

Resiliencia como factor protector de estudiantes de secundaria básica ante el consumo de tabaco

Resilience as a protective factor for secondary school students against tobacco use

José Ramón Martínez-Pérez¹, Yinet Labrada-Barrera², Lourdes Leonor Bermudez-Cordoví^{2,1}, Yunelsy Ortiz-Cabrera^{1,2}
Elmer Hector Pérez-Leyva¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Filial de Ciencias Médicas de Puerto Padre. Las Tunas. ²Policlínico Universitario "Romárico Oro". Puerto Padre. Las Tunas, Cuba.

Recibido: 5 de diciembre de 2023

Aprobado: 26 de enero de 2024



RESUMEN

Fundamento: la resiliencia es una habilidad social con gran implicación en la prevención y reducción de la conducta tabáquica.

Objetivo: determinar el efecto de la resiliencia sobre el consumo de tabaco en estudiantes de la Secundaria Básica "Paco Cabrera" de Puerto Padre, Las Tunas, en mayo de 2023.

Métodos: se realizó un estudio observacional analítico, de corte transversal, en 257 estudiantes de la enseñanza secundaria, de la institución, período y con el objetivo antes declarado. La información fue recogida a partir de un cuestionario y de la Escala de Resiliencia 14 ítems. En el análisis estadístico se utilizó la estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: en los estudiantes fumadores predominó la edad de 14 años (41,51 %), del sexo masculino (64,15 %) y del noveno grado (45,28 %); el 11,32 % de los fumadores presentó nivel de resiliencia bajo o muy bajo ($X^2=30,309$; $p=0,0000$). El puntaje global de resiliencia en los estudiantes fumadores fue 11,22 más bajo que en los no fumadores ($w=2172,0$; $p=0,0000$). Los ítems de ambas subescalas, fueron estadísticamente superiores en el grupo de los no fumadores ($p<0,05$); en el análisis de las correlaciones entre el hábito de fumar y las variables relacionadas con la resiliencia, se encontró asociación estadísticamente significativa entre el hábito de fumar y 9 de las 15 variables analizadas, así como, en todos los casos los valores de correlación fueron negativos, evidenciándose la capacidad protectora que muestra la resiliencia ante esta adicción.

Conclusiones: Ise determinó el efecto de la resiliencia sobre el consumo de tabaco en la muestra de adolescentes estudiados.

Palabras clave: RESILIENCIA; CONSUMO DE TABACO; ADOLESCENCIA; ESTUDIANTES DE SECUNDARIA BÁSICA.

Descriptor: RESILIENCIA PSICOLÓGICA; ADOLESCENCIA; USO DE TABACO; FACTORES PROTECTORES.

ABSTRACT

Background: resilience is a social skill with great involvement in the prevention and reduction of smoking behavior.

Objective: to determine the effect of resilience on tobacco consumption in students of the "Paco Cabrera" Secondary School from Puerto Padre, Las Tunas, in May 2023.

Methods: a cross-sectional, analytical observational study was carried out on 257 students in secondary education, time and with the objective stated. The information was collected from a questionnaire and the 14 items Resilience Scale. Descriptive and inferential statistics were used in the statistical analysis.

Results: smoking students were 14 years old (41.51 %), male (64.15 %) and ninth grade (45.28 %); 11.32 % of smokers had low or very low resilience ($X^2=30.309$; $p=0.0000$). The overall resilience score for student smokers was 11.22 lower than for nonsmokers ($w=2172.0$; $p=0.0000$). The items of both subscales were statistically higher in the group of non-smokers ($p<0.05$); in the analysis of the correlations between smoking and variables related to resilience, statistically significant association was found between smoking and 9 of the 15 variables analyzed. In all cases, the correlation values were negative, showing the protective capacity that resilience shows to this addiction.

Conclusions: the effect of resilience on tobacco use in the studied adolescents sample was determined.

Keywords: RESILIENCE; TOBACCO CONSUMPTION; ADOLESCENCE; BASIC SECONDARY STUDENTS.

Descriptors: RESILIENCE, PSYCHOLOGICAL; ADOLESCENT; TOBACCO USE; PROTECTIVE FACTORS.

