

Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica

Factors associated with tobacco use in junior high school students

José Ramón Martínez-Pérez¹, Yinet Labrada-Barrera², Lourdes Leonor Bermudez-Cordoví^{2,1}, Yunelsy Ortiz-Cabrera¹, Elmer Hector Pérez-Leyva¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Filial de Ciencias Médicas de Puerto Padre. Las Tunas. Cuba. ²Policlínico Universitario "Románico Oro". Puerto Padre. Cuba.

Recibido: 11 de octubre de 2023

Aprobado: 24 de enero de 2024



RESUMEN

Fundamento: el conocimiento de los factores que inciden en la iniciación tabáquica durante la adolescencia, constituye un tema al cual los decisores de salud prestan especial atención.

Objetivo: identificar factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la Secundaria Básica "Paco Cabrera" de Puerto Padre, Las Tunas, Cuba, en mayo de 2023.

Métodos: se realizó un estudio observacional analítico, de corte transversal, en 257 estudiantes de la enseñanza secundaria, divididos de forma intencional en fumadores (53) y no fumadores (204), en la institución y período antes declarado. La información fue recogida a partir de tres instrumentos que contenían las variables de interés. Se analizaron un conjunto de factores demográficos, individuales, familiares, académicos, sociales y actitudinales, relacionados con el tabaquismo. Para el análisis de los datos se utilizó la estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: el sexo masculino y la edad promedio fue superior en fumadores; bajo nivel de resiliencia (OR=6,38), consume bebidas alcohólicas (OR=6,38) y dispone de dinero para gastar (OR=2,40), fueron los factores demográficos-individuales con mayor fuerza de asociación; en los familiares, se incluyeron padres poco preocupados porque su hijo consuma tabaco (OR=41,52) y familia disfuncional (OR=10,2); en los académicos, creencia que el consumo de tabaco hace bajar de peso (OR=14,5) y que elimina el estrés y la ansiedad (OR=20,9) y en los sociales-actitudinales, presentar amigos fumadores (OR=12,9) y considerar el tabaquismo buena opción para pasar el tiempo libre (OR=40,61).

Conclusiones: se identificaron los factores asociados al consumo de tabaco en la muestra de adolescentes estudiados.

Palabras clave: CONSUMO DE TABACO; CONSUMO DE TABACO/FACTORES DE RIESGO; ADOLESCENCIA.

Descriptores: USO DE TABACO; FACTORES DE RIESGO; ADOLESCENTE.

ABSTRACT

Background: knowledge of the factors that influence smoking initiation during adolescence is an issue that health decision makers pay special attention.

Objective: to identify factors associated with tobacco consumption in students of the "Paco Cabrera"; Elementary School in Puerto Padre, Las Tunas, Cuba, in May 2023.

Methods: a cross-sectional, analytical observational study was conducted in 257 secondary school students, intentionally divided into smokers (53) and non-smokers (204), in the institution and time previously declared. The information was collected from three instruments containing the variables of interest. A set of demographic, individual, family, academic, social and attitudinal factors related to smoking were analyzed. Descriptive and inferential statistics were used for data analysis.

Results: male sex and average age were higher in smokers; low resilience (OR=6.38), alcohol consumption (OR=6.38) and money to spend (OR=2.40), were the demographic-individual factors with the highest association strength; in family members, parents with little concern about their child's smoking (OR=41.52) and dysfunctional family (OR=10.2); in academics, belief that tobacco use causes weight loss (OR=14.5) and eliminates stress and anxiety (OR=20.9) and in social-attitudinal, present friends smokers (OR=12.9) and consider smoking a good option to spend free time (OR=40.61).

Conclusions: Factors associated with tobacco consumption were identified in the sample of adolescents studied.

Keywords: TOBACCO CONSUMPTION; TOBACCO CONSUMPTION/RISK FACTORS; ADOLESCENCE.

Descriptors: TOBACCO USE; RISK FACTORS; ADOLESCENT.

Translated into English by:
Julio César Salazar Ramírez



Citar como: Martínez-Pérez JR, Labrada-Barrera Y, Bermudez-Cordoví LL, Ortiz-Cabrera Y, Pérez-Leyva EH. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2024; 49: e3629. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3629>.

