




A propósito del artículo "Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias"

A propos of the article "Use and effectiveness of phytotherapy in the treatment of patients with respiratory infections"

Bienvenido Rodríguez-Lezcano¹, Carmen Vázquez-Lazo¹

¹Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa. Artemisa, Cuba.

Recibido: 1 de enero de 2024

Aprobado: 26 de enero de 2024



Señor Editor:

En el artículo "Efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con afecciones respiratorias", de Dueñas-Rodríguez et al, publicado en esta Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta en el último número del año 2023, volumen 48, se hace alusión al empleo de plantas medicinales para el tratamiento en pacientes con infecciones respiratorias, demostrando efectividad al desaparecer los síntomas en la mayoría de los pacientes tratados. Proponen además, la importancia de capacitar a la población y a los profesionales de la atención primaria de salud en lo referente a la fitoterapia, debido a que el empleo de las plantas medicinales en el tratamiento de las distintas enfermedades, surge en la comunidad como costumbre ancestral y en muchas ocasiones se desconoce la parte de la planta que contiene el principio activo o el modo de preparación recomendado.⁽¹⁾

El conocimiento y utilización de las plantas por las sociedades humanas tiene una larga trayectoria e interesante historia. Desde siempre han satisfecho las diversas y variadas necesidades del hombre que incluyen tratamientos curativos, prácticas de higiene, embellecimiento y de manera especial la recuperación y el mantenimiento de la salud.⁽²⁾

Se hace necesario reconocer el papel desempeñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en relación con el estudio y empleo de la medicina herbolaria, con el fin, no solo de corroborar las propiedades medicinales atribuidas a las plantas, sino para dar solución mediante las mismas, a los graves problemas de salud a nivel mundial, teniendo en cuenta que aproximadamente el 80 % de las personas que viven en el tercer mundo utilizan la medicina verde.⁽³⁾

Los estudios etnobotánicos dirigidos hacia el conocimiento de la flora medicinal cubana y de las especies utilizadas popularmente comenzaron en el año 1980 y desde entonces, se ha permitido conocer

que durante los últimos lustros, la población cubana ha utilizado con fines medicinales 657 especies (32 de las cuales son endémicas), agrupadas en 425 géneros de 124 familias, las que son empleadas para las más diversas afecciones mediante diferentes formas de preparación y vías de administración.⁽⁴⁾

En el perfeccionamiento del modelo económico y social que lleva a cabo Cuba, se han trazado estrategias con vistas al futuro mediato e inmediato, retomando la premisa de prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), dicha directiva reivindica la aplicación de modalidades terapéuticas valiosas, desde el punto de vista de la solución a problemas puntuales de salud, con racionalidad operativa y económica, abogando por la utilización de los fitofármacos, además como herramienta valiosa en situaciones normales, para disminuir los efectos que sobre la salud pudiera provocar una situación de desastre natural, o provocado por el hombre, como las guerras y para enfrentar la carencia o déficit de medicamentos, arreciado por el injusto bloqueo económico impuesto por el gobierno de los Estados Unidos hacia Cuba, por más de seis décadas.⁽⁵⁾

Toca a la atención primaria, como principal exponente de la prevención y la promoción de salud, liderados por el equipo básico de trabajo, que se mantiene en contacto con la población y apoyados en las organizaciones de masas como la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), con las brigadistas sanitarias y líderes no formales de la comunidad, establecer las pautas para la divulgación del uso y modo de empleo de las especies vegetales que tienen uso médico referido y que muchas de ellas se encuentran disponibles en las farmacias como productos herbarios. Lo que se corresponde con objetivos de la política del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) de desarrollar medicamentos herbarios o sus principios activos y desestimular el uso indiscriminado de los medicamentos sintéticos. Para ello, se impone la preparación de los profesionales



Citar como: Rodríguez-Lezcano B, Vázquez-Lazo C. A propósito del artículo "Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias". Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2024; 49: e3684. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/3684>.



Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas
Ave. de la Juventud s/n. CP 75100, Las Tunas, Cuba

en cuanto al nivel de información, referente a la identificación de las plantas que están aprobadas por el MINSAP y por el Programa Nacional para el Desarrollo de la MNT, los productos que se obtienen, indicaciones y formas de empleo. ⁽⁶⁾

Nunca antes, como ahora, ha tenido más apoyo el estudio de la flora medicinal cubana y en la actualidad, esta flora es investigada por grupos polivalentes de técnicos y científicos cubanos, destacándose en este trabajo la estación experimental de plantas medicinales "Dr. Juan Tomás Roig", el MINSAP, el Ministerio de Agricultura con sus institutos de investigación, el Centro Nacional de Investigaciones


Científicas y otros grupos en universidades y centros experimentales o asistenciales de todo el país. ⁽⁷⁾


Sin duda alguna, la evaluación y utilización de especies medicinales en Cuba, ha tenido un notable desarrollo durante los últimos años, pero es necesario continuar trabajando en esa línea, para que el empleo de las plantas medicinales siga floreciendo y lograr que la fitoterapia se establezca no, como una vía alternativa de tratamiento, sino, como parte del arsenal terapéutico disponible, para tratar no solo afecciones del aparato respiratorio, sino médicas en general y como primera línea de tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Dueñas-Rodríguez Y, Rodríguez-Puga R, Pérez-Díaz Y, Pérez-Ramírez A. Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2023 [citado 20 de diciembre 2023]; 48. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3377>.
2. Porkenneth-fowler P. Los inicios de la Fitoterapia en Cuba: Juan Tomas Roig y Mesa (1877-1971). Encuentro con la Química [revista en internet]. 2021 [citado 20 de diciembre 2023]; 7(2): 31-34. Disponible en: https://encuentroquimica.files.wordpress.com/2021/09/encuentro_con_laquimica_vol_7_no2.pdf.
3. Organización mundial de la salud. Primera Cumbre Mundial de la OMS sobre Medicina Tradicional [en línea]. Ginebra: OMS; c2024 [actualizado 17 de agosto de 2023; citado 20 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2023/08/17/default-calendar/the-first-who-traditional-medicine-global-summit>.
4. Rivera-Hernández A, Cotilla- Pelier LM, Gallardo-López MB, Estudio etnobotánico de especies medicinales en comunidades de montaña del municipio El Salvador, Guantánamo. Medio Ambiente y Desarrollo [revista en internet]. 2022 [citado 20 de diciembre 2023]; 22(43). Disponible en: <https://cmad.ama.cu/index.php/cmada/article/view/327>.
5. MINSAP. Plantas medicinales, medicamentos homeopáticos e inmunidad [en línea]. La Habana. MINSAP; c2024 [actualizado 22 de julio 2020; citado 20 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/plantas-medicinales-medicamentos-homeopaticos-e-inmunidad/>.
6. Sánchez-Calero J, Cabrera-Leal G. Implementación en Cuba de la estrategia internacional de la medicina natural y tradicional. Rev. Cub. Tecnol. Salud [revista en internet]. 2019 [citado 20 de diciembre 2023]; 10(2): 115-119. Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/1469>.
7. García-Milián A, López-Puig P, Alonso-Carbonell L, Perdomo-Delgado J, Segredo-Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Revista Cubana de Salud Pública [revista en internet]. 2019 [citado 20 de diciembre 2023]; 45(2). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1168>.

Contribución de los autores

Bienvenido Rodríguez-Lezcano |  <https://orcid.org/0000-0001-7297-3598>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Carmen Vázquez-Lazo |  <https://orcid.org/0009-0005-8108-692X>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.

