que cambiaría los planes de formación de posgrado que tenían, sin embargo, se sintieron motivados por iniciar el programa de las 120 familias.

Este grupo inició su residencia en octubre de 1985 y culminó en octubre de 1988 (**imagen 2**) que se caracterizó por tener mucho rigor. Iniciaron en el consultorio de Fernando Agramonte, para realizar el censo de las poblaciones. Posteriormente fueron a Lawton (La Habana), donde estuvieron una semana de entrenamiento en los consultorios médicos y regresaron a la provincia. Con las ideas más clarificadas y bajo la dirección de la doctora Zayda Parra, hicieron un excelente equipo.

IMAGEN 2. Residentes de Medicina General Integral de Las Tunas (1985-1988) recibiendo docencia



Citar como: Riverón-Cruzata LJ, Aparicio-Meneses LM. A propósito del artículo "Génesis de la medicina familiar en Las Tunas". La Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2023; 48: e3499. Disponible en: <https://revzoiломarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3499>.



Simultáneamente, en octubre de 1985, nombran jefe del departamento de Medicina General Integral (MGI) al doctor Joaquín García y asignan a profesores de otras especialidades generalistas para la docencia, como la doctora Nancy Campuzano (obstetra), doctor Edwing Regis Simpson (pediatra) y doctor Calderón (internista), que contribuyeron con su formación posgraduada hasta hacerse especialistas (**imagen 3**).

IMAGEN 3. Profesores en tribunal de examen



Los primeros médicos de familia fueron ubicados en los consultorios con sede en el policlínico "Dr Gustavo Aldereguía Lima" del municipio Las Tunas, en forma de abanico, que abarcaban los repartos desde Altura de Buena Vista hasta el Sosa: en el consultorio 23-01 la doctora Elaine; en el consultorio 116-01 el doctor Fernando; en el consultorio 36-01 el doctor Pablo Feal; en el consultorio 137-01 la doctora Rosa María Tuors, y en el consultorio 91-01 la doctora Mayra Quiñones. Allí debían cumplir con los objetivos del programa que se distinguían por la realización del análisis de situación de salud, la dispensarización, los ingresos en el hogar, la atención al paciente en estadio terminal, las actividades de promoción y prevención de salud, etc, constituyendo la puerta de entrada al sistema de salud y haciéndose necesarios para la familia y la comunidad, dado su impacto y novedad para la época. ⁽³⁻⁵⁾

En esta fecha no existían consultorios para prestar este servicio a la población en la provincia, sin embargo, uno de los ejemplos a destacar fue el delegado de la circunscripción 91, Manuel Urquiza Ramírez, de procedencia humilde, pero muy revolucionaria, que prestó el último cuarto de su casa que tenía piso de tierra, para que la doctora Mayra Quiñones y la licenciada en enfermería Elsa Ricardo Gómez iniciaran su labor durante un año, hasta que construyeron un consultorio. A este se le otorgó la distinción consultorio modelo (**imagen 4**), primero de su tipo en el país, entonces nombrado consultorio 91-01, por corresponder a la circunscripción 91 y el 01 por ser el primero, ubicado en la calle 18 entre 11 y 13, del Reparto Aeropuerto. También allí se fundó el primer círculo de abuelos, con la presencia del comandante Balaguer. La doctora María Tuors cuenta que le sucedió algo similar con el consultorio asignado cuando comenzó a trabajar.

IMAGEN 4. Noticia en periódico que hace referencia al primer consultorio modelo del país (91-01), ubicado en el reparto "Aeropuerto"



El resto de la población fue cubierta por el segundo y tercer grupos de médicos de familia graduados, donde se priorizaron las áreas de mayor vulnerabilidad teniendo en cuenta los riesgos sociales, ambientales e indicadores de salud desfavorables.

El doctor Abdel recuerda muchas de las proezas de aquellos tiempos. En 1987 se comenzó a dar cobertura a las áreas rurales donde ya se habían construido los consultorios típicos que poseían los mobiliarios básicos e incluía una montura, sus arcos y un caballo para traslados a lugares distantes. En su caso fue ubicado en el consultorio "Paraíso 1" de difícil acceso (25 kilómetros de Amancio) con su enfermera Consuelo Rubio Guerrero. Allí había dos consultorios. En una noche ocurrió un parto donde los dos médicos lo asistieron con éxito: el recién nacido sin dificultad, sin embargo la madre tardó en alumbrar. Después en un tractor conducido por los propios médicos, el doctor Rubén González Lorenzo quien trasladó al recién nacido hasta el policlínico de Amancio, con servicios de hospitalización y Abdel que trasladó a la puerpera en otro tractor hacia el mismo lugar.

En 1994 surge el capítulo de la Sociedad de Medicina Familiar de Las Tunas, cuya primera presidenta fue la doctora Mayra Quiñones, el vicepresidente fue el doctor Arnaldo Navarro y el tesorero el doctor Raymundo Navarro. Ese mismo año se celebró el I Congreso Nacional de Medicina Familiar. La doctora Silvia Martínez Calvo aprovechó la ocasión para promocionar una maestría en Atención Primaria de Salud para el año académico de septiembre de 1994 a julio de 1995, donde se inscribieron los doctores Pablo Feal y Mayra Quiñones, quienes también participaron del congreso.

Posteriormente en el 2002, con el Plan Revolución, se seleccionaron los policlínicos Gustavo Aldereguía del municipio Tunas y Románico Oro del municipio Puerto Padre, para la remodelación y ampliación de servicios de Gastroenterología, Imagenología, Rehabilitación, Cirugía Menor, Estomatología, Medicina Natural y Tradicional, entre otros y concluye en 2003. Para el fortalecimiento de la formación de los residentes y estudiantes se instalan los servicios de la red telemática Infomed y otros servicios informáticos.