Translated into English by:
Julio César Salazar Ramírez



Citar como: Martínez-Pérez JR, Labrada-Barrera Y, Bermudez-Cordoví LL, Ortiz-Cabrera Y, Pérez-Leyva EH. Resiliencia como factor protector de estudiantes de secundaria básica ante el consumo de tabaco. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2024; 49: e3670. Disponible en: <https://revzoiilmarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3670>.

INTRODUCCIÓN

En el análisis del recorrido histórico del cáncer de pulmón se puede apreciar que, el aumento sistemático de pacientes, que tuvo sus inicios durante la década de los setenta del siglo pasado, guardó estrecha relación con el auge y desarrollo de las tabacaleras. Asimismo, este incremento en el número de casos, no tiene ni ha tenido par en otras epidemias secundarias a la conducta humana. ⁽¹⁾

Estudios clínicos y epidemiológicos confirmaron que el consumo de tabaco es responsable de una larga lista de enfermedades; en Cuba, según el Anuario Estadístico de Salud del 2021, esta adicción tiene implicación directa en las dos primeras causas de muerte reportadas en el país, las enfermedades del corazón y los tumores malignos, principalmente los de pulmón. ⁽²⁾

Este nocivo hábito, muestra una alta prevalencia a nivel global, en la población adulta masculina alcanza hasta el 47 % y en los últimos años se observa un comienzo cada vez más precoz en el consumo de esta sustancia, particularmente durante el inicio de la adolescencia, etapa de la vida donde tienen lugar cambios sistemáticos, relacionados con las actitudes asumidas por los jóvenes en los aspectos psicológicos, fisiológicos, socioculturales y biológicos. ⁽³⁾

Aproximadamente el 90 % de los fumadores adultos, iniciaron el hábito durante la adolescencia, por lo que Veeranki et al (citados por Hinojosa et al) ⁽⁴⁾ consideran este grupo etario como la población más vulnerable para el inicio del consumo de tabaco. Muchas de las características propias de esta etapa, favorecen el consumo de sustancias adictivas, ⁽⁵⁾ sin embargo, la autoestima y la resiliencia funcionan como factores protectores, ⁽⁶⁻⁸⁾ y se manifiestan a través de las capacidades que el adolescente puede tener para resistir la presión del medio ambiente social para consumirlas, tomar decisiones saludables y enfrentar el estrés. ^(7,8) Asimismo, Cacho et al, ⁽⁹⁾ señalan también a estas habilidades sociales, como vía de prevención y reducción de conductas de riesgo.

Leiva et al ⁽⁶⁾ citan a un grupo de investigadores que abordan la resiliencia como un constructo complejo, que lleva casi 40 años de desarrollo y es visto por varios autores como un “paraguas” conceptual de los factores (experiencias de vida y patrones de adaptación) que, de una manera u otra, modifican el impacto de las adversidades. Por otro lado, Alvarado et al ⁽¹⁰⁾ la conciben, como una de las habilidades para la vida, con comportamientos aprendidos que las personas usan para enfrentar situaciones problemáticas de la vida diaria.

Diversos estudios, enfocan a la resiliencia como un factor protector, ante conductas problemáticas como son, el consumo de tabaco, alcohol, drogas, entre otros. ⁽¹⁰⁻¹²⁾ López Cisneros, et al ⁽¹²⁾ citan a Wagnild y Young, quienes refieren que la resiliencia se refiere a la habilidad de la persona, -en este caso los adolescentes-, de afrontar conductas de riesgo sin involucrarse con esta conducta, aunque tengan un entorno favorecedor.

El incremento del consumo de tabaco en los adolescentes, implica la urgente necesidad, por parte de las autoridades de salud, de instaurar estrategias de prevención donde se potencien habilidades sociales, como la capacidad de resiliencia, que hagan menos vulnerable a este grupo poblacional ante el tabaquismo. Pero, ¿en qué medida la capacidad de resiliencia, ejerce un efecto protector para prevenir la iniciación del hábito de fumar en adolescentes?