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco, constituye una de las causas principales de todos los cánceres de pulmón, contribuye a la génesis de otras neoplasias y al mismo tiempo se comporta como un importante factor de riesgo para múltiples enfermedades, como los accidentes cerebrovasculares y los trastornos isquémicos del corazón, entre otras. A nivel global, cerca de 5,4 millones de personas cada año fallecen a causa de enfermedades relacionadas a este hábito, ⁽¹⁾ por lo que es considerado como la mayor causa prevenible de muerte prematura. ⁽²⁾

El tabaquismo se erige como un desafío de la Salud Pública actual, por tratarse de una drogadicción con consecuencias en los ámbitos individual, familiar y social. ⁽³⁾ En el mundo, tres de cada cinco jóvenes que prueban el tabaco se volverán fumadores adictos en la adultez, ⁽⁴⁾ tendencia que desde hace algunos años los decisores de salud observan con preocupación, e investigaciones realizadas en varios países la confirman como un acuciante problema de salud pública en este grupo poblacional, sobre todo por el incremento vertiginoso del número de consumidores y la iniciación en este nocivo hábito a una edad cada vez menor. ⁽⁵⁻⁸⁾

Estudios recientes confirman que factores genéticos y neurobiológicos juegan un papel importante en la transición del consumo regular de tabaco hacia la adicción, ^(9,10) sin embargo, son los factores socioculturales, personales, familiares y ambientales, entre otros, los que inciden en el inicio de su consumo. Entre estos, se involucran, edad, autoestima, fumadores en el entorno familiar, escolar o social, publicidad, disponibilidad. ⁽⁴⁾ Leiva et al. ⁽¹¹⁾ señalan a la aceptación del grupo y las pretensiones de demostrar la independencia del seno familiar para adquirir protagonismo, como factores de una gran influencia en esta conducta. Mientras que, la investigadora Vega Torrens, ⁽¹²⁾ relaciona el inicio del consumo, así como su mantenimiento en el tiempo, con la influencia del entorno, la actitud personal y el modelo familiar.

Los hechos que suponen un inicio del tabaquismo a edades cada vez más tempranas; que la nicotina presente una elevada capacidad para producir dependencia y al mismo tiempo que sean inevitables las consecuencias que su consumo genera en fumadores activos y pasivos, hacen imperioso mantener una vigilancia sistemática de su prevalencia, así como de los factores que en este hábito inciden. ⁽¹³⁾

En el municipio de Puerto Padre, provincia Las Tunas, Cuba, son escasos los trabajos de investigación que abordan esta temática, sin embargo, el conocimiento de ¿cuáles son los factores que inciden en la iniciación tabáquica durante la adolescencia? y la identificación de los más frecuentes para cada área de salud, constituye un pilar necesario en el desarrollo de políticas de salud y de programas educativos, encaminados a prevenir la incorporación de nuevos adolescentes a este considerable grupo.

Todo lo antes expuesto motivó la realización de esta investigación con el objetivo de, identificar los factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la escuela secundaria básica urbana (ESBU), “Paco Cabrera”, de Puerto Padre, en mayo de 2023.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional analítico, de corte transversal, en estudiantes de la ESBU “Paco Cabrera” del municipio Puerto Padre, provincia Las Tunas, Cuba, durante el mes de mayo de 2023, con el objetivo de identificar factores asociados al consumo de tabaco.

La población de estudio estuvo constituida por 315 estudiantes que conformaban la matrícula del centro escolar al momento de la investigación, de la que fueron excluidos 58 estudiantes por no completar los instrumentos de recolección de la información, quedando la muestra finalmente conformada por 257 estudiantes, (sin distinción de edad, sexo y grado que cursa); los que fueron divididos de forma intencional en dos grupos, el primero lo conformaron 53 adolescentes que consumen o consumieron tabaco de forma sistemática (fumadores) y el segundo 204 estudiantes que nunca habían practicado este hábito (no fumadores).

En la realización de la investigación, se cumplió con los principios éticos establecidos. Se procedió a su realización solo después del consentimiento de los directivos de la institución y de los padres y los adolescentes. Los instrumentos de recolección de la información no contenían preguntas que lesionaran ética ni moralmente a los participantes, asimismo, los datos obtenidos en el estudio se utilizaron sólo en el marco de la investigación y se mantuvieron en estricta confidencialidad.

En la recogida de la información se emplearon tres instrumentos: un cuestionario diseñado por los autores, el test de Apgar familiar ⁽¹⁴⁾ y la Escala de Resiliencia 14 ítems (RS-14). ⁽¹⁵⁾ Las variables analizadas fueron, consume cigarrillos (variable dependiente) y un conjunto de factores, demográficos, individuales, familiares, académicos, de conocimiento, sociales y de actitud, asociados al tabaquismo (variables independientes).