Convencidos de su responsabilidad, siguieron rumbo hacia la excelencia, por lo que iniciaron cursos de posgrado y en 1991 Fidel insistió que para ser docente un requisito era ser especialista, por lo que los doctores Pablo Feal y Mayra Quiñones fueron de los primeros en la especialidad en optar por esta categoría en el país.

Comenta la doctora Mayra Quiñones la necesidad de mencionar los factores que contribuyeron al deterioro del programa, ⁽³⁾ que antes de 1990 había sido solo experimental y no volver a repetirlos. ¿Qué sucedió? Se iniciaron transformaciones sin consolidarse y sin evaluar su impacto. Con la introducción de segundas especialidades, el enfoque médico centrado en lo curativo minimizó las actividades específicas de la especialidad y se desvió del programa original, además del aislamiento formativo de los residentes y la reducción a dos años de la especialidad durante algún tiempo. Se dejó de reconocer la importancia de promover la salud, prevenir enfermedades y rehabilitar. Se perdieron iniciativas como los círculos de abuelos y los clubes de adolescentes, que fomentaban el empoderamiento y el autocuidado en estos grupos poblacionales.

A esto se sumaron la incorporación de más de 26 programas, incluido el Programa Materno Infantil (PAMI), además de que el análisis de la situación de salud no se negocia concertadamente con la comunidad para abordar los problemas de salud identificados; ni las investigaciones se centran en su solución, que en gran medida dependen de estudios descriptivos primarios que no están permitidos, ya que todos deben ser analíticos o cuasiexperimentales, los que en su mayoría no generan cambios, no se generalizan, ni se les da seguimiento.

Hay Grupos Básicos de Trabajo (GBT) disfuncionales que no adoptan un enfoque de riesgo adecuado, las reuniones mensuales no son científicas ni docentes y no se aprovechaba adecuadamente al estadístico. La vicedirección de Higiene y Epidemiología no utiliza sus capacidades para reducir la carga excesiva del Equipo Básico de Salud. Son pocos los médicos de familia considerados como paradigmas que se mantienen sentados en los consultorios actualmente, abrumados por la burocracia excesiva y el cumplimiento a cualquier precio de los indicadores. La familia ha dejado de asumir su responsabilidad con cada uno de los miembros, desde asistir a consultas hasta realizarse la citología vaginal y la vacunación. Todo esto recae en el EBS.

Martha Vergara agrega, que existen otros componentes que incidieron negativamente en el

correcto desempeño del EBS, agravados por el período especial, como: el cierre de algunos consultorios en determinado momento y su venta para aprovecharlos como viviendas, el incremento de la cantidad de población para ser asistida por consultorios médicos, la no sistematicidad en la rehabilitación de los consultorios en mal estado constructivo, EBS que no viven en la comunidad que asisten y la no disponibilidad de equipos e insumos médicos para el diagnóstico y tratamiento disponibles en el consultorio.

A pesar de las dificultades, los primeros grupos de profesionales formados han contribuido sustancialmente al desarrollo de la especialidad en Las Tunas y son evidencia de la funcionalidad de los conceptos fundacionales; estos actualmente ocupan cargos en los distintos escenarios y son referentes para los más de 2000 médicos y enfermeras de la familia de los 14 policlínicos en la provincia.

La doctora Rosa María Tours Rodríguez es especialista de segundo grado en Medicina General Integral (MGI) y profesora asistente. El doctor Fernando Agramonte Cabrera es especialista de primer grado en MGI, diplomado en Emergencias médicas y terapia intensiva. La doctora Mayra Cristina Quiñones Rodríguez especialista de segundo grado en MGI, máster en atención primaria de salud, profesor auxiliar, investigador agregado, consultante de MGI y presidenta del capítulo de Medicina Familiar de Ciego de Ávila. El doctor Pablo Alberto Feal Cañizares especialista de primer grado en MGI y de segundo grado en Higiene y Epidemiología, profesor auxiliar e investigador agregado (**imagen 5**).

IMAGEN 5. Las doctoras María Tours y Mayra Quiñones en tribunales de exámenes





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rodríguez-Peña M, Rodríguez-Pupo N. Génesis de la medicina familiar en Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta revista en internet]. 2014 [citado 14 de junio 2023]; 39(6). Disponible en: <https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/225>.
2. Ministerio de Salud Pública. Programa de trabajo del Médico y Enfermera de la Familia, el Policlínico y el Hospital. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 1988.

3. Martínez-Calvo S. Un breve comentario sobre el modelo de Medicina Familiar en Cuba. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [revista en internet]. 2016 [citado 14 de junio 2023]; 32(4). Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/202>.
4. González-Rodríguez R. Fidel Castro Ruz: protagonista de la *Revista Cubana de Medicina General Integral*. *Revista Cubana de Medicina General Integral* [revista en internet]. 2017 [citado 14 de junio 2023]; 33(1). Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/240>.
5. Presno Labrador C, González Cárdenas L. Medicina familiar en Cuba: comienzo, presente y futuro. *Atención Primaria* [revista en internet]. 2007 [citado 14 de junio 2023]; 39(5): 265. Disponible en: <https://doi.org/10.1157%2F13101802>.

Contribución de los autores

Leandro Jorge Riverón-Cruzata |  <https://orcid.org/0000-0003-3972-2396>. Participó en: conceptualización e ideas; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Lilían María Aparicio-Meneses |  <https://orcid.org/0000-0002-4297-7157>. Participó en: conceptualización e ideas; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.