Todo lo antes expuesto, aparejado a los escasos estudios sobre esta temática en el municipio, que permita dar respuesta a la interrogante antes formulada, motivó la realización de esta investigación con el objetivo de, determinar el efecto de la resiliencia sobre el consumo de tabaco en estudiantes de la Escuela Secundaria Básica “Paco Cabrera” de Puerto Padre, en mayo de 2023.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional analítico, de corte transversal, en estudiantes de la Escuela Secundaria Básica “Paco Cabrera” del municipio Puerto Padre, provincia Las Tunas, durante el mes de mayo de 2023, con el objetivo de determinar el efecto de la resiliencia sobre el consumo de tabaco en este grupo poblacional.

De una población de 315 estudiantes que formaban parte de la matrícula de la institución, se excluyeron 58 que no completaron los instrumentos de recolección de la información y finalmente se obtuvo una muestra de 257 estudiantes, sin distinción de edad, sexo y año académico cursado, que además aceptaron voluntariamente formar parte del estudio, los que se dividieron de forma intencionada en dos grupos, el primero, lo conformaron 53 adolescentes que consumen o consumieron tabaco de forma sistemática (fumadores) y el segundo lo integraron 204 estudiantes que nunca han practicado este hábito (no fumadores).

Previo consentimiento de los directivos de la institución, los padres y los adolescentes, se procedió a la recolección de la información, para ello se aplicaron dos instrumentos, un cuestionario en el que se plasmaron las variables, edad, sexo, año académico, consumo de cigarrillos, así como la Escala de Resiliencia 14 ítems (RS-14), de Wagnild y Young (1993), versión en español previamente usada y validada en otras investigaciones, ^(10,13) de la que se obtuvo la información relacionada con la resiliencia.

Esta escala consta de 14 ítems, contenidos en dos subescalas. La subescala de competencia personal (ítems: 1, 2, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13 y 14) y la subescala de aceptación de uno mismo y de la vida (ítems: 3, 4 y 8). ⁽¹³⁾ La respuesta al instrumento dependió de la valoración que hizo el estudiante sobre cada uno de los ítems, para ello escogió un valor en una escala tipo Likert del 1 hasta el 7 recapacitando en qué grado está de acuerdo o no, con respecto a cómo se sintió durante las últimas semanas con cada afirmación y teniendo en cuenta que: 1= totalmente en desacuerdo y 7= totalmente

de acuerdo. Para la valoración global del instrumento, el autor propuso los siguientes niveles: muy alta resiliencia, entre 98-82; alta resiliencia, entre 81-64; normal, entre 63-49; baja, entre 48-31 y muy baja, entre 30-14.

La base de datos y el análisis estadístico se hizo a través del programa SPSS. Versión 23. Se utilizó la estadística descriptiva e inferencial, como medidas de resumen se emplearon, la frecuencia absoluta y relativa en las variables cualitativas y la media, la desviación estándar, la mediana y los valores máximos y mínimos (rango) en las cuantitativas.

El análisis para determinar asociación entre cada una de las variables relacionadas con la resiliencia y el consumo de tabaco, se realizó mediante las pruebas de Chi cuadrado y de Mann-Whitney (W test) en la comparación de las medianas, previamente se indagó si la distribución de los valores a analizar seguían un patrón de normalidad, que fue estimado a partir de la curtosis estandarizada, que supone normalidad, si sus valores se encuentran en el rango de -2 a +2, además, se determinó la correlación entre las variables, a través de la prueba no paramétrica coeficiente de correlación Rho de spearman.

Se consideró $p \leq 0,05$ (95 % de confiabilidad) como nivel de significación estadística.

RESULTADOS

El estudio fue realizado en 257 estudiantes de secundaria básica; 120 pertenecían al sexo femenino (46,69 %) y 137 al masculino (53,31 %). Cursaban el séptimo grado 89 (34,63 %) estudiantes, 82 (31,91 %) escolares, el octavo grado y 86 (33,46 %) noveno grado. La muestra estudiada, presentaba una edad promedio de $13,27 \pm 0,88$ años; el sexo femenino una edad media de $13,29 \pm 0,85$ años y en el masculino de $13,25 \pm 0,91$ años. Del total de estudiantes 204 refirieron no practicar el hábito de fumar (79,38 %), mientras que 53 lo hacían de forma sistemática para un 20,62 % de prevalencia de tabaquismo.