Factores demográficos-individuales: edad mayor de 12 años, sexo masculino, baja resiliencia, consume bebidas alcohólicas en fiestas, dispone de dinero para gastar; factores familiares: padres divorciados, familia disfuncional, bajo nivel educacional de los padres, convive con familiares fumadores, padres poco preocupados porque su hijo consuma tabaco; factores académicos de conocimiento: bajos resultados académicos, no recibió información sobre efectos nocivos del tabaco, desconoce los efectos nocivos del tabaco, desconoce el efecto adictivo del tabaquismo, considera que consumir tabaco elimina el estrés y la ansiedad, así como sirve para bajar de peso; factores sociales-actitudinales: amigos fumadores, fácil acceso a los cigarrillos, desaprueba

la prohibición de fumar en locales públicos y cerrados, así como la prohibición de vender cigarrillos a menores de edad, considera el consumo de tabaco buena opción para pasar el tiempo libre.

La base de datos y el análisis estadístico se hizo a través del programa Statgraphics Centurion. Versión 15.01. Se utilizó la estadística descriptiva e inferencial, como medidas de resumen se emplearon, las distribuciones de frecuencias en las variables cualitativas y la media y desviación estándar en las cuantitativas. El análisis para determinar asociación entre cada una de las variables independientes y la variable dependiente se realizó mediante las pruebas de Chi cuadrado (Mantel-Haenszel) y de correlación, (coeficiente de

correlación Rho de Spearman); en la determinación de la fortaleza de la relación se empleó el análisis de los odd ratio (OR) y su intervalo de confianza (IC). Se consideró $p \leq 0,05$ (95 % de confiabilidad) como nivel de significación estadística.

RESULTADOS

De los 257 estudiantes de secundaria básica que componen la muestra estudiada, el 53,31 % pertenecían al sexo masculino. De ellos, 53 estudiantes (20,62 %) practicaban el hábito de fumar, mientras que, 204 estudiantes (79,38 %), no lo hacían. La edad promedio de la muestra fue de $13,27 \pm 0,88$ años, con una edad mínima de 12 años y una edad máxima de 15 años.

TABLA 1. Factores demográficos e individuales en estudiantes fumadores y no fumadores

Variables	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		OR	IC 95 %	X ²	p
	Nº	%	Nº	%				
Edad mayor de 12 años	46	86,79	153	75,0	2,19	0,93-5,16	3,348	0,0673
Sexo masculino	34	64,15	103	50,49	1,75	0,93-3,28	3,154	0,0757
Bajo nivel de resiliencia	6	11,32	4	1,96	6,38	1,73-23,53	9,856	0,0017
Consume bebidas alcohólicas en fiestas	23	43,4	45	22,06	2,71	1,43-5,12	9,844	0,0017
Dispone de dinero para gastar	45	84,91	143	70,1	2,40	1,07-5,39	4,697	0,0302

En la **tabla 1**, se exhibe el análisis de algunos factores demográficos e individuales, entre los estudiantes fumadores y no fumadores, en la misma se aprecia que, los estudiantes de edad superior a los 12 años presentaron un ligero predominio en el grupo de fumadores (86,79 %), la edad promedio en este grupo fue de $13,58 \pm 0,91$ años, mientras que los no fumadores promediaron $13,19 \pm 0,86$ años. La presencia de estudiantes del sexo masculino fue superior (64,15 %) en el grupo de fumadores, así como el resto de las variables estudiadas, en las que sobresalen un 43,4 % de fumadores, que refieren consumir bebidas alcohólicas y un 84,91 %, que dispone de dinero para gastarlo a su antojo. De las variables analizadas sólo mostraron asociación con el tabaquismo, bajo nivel de resiliencia ($X^2=9,856$ $p=0,0017$ $OR=6,38$), consume bebidas alcohólicas en fiestas ($X^2=9,844$ $p=0,0017$ $OR=6,38$) y dispone de dinero para gastar ($X^2=4,697$ $p=0,0302$ $OR=2,40$), se revela en estos casos una asociación al

consumo de tabaco entre 2,5 y 6 veces más fuerte en los adolescentes que presentan estas condiciones.

El análisis entre el consumo de tabaco y algunos factores familiares, **tabla 2**, revela que, el 81,13 % de los estudiantes fumadores conviven con un familiar fumador, en el 69,81 % los padres están separados, el 33,96 % de los progenitores presentan baja escolaridad, el 13,21 % de las familias muestran disfuncionalidad según el criterio de los adolescentes y el 16,98 % de los padres muestra poca preocupación porque su hijo consuma tabaco. En las cinco variables estudiadas, los valores en el grupo de fumadores fueron significativamente superiores a los del grupo de no fumadores ($p < 0,05$), la fuerza de la relación, mostró OR entre 2,2 y 41,5 para estas variables. Padres poco preocupados porque su hijo consuma tabaco ($OR=41,52$) y familia disfuncional ($OR=10,2$), presentaron los valores más significativos.

TABLA 2. Factores familiares en estudiantes fumadores y no fumadores

Variables	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		OR	IC 95 %	X ²	p
	Nº	%	Nº	%				
Convive con familiar fumador	43	81,13	71	34,8	8,05	3,82-16,98	36,584	0,0000
Padres divorciados	37	69,81	104	50,98	2,22	1,16-4,25	6,024	0,0141
Familia disfuncional	7	13,21	3	1,47	10,20	2,54-40,93	15,497	0,0000
Baja escolaridad en los padres	18	33,96	35	17,17	2,48	1,26-4,88	7,258	0,0071
Padres poco preocupados porque su hijo consuma tabaco	9	16,98	1	0,49	41,52	5,13-336,24	30,594	0,0000

TABLA 3. Factores académicos y de conocimientos en estudiantes fumadores y no fumadores

Variables	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		OR	IC 95%	X ²	p
	Nº	%	Nº	%				
Bajos resultados académicos	7	13,21	4	1,96	7,61	2,14-27,08	12,989	0,0003
No recibe información sobre tabaquismo	6	11,32	5	2,45	5,08	1,49-17,36	8,079	0,0045
Desconoce el efecto nocivo del tabaquismo	1	1,89	2	0,98	1,94	0,17-21,84	0,299	0,5841
Desconoce el efecto adictivo del tabaquismo	1	1,89	3	1,47	1,29	0,13-12,64	0,048	0,8273
El consumo de tabaco hace bajar de peso	18	33,96	7	3,43	14,47	5,63-37,21	44,657	0,0000
El consumo de tabaco elimina el estrés y la ansiedad	30	56,6	12	5,88	20,87	9,41-46,31	79,165	0,0000

En la **tabla 3**, se presenta el análisis entre el consumo de tabaco y algunos factores académicos y de conocimiento, en la misma se aprecia que, en el grupo de fumadores el 13,21 % presentaron bajos resultados académicos, el 11,32 % refirió no recibir información sobre el tabaquismo, las creencias erróneas de que, el consumo de tabaco hace bajar de peso y elimina el estrés y la ansiedad, se presentaron en el 33,96 % y el 56,6 % respectivamente de este grupo de estudiantes. De las seis variables examinadas, cuatro mostraron asociación con el tabaquismo ($p < 0,05$), los mejores resultados se observan en: el consumo de tabaco hace bajar de peso ($OR=14,5$) y el consumo de tabaco elimina el estrés y la ansiedad ($OR=20,9$).

El análisis entre el consumo de tabaco y algunos factores sociales y actitudinales ante el tabaco, **tabla 4**, muestra que, el 94,34 % de los estudiantes fumadores presentan amigos consumidores de cigarrillos, el 47,17 % y el 37,74 % desaprueban la prohibición de vender cigarrillos a menores y consideran que el consumo de tabaco es una buena opción para pasar el tiempo libre respectivamente. La tabla también refleja significación estadística ($p < 0,05$), en tres de las cinco variables estudiadas. Los mejores resultados se aprecian en presentar amigos fumadores ($X^2=26,387$ $p=0,0000$ $OR=12,9$) y el consumo de tabaco buena opción para pasar el tiempo libre ($X^2=67,9$ $p=0,0000$ $OR=40,61$).

TABLA 4. Factores sociales y actitud ante el tabaco en estudiantes fumadores y no fumadores

Variables	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		OR	IC 95 %	X ²	p
	Nº	%	Nº	%				
Amigos fumadores	50	94,34	115	56,37	12,90	3,89-42,72	26,387	0,0000
Fácil acceso a los cigarrillos	47	88,68	189	92,65	0,62	0,23-1,69	0,883	0,3475
Desaprueba prohibición de fumar en lugares públicos y cerrados	10	18,87	19	9,31	2,26	0,98-5,22	3,836	0,0501
Desaprueba prohibición de vender cigarros a menores	25	47,17	26	12,75	6,11	3,10-12,05	31,343	0,0000
Consumo de tabaco buena opción para pasar el tiempo libre	20	37,74	3	1,47	40,61	11,42-144,32	67,901	0,0000