En la **tabla 1**, se aprecia en relación a los grupos etarios que, predominó la edad de 14 años en fumadores (41,51 %), mientras que, en los no fumadores, las edades de 13 y 14 años, sin una diferencia notable entre ellas, el análisis estadístico entre los grupos de fumadores/no fumadores respecto a la edad, mostró diferencias significativas ($X^2=10,753$; $p=0,0131$).

TABLA 1. Variables sociodemográficas en estudiantes fumadores y no fumadores

Variables	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		χ^2	p	
	Nº	%	Nº	%			
Edad (años)	12	7	13,21	51	25,0	10,753	0,0131
	13	16	30,19	73	35,8		
	14	22	41,51	71	34,8		
	15	8	15,09	9	4,4		
Sexo	Masculino	34	64,15	103	50,49	3,154	0,0757
	Femenino	19	35,85	101	49,51		
Grado académico que cursa	Séptimo	9	16,98	80	39,22	9,505	0,0086
	Octavo	20	37,74	62	30,39		
	Noveno	24	45,28	62	30,39		

En relación al sexo, se aprecia un ligero predominio del masculino en los estudiantes fumadores (64,15 %), mientras que, en los estudiantes no fumadores la distribución por sexos fue equitativa, el análisis estadístico mostró que no existen diferencias significativas en esta variable entre el grupo de fumadores y los no fumadores ($p > 0,05$).

En cuanto al grado académico que cursan los estudiantes, se aprecia que, en el grupo de fumadores, el número de escolares creció proporcional al aumento del grado cursado. En este grupo predominaron los estudiantes del noveno grado, (45,28 %). Sin embargo, en los no fumadores la distribución de estudiantes en los tres años académicos fue más parecida, con un ligero predominio de los del séptimo grado (39,22 %), el análisis estadístico a través de chi-cuadrado, mostró diferencias significativas entre los grupos de estudiantes fumadores/no fumadores, en

correspondencia al grado académico cursado ($X^2=9,505$; $p=0,0086$).

La distribución de los adolescentes según nivel de resiliencia y hábito de fumar (**tabla 2**), muestra que en ambos grupos, predominaron los estudiantes con un nivel de resiliencia alto, sin embargo, el 11,32 % de los fumadores, presentó nivel de resiliencia bajo o muy bajo, en contraposición el grupo de los no fumadores, presentó un 1,96 % de bajo nivel de resiliencia entre sus integrantes ($X^2=30,309$; $p=0,0000$).

En el sexo femenino, el promedio de resiliencia fue de $74,82 \pm 12,81$ (mediana: 75, rango: 38-98), mientras que en el masculino la media fue de $75,82 \pm 14,78$ (mediana: 78, rango: 26-98), la comparación de estos resultados, a través de la prueba de Mann-Whitney mostró, que no existen diferencias significativas del puntaje de resiliencia entre ambos sexos ($w=558,5,0$; $p=0,3477$).

TABLA 2. Distribución de adolescentes según nivel de resiliencia y hábito de fumar

Nivel de resiliencia	Fumadores (n=53)		No fumadores (n=204)		X ²	p
	Nº	%	Nº	%		
Muy alto	12	22,64	78	38,24	30,309	0,0000
Alto	21	39,62	106	51,96		
Normal	14	26,42	16	7,84		
Bajo	3	5,66	4	1,96		
Muy bajo	3	5,66	0	0,0		

TABLA 3. Resiliencia según valor global y de los ítems de las subescalas, en adolescentes fumadores y no fumadores