La **tabla 5**, muestra el análisis de correlación bivariado entre hábito de fumar y factores demográficos-individuales, familiares, académicos-conocimiento y sociales-actitudinales, a través de la prueba no paramétrica Rho de Spearman, en la misma se aprecia asociación estadísticamente significativa entre el hábito de fumar y 16 de las 21 variables examinadas. Convive con familiar fumador ($r_s=0,377$; $p=0,000$), familia disfuncional ($r_s=0,246$; $p=0,000$), padres poco preocupados por el consumo

de tabaco de su hijo ($r_s=0,345$; $p=0,000$), fumar bueno para bajar de peso ($r_s=0,417$; $p=0,000$), fumar elimina estrés y ansiedad ($r_s=0,555$; $p=0,000$), amigos fumadores ($r_s=0,320$; $p=0,000$), desaprueba prohibición de vender cigarrillos a menores de edad ($r_s=0,349$; $p=0,000$) y fumar buena opción para pasar el tiempo libre ($r_s=0,514$; $p=0,000$), fueron las variables independientes que mostraron las mejores correlaciones con la variable dependiente.

TABLA 5. Coeficiente de correlación entre el consumo de tabaco y los factores estudiados

Variables	Fumador	
	r _s	p
Edad	0,175	0,005
Sexo masculino	0,111	0,076
Bajo nivel de resiliencia	0,196	0,002
Consume bebidas alcohólicas en fiestas	0,196	0,002
Dispone de dinero para gastar	0,225	0,000
Convive con familiar fumador	0,377	0,000
Padres divorciados	0,153	0,014
Familia disfuncional	0,246	0,000
Baja escolaridad en los padres	0,168	0,007
Padres poco preocupados por el consumo de tabaco de su hijo	0,345	0,000
Bajos resultados académicos	0,225	0,000
No recibe información sobre tabaquismo	0,177	0,004
Desconoce el efecto nocivo del consumo de tabaco	0,034	0,586
Desconoce el efecto adictivo del tabaquismo	0,014	0,828
Fumar bueno para bajar de peso	0,417	0,000
Fumar elimina estrés y ansiedad	0,555	0,000
Amigos fumadores	0,320	0,000
Fácil acceso a los cigarrillos	-0,059	0,349
Desaprueba prohibición de fumar en lugares públicos y cerrados	0,122	0,050
Desaprueba prohibición de venta de cigarrillos a menores de edad	0,349	0,000
Fumar buena opción para pasar el tiempo libre	0,514	0,000

DISCUSIÓN

La influencia de agentes socializadores como la familia, el grupo de amigos, la comunidad y la escuela en la decisión de un adolescente de consumir tabaco, constituyen los elementos de mayor relevancia dentro de las investigaciones que abordan esta temática. ⁽¹⁶⁾

El estudio mostró un ligero predominio de fumadores del sexo masculino, sin embargo, este resultado no fue estadísticamente significativo. Al respecto, algunos autores sugieren, que el consumo de cigarrillos se presenta en la actualidad con mayor énfasis en las mujeres, ⁽⁵⁾ otros reconocen que, son los adolescentes del sexo masculino, los que presentan un elevado consumo de tabaco, ⁽⁸⁾ al igual que en este trabajo, otros no reportan diferencias, según el sexo. ⁽¹⁷⁾

Diferentes investigadores señalan los niveles bajos de resiliencia, como uno de los factores que predispone a los adolescentes al inicio del consumo de sustancias y entre ellas el tabaquismo. ⁽¹⁵⁾ Aunque, en la investigación se apreció que la mayoría de los estudiantes presentaban niveles de resiliencia adecuados, el nivel bajo de resiliencia fue diez veces más frecuente en los estudiantes fumadores, por lo que, en estos fue mucho menor el efecto protector de esta capacidad psicológica.