Variables	Item	Fumadores (n=53)	No fumadores (n=204)	w	p	
		Media ± DE Mediana (rango)	Media ± DE Mediana (rango)			
Nivel global de resiliencia		66,45 ± 17,02 67 (26-92)	77,67 ± 11,94 78,5 (38-98)	2172,0	0,0000	
Subescala de competencia personal	1: Normalmente, me las arreglo de una manera u otra	4,58 ± 1,98 5 (1-7)	6,09 ± 1,55 7 (1-7)	2508,0	0,0000	
	2: Me siento orgulloso de las cosas que he logrado	5,58 ± 1,60 6 (1-7)	6,10 ± 1,42 7 (1-7)	1168,5	0,0077	
	5: Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez	3,83 ± 2,27 4 (1-7)	4,25 ± 2,04 5 (1-7)	593,0	0,2126	
	6: Soy resuelto y decidido(a)	4,45 ± 2,49 5 (1-7)	5,11 ± 2,13 6 (1-7)	732,5	0,1130	
	7: No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado en el pasado	3,92 ± 2,53 4 (1-7)	4,12 ± 2,33 4 (1-7)	222,0	0,6392	
	9: Pongo interés en las cosas	4,42 ± 2,42 5 (1-7)	5,67 ± 1,76 6 (1-7)	1544,0	0,0007	
	10: Puedo encontrar, generalmente, algo sobre lo que reírme	5,40 ± 1,91 6 (1-7)	5,92 ± 1,51 7 (1-7)	730,0	0,1014	
	11: La seguridad en mí mismo me ayuda en los momentos difíciles	4,89 ± 2,28 6 (1-7)	5,73 ± 1,76 6 (1-7)	987,5	0,0297	
	12: En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar	5,38 ± 2,08 7 (1-7)	6,07 ± 1,50 7 (1-7)	833,0	0,0508	
	13: Mi vida tiene sentido	5,02 ± 2,30 6 (1-7)	6,10 ± 1,66 7 (1-7)	1407,0	0,0009	
	14: Cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida	5,30 ± 2,02 6 (1-7)	6,26 ± 1,41 7 (1-7)	1501,5	0,0003	
	Subescala de aceptación de uno mismo y de la vida	Ítems 3: En general, me tomo las cosas con calma	4,23 ± 2,30 5 (1-7)	4,88 ± 2,14 5 (1-7)	893,5	0,0570
		Ítems 4: Soy una persona con una adecuada autoestima	5,15 ± 2,15 6 (1-7)	5,86 ± 1,73 7 (1-7)	968,0	0,0270
		Ítems 8: Soy una persona disciplinada	4,30 ± 2,28 5 (1-7)	5,50 ± 1,82 6 (1-7)	1658,0	0,0003

DE: desviación estándar

La resiliencia, según el valor global y de los ítems de las subescalas, se refleja en la **tabla 3**, donde se aprecia que, el puntaje global de resiliencia en los estudiantes fumadores fue 11,22 más bajo que el de

los no fumadores, el análisis estadístico de este resultado a través de la prueba de Mann-Whitney, mostró diferencias significativas entre los valores promedios de ambos grupos ($w=2172,0$; $p=0,0000$).

En relación a los ítems de ambas subescalas, el análisis arrojó que, en la subescala de competencia personal, de los 11 ítems que la integran, seis fueron estadísticamente superiores, en el grupo de los no fumadores ($p < 0,05$), mientras que, en la de aceptación de uno mismo y de la vida, se observó, que en el grupo de estudiantes no fumadores, los valores fueron significativamente superiores en dos, de los tres ítems que conforman esta subescala ($p < 0,05$).

Se examinó la correlación entre hábito de fumar, resiliencia global y los ítems de ambas subescalas. Como se aprecia en la **tabla 4**, se encontró asociación estadísticamente significativa entre el hábito de fumar y 9 de las 15 variables analizadas. La resiliencia global ($r_s = -0,282$; $p = 0,000$), normalmente, me las arreglo de una manera u otra ($r_s = -0,361$; $p = 0,000$), pongo interés en las cosas

($r_s = -0,212$; $p = 0,001$), cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida ($r_s = -0,225$; $p = 0,000$), mi vida tiene sentido ($r_s = -0,208$; $p = 0,001$), de la subescala de competencia personal y soy una persona disciplinada ($r_s = -0,225$; $p = 0,000$) de la subescala de aceptación de uno mismo y de la vida, fueron las variables que mostraron las mejores correlaciones con el hábito de fumar en los adolescentes estudiados.

En el análisis de las correlaciones entre el hábito de fumar y las variables relacionadas con la resiliencia, se observa que, en todos los casos los valores de correlación fueron negativos, lo que pone en evidencia la capacidad protectora que muestra la misma ante esta adicción, es decir que, el incremento en los puntajes de resiliencia, reduce la posibilidad de que los adolescentes inicien el consumo de cigarrillos.

TABLA 4. Correlación entre hábito de fumar, resiliencia global y los ítems de las subescalas

Variables		Fumador		
		r_s	p	
Resiliencia global		-0,282	0,000	
Subescala de competencia personal	Item			
	1	-0,361	0,000	
	2	-0,167	0,007	
	5	-0,078	0,213	
	6	-0,099	0,113	
	7	-0,029	0,639	
	9	-0,212	0,001	
	10	-0,102	0,101	
	11	-0,136	0,029	
	12	-0,122	0,050	
	13	-0,208	0,001	
	14	-0,225	0,000	
	Subescala de aceptación de uno mismo y de la vida	3	-0,119	0,057
		4	-0,138	0,027
8		-0,225	0,000	

DISCUSIÓN

En este estudio, a pesar de observarse un ligero predominio de fumadores en adolescentes del sexo masculino, no se encontró asociación significativa entre el consumo de tabaco y el sexo, algo similar fue reportado por, Lantorno et al, ⁽¹⁴⁾ en la actualidad, otros autores plantean que el consumo de cigarrillos se presenta, con mayor énfasis en las mujeres, las cuales además, están comenzando a fumar más temprano. ^(15,16)

En relación al nivel de resiliencia y el sexo, en este trabajo no se encontró diferencia significativa en este parámetro, entre el sexo masculino y femenino, lo que concuerda con el reporte de los investigadores Sánchez-Teruel et al, ⁽¹³⁾ sin embargo, estos mismos autores citan otros artículos que reflejan diferencias de los valores de resiliencia entre ambos sexos y en consonancia sugieren la necesidad

de realizar más estudios para verificar y aclarar la influencia del sexo sobre el nivel de resiliencia.

Similar a lo encontrado en este trabajo, López et al, ⁽¹²⁾ en un estudio relacionado con la resiliencia y el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de preparatoria, reportaron que la gran mayoría de los adolescentes estudiados, presentan alta resiliencia ante el consumo de estas sustancias. Asimismo, estos resultados también coinciden con lo reportado por Alvarado et al ⁽¹⁰⁾ y Neyra et al, ⁽¹¹⁾ quienes encontraron que, en los sujetos no fumadores se observan puntajes significativamente más altos de resiliencia.

García et al ⁽¹⁷⁾ en el artículo, "Modelo predictivo para el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes: caso Campeche", observaron que a mayor conocimiento de los "beneficios" en el consumo de alcohol y de tabaco, menor es el índice de resiliencia

y con esto aumenta la motivación para el consumo de alcohol y tabaco en la muestra estudiada.

Sin embargo, a diferencia de lo encontrado en este estudio, la investigadora Martínez Villafuerte, ⁽¹⁸⁾ en un trabajo de investigación, sobre resiliencia y consumo de tabaco y alcohol en estudiantes mexicanos de bachillerato técnico, reporta que, la media de resiliencia entre los estudiantes que consumen tabaco y alcohol y aquellos que no consumen es muy similar, por lo tanto, las diferencias no fueron estadísticamente significativas, tanto, para el consumo de tabaco como para el consumo de alcohol.

López et al, ⁽¹²⁾ citan varios autores, quienes indican que la capacidad de resiliencia permite afrontar y resistir la presión social de los pares o la tentación de experimentar, haciendo uso de estrategias de control y manejo asertivos, que permiten al adolescente rechazar el consumo de alcohol y tabaco, por lo que esta habilidad se convierte en un fuerte factor de protección.