En cuanto a los factores de índole familiar, se identifica como de suma importancia la presencia de fumadores en el ambiente socio-familiar, principalmente cuando es el padre, la madre o ambos quienes lo hacen. ^(13,17-19) Asimismo, se exhibe

un mayor riesgo de iniciar el consumo del tabaco, en aquellos adolescentes de hogares con padres separados, sobre todo cuando la relación de los progenitores es conflictiva. Es probable que la disfunción familiar influya para que los padres reduzcan la supervisión y el control sobre sus hijos y con ello los adolescentes se hagan más susceptibles. ⁽¹⁹⁾ Los investigadores Zurbarán et al, lo relacionan con un bajo grado de cohesión de la familia. ⁽²⁰⁾

El grupo de fumadores, como se aprecia en el estudio, reporta una marcada presencia de amigos consumidores de cigarrillos, en este sentido los investigadores señalan que, el consumo de cigarrillos en los adolescentes, se relaciona con la imitación de sus amigos. ⁽²¹⁾ El tabaquismo de los amigos, es incluso un factor de riesgo más importante que el de los padres como condicionante del hábito tabáquico, de los adolescentes. ⁽¹²⁾ Soriano y Sastre, ⁽¹⁸⁾ plantean que, el riesgo de tener amigos que fumen sobre el ser fumador habitual, es 35 veces superior en relación a los que no los tienen.

Los factores psicológicos y la vulnerabilidad ante el entorno crean la propensión de los adolescentes a iniciar el consumo de tabaco. ⁽¹⁾ Los jóvenes, en esta etapa de la vida, están sometidos a presión por el grupo al que pertenecen, por lo que es probable que empiecen a consumir cigarrillos debido a que sus iguales pueden ser persuasivos con ese tema. ⁽¹¹⁾

La literatura revisada recoge otros factores, que también contribuyen al hábito tabáquico en adolescentes; en particular Cogollo y de La Hoz, ⁽¹⁹⁾ hacen referencia a la influencia del bajo rendimiento

escolar sobre el consumo de tabaco en adolescentes, asimismo, la autora Vega Torrens, ⁽¹²⁾ en una investigación, señala que, la educación es una variable frecuentemente relacionada, con el inicio de esta adicción.

El consumo de bebidas alcohólicas, es identificado por algunos investigadores, como un factor predisponente que influye de manera sustancial al consumo de tabaco en este grupo poblacional. ^(17,22) En su tesis, la investigadora Vega Torrens, ⁽¹²⁾ plantea que, esto podría deberse a un fenómeno social que se aprecia con relativa frecuencia y está relacionado con la reunión de jóvenes para consumir alcohol en la vía pública, haciéndolo un hábito cada vez más precoz.

Mojena et al, ⁽¹⁶⁾ en un artículo, sobre el hábito de fumar en adolescentes practicantes de deportes, encontraron que, las sensaciones que produce el tabaquismo para los jóvenes consumidores son mayormente positivas. Como parte de su investigación, en el completamiento de la frase "cuando yo fumo me siento...", observaron que las principales respuestas de los sujetos estudiados se asociaron, a la relajación, la tranquilidad y la sensualidad. Mientras que, Soriano et al, ⁽¹⁸⁾ destacan que el consumir cigarrillos se relaciona con un mayor estrés y Gómez et al ⁽²³⁾ encontraron que los adolescentes fumadores asumen, que el tabaco adelgaza, relaja o ayuda a formar parte del grupo de amigos.

En el estudio se apreció que, una cantidad no despreciable de estudiantes, desaprobaban la prohibición de fumar en locales públicos y cerrados. En concreto el porcentaje de estos en los fumadores, duplicaba el número dentro de los no fumadores, similar a lo encontrado por Ortega et al, ⁽²⁴⁾ quienes reportaron hasta un 42,3 % de desacuerdo con la aplicación de la norma de mantener espacios públicos libres de humo, en este contexto otros autores también reportan desacuerdo de los adolescentes con esta prohibición. ⁽²⁵⁾

Los resultados encontrados hacen patente la necesidad de una labor socio-educativa que elimine estereotipos sociales, construidos alrededor del tabaquismo, ⁽¹⁶⁾ así como, de diseñar y llevar a cabo programas de intervención, para incrementar el conocimiento y modificar la actitud ante el tabaquismo. ⁽¹⁷⁾ Dichas actuaciones sería conveniente realizarlas en las edades más tempranas de la adolescencia, puesto que las conductas expuestas en esta etapa influyen en etapas posteriores. ⁽¹⁸⁾