Las conductas de riesgo, entre ellas el consumo de sustancias como es el tabaquismo, tienen una base multidimensional y en estas están implicados factores de riesgo y de protección. Los factores de riesgo, aumentan las probabilidades de tener respuestas negativas ante la adversidad, mientras que, los protectores incluyen las condiciones capaces de favorecer el avance de individuos o

grupos y en muchos casos de reducir los efectos de circunstancias desfavorables. ⁽¹⁹⁾

La capacidad de resistir el consumo de tabaco y de otras sustancias adictivas, depende principalmente de la interacción entre los factores de riesgo y los factores protectores, en las diferentes etapas de la vida, ⁽¹¹⁾ precisamente en los adolescentes, se aprecia con mayor claridad que la resiliencia juega un papel significativo, en la capacidad de respuesta que estos pueden tener ante estas condiciones.

La resiliencia, la satisfacción con la vida y las fortalezas humanas, son factores que están presentes en los jóvenes y que pueden contribuir en el desarrollo de conductas a favor de su salud y bienestar. ⁽²⁰⁾ En específico la resiliencia, hace referencia al ajuste personal que permite al individuo contrarrestar de forma exitosa las influencias negativas de muchos factores de riesgo.

Como limitaciones del estudio, se puede precisar, que los datos fueron obtenidos a partir de la percepción de los estudiantes, además se trabajó con una muestra no aleatoria, por lo que los resultados del estudio sólo podrán ser inferidos a poblaciones con características similares a la estudiada.

Se puede concluir que, la capacidad de resiliencia constituyó un factor protector a la conducta tabáquica en la muestra de estudiantes de secundaria básica estudiados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Zinser-Sierra JW. Tabaquismo y cáncer de pulmón. *Salud Pública Mex.* [revista en internet]. 2019 [citado 10 de octubre 2023]; 61(3): 303-307. Disponible en: <https://doi.org/10.21149/10088>.
2. MINSAP. Anuario Estadístico de Salud 2021. [en línea] La Habana: Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud, 2022. [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticas-salud/2022/10/18/anuario-estadistico-de-salud-2021/>.
3. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P, De la Fuente-Martín A, Gómez-Martínez R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med. Int. Méx.* [revista en internet]. 2018 [citado 10 de octubre 2023]; 34(2): 264-277. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>.
4. Hinojosa-García L, García-García P, Jiménez-Martínez AA, Gracia-Castillo GN. Autoestima y consumo de tabaco en adolescentes de secundaria. *SANUS.* [revista en internet]. 2020 [citado 10 de octubre 2023]; 2020(14): 1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.36789/sanus.vi14.180>.
5. Mulet PE. Intervención educativa sobre el tabaquismo en adolescentes del consultorio 29 perteneciente al Policlínico Máximo Gómez Báez. [tesis]. Holguín: Universidad de Ciencias Médicas de Holguín; 2018. [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <https://tesis.hlg.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=859>.
6. Leiva L, Pineda M, Encina Y. Autoestima y apoyo social como predictores de la resiliencia en un grupo de adolescentes en vulnerabilidad social. *Revista de Psicología* [revista en internet]. 2013 [citado 10 de octubre 2023]; 22(2): 111-123. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26430690011>.
7. Rojo-Guillamón MI. Relación entre inteligencia emocional, resiliencia y estrategias para el manejo de los conflictos en un Instituto de enseñanza secundaria. [tesis]. España: Universidad de Murcia; 2021. [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/113086/1/Tesis%20Doctoral%20-%20Mar%20C3%20Ada%20Isabel%20Rojo%20Guillam%20C3%B3n.pdf>.
8. Zurbarán-Hernández AM, Rodríguez-Rodríguez T, Zurbarán-Hernández A, Hernández-Abreus C. Variables psicológicas, biológicas y sociales que intervienen en el consumo de tabaco en los adolescentes. *Finlay* [revista en internet]. 2020 [citado 10 de octubre 2023]; 10(4): 399-412. Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/795>.

9. Cacho ZV, Silva MG, Yengle C. El desarrollo de habilidades sociales como vía de prevención y reducción de conductas de riesgo en la adolescencia. *Transformación* [revista en internet]. 2019 [citado 10 de octubre 2023]; 15(2): 186-205. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/trf/v15n2/2077-2955-trf-15-02-186.pdf>.
10. Alvarado-Orozco KJ, Santacruz-Sinsajoa YK, Vergara-Cárdenas MT. Resiliencia, consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería de la universidad ECCL. [tesis]. Colombia: Universidad ECCL, Facultad de Ciencias de La Salud; 2019. [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/1116/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
11. Neyra-Elguera RA, Cano-Dávila M, Taype-Huarca LA. Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias. *Rev. Neuropsiquiatr.* [revista en internet]. 2020 [citado 10 de octubre 2023]; 83(4): 236-242. Disponible en: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i4.3889>.
12. López-Cisneros MA, Noh-Moo PM, Matos-Ceballos JJ, Mato-Medina OE, Telumbre-Terrero J Y. Resiliencia y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de preparatoria. *Revista Universidad y Sociedad* [revista en internet]. 2022 [citado 10 de octubre 2023]; 14(3): 792-798. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v14n3/2218-3620-rus-14-03-792.pdf>.
13. Sánchez-Teruel D, Robles-Bello MA. Escala de Resiliencia 14 ítems (RS-14): Propiedades Psicométricas de la Versión en Español. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, [revista en internet]. 2015 [citado 10 de octubre 2023]; 2(40):103-113. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645432011>.
14. Iantorno A, de la Iglesia G, Cuenya L. Consumo de tabaco en adolescentes bonaerenses: su relación con variables sociodemográficas y la deseabilidad social. *Persp. en Psicol.* [revista en internet]. 2021 [citado 04 de julio de 2023]; 17(2): 9-21. Disponible en: <http://perspectivas.mdp.edu.ar/revista/index.php/pep/article/view/486/291>.
15. Hernández-Guerra Y. El tabaquismo en la adolescencia. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. [revista en internet]. 2022 [citado 10 de octubre 2023]; 38(3): e1818. Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1818>.
16. Zurbarán-Hernández AM, Rodríguez-Rodríguez T, Zurbarán-Hernández A, Hernández-Abreu C. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. *Cienfuegos*, 2019. *Medisur*. [revista en internet]. 2022 [citado 10 de octubre 2023]; 20(1): 93-108. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5050>.
17. García-García J, García-Tafolla G, Ortiz-Cortés A, Góngora-Rodríguez P, Muñoz-Canché K. Modelo Predictivo para el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes: caso Campeche. *Revista Cubana de Enfermería* [revista en internet]. 2017 [citado 10 de octubre 2023]; 33(3) Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/880>.
18. Martínez Villafuerte CYG. Resiliencia y consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de bachillerato técnico. [tesis]. México: Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Enfermería; 2007 [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/21380/1/1020155970.pdf>.
19. Galarza B. Resiliencia y consumo de sustancias en adolescentes. [tesis]. Ecuador: Universidad del Azuay; 2019. [citado 10 de octubre 2023]. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8661/1/14322.pdf>.
20. González-Angulo P, Alonso-Castillo MM, Arena-Ventura CA, Pillon SC, Gómez-Meza MV. Factores protectores intrapersonales predictores del consumo de alcohol en universitarios del Sur de México. *Journal Health NPEPS*. [revista en internet]. 2022 [citado 10 de octubre 2023]; 7(1): e6035. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/6035>.

Contribución de los autores

José Ramón Martínez-Pérez |  <https://orcid.org/0000-0003-2367-4131>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; curación de datos; análisis formal; administración del proyecto; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Yinet Labrada-Barrera |  <https://orcid.org/0009-0005-2727-5084>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; curación de datos; redacción, revisión y edición final.

Lourdes Leonor Bermudez-Cordoví |  <https://orcid.org/0000-0002-0415-6200>. Participó en: curación de datos; validación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Yunelsy Ortiz-Cabrera |  <https://orcid.org/0000-0002-1394-8920>. Participó en: visualización; redacción, revisión y edición final.



Elmer Hector Pérez-Leyva |  <https://orcid.org/0000-0002-6383-3507>. Participó en: metodología; validación; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.