Enfatizando, el consumo de tabaco en adolescentes es un fenómeno multifactorial; en la muestra estudiada, un entorno familiar permisivo, disfuncional y con presencia de fumadores, de amistades consumidoras de tabaco y una insuficiente e inadecuada información y actitud ante el tabaquismo, constituyen causas contribuyentes de este evento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Barreto-Niño AM, Bonilla-Reyes PA, Calderón-Bonilla JF, Cantillo-Avilez MA, Viña-Lopera JA, Quitián-Reyes H. Factores asociados al inicio del hábito de fumar en estudiantes universitarios en Bogotá, Colombia. Univ. Med. [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 59(2): 1-7. Disponible en: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.umed59-2.ihdf>.
2. Igartua J, Rodríguez-Contreras L, Marcos-Ramos M, González-de-Garay B, Frutos F. Prevención del tabaquismo con mensajes narrativos. Estudio experimental sobre el efecto conjunto de la similitud con el protagonista y la voz narrativa. Adicciones [revista en internet]. 2021 [citado 2 de octubre 2023]; 33(3): 245-262. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.1339>.
3. Puentes-Valle D, Rodríguez-Pérez L, Pupo-Ávila N, Sit-Pacheco R. El tratamiento grupal multicomponente: un método efectivo contra el tabaquismo. Revista Cubana de Salud Pública [revista en internet]. 2019 [citado 2 de octubre 2023]; 45(2). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1288>.
4. Miguel-Aguilar CF, Rodríguez-Bolaños RA, Caballero M, Arillo-Santillán E, Reynales-Shigematsu LM. Fumar entre adolescentes: análisis cuantitativo y cualitativo de factores psicosociales asociados con la decisión de fumar en escolares mexicanos. Salud Publica Mex. [revista en internet]. 2017 [citado 2 de octubre 2023]; 59(1): S63-S72. Disponible en: <https://doi.org/10.21149/7835>.
5. Nazar MI, Asís OG, Martínez-Vega P, Tobares D, Chioatto MI, Carrizo JC, et al. Prevalencia del hábito de fumar en adolescentes escolares del Colegio Preuniversitario Gral. San Martín, UNLAR. Ágora UNLAR. [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 3(6): 58-79. Disponible en: <https://revistaelectronica.unlar.edu.ar/index.php/agoraunlar/article/view/455/409>.
6. Mulet-Grave de Peralta PE. Intervención educativa sobre el tabaquismo en adolescentes del consultorio 29 perteneciente al Policlínico Máximo Gómez Báez. 2017-2018. [tesis]. Holguín: Universidad de Ciencias Médicas de Holguín; 2018. Disponible en: <https://tesis.hlg.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&id=859>.
7. Zander-Neves C, Devicari-Bueno C, Pires-Felden G, Costa-Irigaray M, Rivadeneira MF, Xavier-Oenning NS, Goulart B. Tabaco en adolescentes escolares brasileños: asociación con salud Mental y contexto familiar. Gac. Sanit. [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 32(3): 216-222. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.07.003>.

8. Pérez-Leyva EH, Martínez-Pérez JR, Ferrás-Fernández Y, Bermudez-Cordoví LL. Caracterización del tabaquismo en adolescentes del Politécnico “Oscar A. Ortega” y el Pre-universitario “Asalto al Polvorín” de Delicias. Cap.8 [en línea]. En: Ciencia e Innovación Tecnológica. Las Tunas: Edacun; 2019. Disponible en: http://edacunob.ult.edu.cu/xmlui/bitstream/handle/123456789/106/Ciencia%20e%20Innovaci%3%b3n%20Tecnol%3%b3gica%20Vol_VII.pdf?sequence=3&isAllowed=y.
9. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P, De la Fuente-Martín A, Gómez-Martínez R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Med. Int. Méx. [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 34(2): 264-277. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>.
10. Ortega L, Campos E, Suárez J, Barrios K, Rey L. Adicción al tabaco y adolescencia: riesgos psicobiológicos. Interdisciplinaria [revista en internet]. 2023 [citado 2 de octubre 2023]; 40(1): 7-23. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.1>.
11. Leiva-Martínez A, Martínez-López HF, Ávalos-García M, Martínez-Serrano IL, Vilaboy-Pérez BR. Caracterización de conductas de riesgo para la salud en adolescentes. Inmedsur [revista en internet]. 2022 [citado 2 de octubre 2023]; 5(2): e201. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/201>.
12. Vega-Torrens V. Factores predisponentes al hábito tabáquico en adolescentes españoles. [tesis]. España: Universidad de las Islas Baleares; 2016 [citado 2 de octubre 2023]. Disponible en: https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/4182/Vega_Torrens_Victoria.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
13. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. [revista en internet]. 2021 [citado 2 de octubre 2023]; 54(1): 51-60. Disponible en: <https://doi.org/10.18004/anales/2021.054.01.51>.
14. Suarez-Cuba MA, Alcalá-Espinoza M. APGAR familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. Rev. Med. La Paz [revista en internet]. 2014 [citado 2 de octubre 2023]; 20(1): 53-57 Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rmcmlp/v20n1/v20n1_a10.pdf.
15. Alvarado-Orozco KJ, Santacruz-Sinsajoa YK, Vergara-Cárdenas MT. Resiliencia, consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería de la universidad ECCL [tesis]. Universidad ECCL. Facultad de Ciencias de La Salud, 2019. [citado 2 de octubre 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/1116/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
16. Mojena-Jerez Z, Matos-Matos R, Guerra-Martínez N. Diagnóstico del hábito de fumar en adolescentes practicantes de deportes. Acción [revista en internet]. 2020 [citado 2 de octubre 2023]; 16. Disponible en: <https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/122/390>.
17. Rizo-Baeza M, Noreña-Peña A, Vázquez-Treviño MGE, Kuzmar I, Cortés-Castell E. Factores de riesgo de consumo de tabaco en adolescentes. Revista Latinoamericana de Hipertensión. [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 13(5): 354-359. Disponible en: https://www.revhipertension.com/rlh_5_2018/factores_de_riesgo_de_consumo.pdf.
18. Soriano-Sánchez JG, Sastre-Riba S. Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes una revisión sistemática. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación [revista en internet]. 2022 [citado 2 de octubre 2023]; 46(4): 1065-1072. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8568554.pdf>.
19. Cogollo-Milanés Z, De la Hoz-Restrepo F. Factores asociados a la susceptibilidad al consumo de cigarrillo en escolares de 10 y 11 años en Cartagena, Colombia. Rev. Salud Pública [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 20(1): 17-22. Disponible en: <https://doi.org/10.15446/rsap.V20n1.47473>.
20. Zurbarán-Hernández AM, Rodríguez-Rodríguez T, Zurbarán-Hernández A, Hernández-Abreus C. Variables psicológicas, biológicas y sociales que intervienen en el consumo de tabaco en los adolescentes. Finlay [revista en internet]. 2020 [citado 2 de octubre 2023]; 10(4). Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/795>.
21. Cuéllar-Álvarez J, Pérez-Ineráriti M, Quintana-Ugando M, Castro-Díaz N. Caracterización del hábito tabáquico en adolescentes de un consultorio del médico de familia. Medimay [revista en internet]. 2017 [citado 2 de octubre 2023]; 24(3). Disponible en: <http://www.revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/issue/view/67>.
22. Salgado-Fuentes CE, Torrecilla-Venegas R, Pérez-Mola K, Zayas-Fundora E. Caracterización del tabaquismo en estudiantes de las ciencias médicas de Cuba. Rev. Ciencias Médicas [revista en internet]. 2021 [citado 2 de octubre 2023]; 25(4): e5110. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5110>.
23. Gómez-Cruz G, Barrueco-Ferrero M, Maderuelo-Fernández A, Aparicio-Coca I, Torrecilla-García M. Factores predictores de la conducta fumadora en alumnos de enseñanza secundaria. An. Pediatr. [revista en internet]. 2008 [citado 2 de octubre 2023]; 68(5). Disponible en: <https://doi.org/10.1157/13120042>.

24. Ortega-Ceballos PA, Terrazas-Meraz MA, Arizmendi-Jaime ER, Tapia-Domínguez M. Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería. *Enferm. Univ.* [revista en internet]. 2018 [citado 2 de octubre 2023]; 15(2): 159-171. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/enejo.23958421e.2018.2.65173>.
25. Vaillant-Correoso M. Caracterización del hábito de fumar en los alumnos de enfermería de la Facultad Manuel Fajardo, La Habana, Cuba. *RUE* [revista en internet]. 2016 [citado 2 de octubre 2023]; 11(2). Disponible en: <https://rue.fenf.edu.uy/index.php/rue/article/view/196>.

Contribución de los autores

José Ramón Martínez-Pérez |  <https://orcid.org/0000-0003-2367-4131>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; curación de datos; análisis formal; administración del proyecto; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Yinet Labrada-Barrera |  <https://orcid.org/0009-0005-2727-5084>. Participó en: investigación; curación de datos; redacción, revisión y edición final

Lourdes Leonor Bermudez-Cordoví |  <https://orcid.org/0000-0002-0415-6200>. Participó en: curación de datos; validación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Yunelsy Ortiz-Cabrera |  <https://orcid.org/0000-0002-1394-8920>. Participó en: visualización; redacción, revisión y edición final.

Elmer Hector Pérez-Leyva |  <https://orcid.org/0000-0002-6383-3507>. Participó en: metodología; validación; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.