



A propósito del artículo "Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica"

Regarding the article "Factors associated with tobacco consumption in secondary school students"

Bienvenido Rodríguez-Lezcano^{1,2}, Carmen Vázquez-Lazo²

¹Facultad de Ciencias Médicas Artemisa. La Habana. Cuba

Recibido: 1 de septiembre de 2024

Aprobado: 12 de octubre de 2024



Señor Editor:

En el artículo "Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica", de Martínez-Pérez et al, publicado en esta Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta en el volumen 49 del 2024, se hace alusión a los factores asociados al consumo de tabaco, en una muestra de adolescentes de secundaria básica de Puerto Padre, en la provincia de las Tunas. Enfatizan en que el consumo de tabaco en adolescentes es un fenómeno multifactorial, donde sobresalen el entorno familiar permisivo, disfuncional y con presencia de fumadores, de amistades fumadoras, inadecuada e insuficiente información y actitud frente al tabaquismo.⁽¹⁾

La adolescencia es una etapa de la vida, en la cual se suceden sistemáticos cambios relacionados con las actitudes asumidas por los jóvenes en los aspectos biológicos, psicológicos, fisiológicos y socioculturales, acorde con los cambios sexuales, las transformaciones físicas, el momento social en el cual se desarrolla y el equilibrio que se produce entre los diferentes intereses, motivaciones, objetivos y aspiraciones de ese grupo poblacional.⁽²⁾

Los adolescentes se consideran una población de riesgo para desarrollar drogodependencias, puesto que los propios cambios que se establecen en la etapa pueden repercutir en su capacidad para comprender conceptos complejos y la relación existente entre una conducta y sus consecuencias.⁽³⁾

El hábito de fumar produce efectos dañinos para el buen funcionamiento del organismo humano, los cuales han sido ampliamente demostrados y cuando el consumo comienza a edades tempranas adquiere una mayor connotación.⁽⁴⁾

Según fuentes de la Organización Mundial de la Salud, (OMS) la prevalencia del tabaquismo entre adolescentes de 15-18 años es del 30 %, similar a

los adultos. Por su parte dicha organización ha elaborado, en los últimos años, una intensa actividad para prevenir el consumo de tabaco.⁽⁵⁾

El Ministerio de Salud Pública (MINSAP) se ha pronunciado a favor de la campaña en contra del hábito de fumar y estableció el Programa de Prevención y el Control del Tabaquismo en Cuba.⁽⁶⁾ Por su parte el Ministerio de Educación (MINED) colabora en tal sentido; la escuela cubana, participa en la formación y el cuidado de la salud de infantes y jóvenes, además de contar con diversas resoluciones que norman la prevención del tabaquismo, entre ellas la Circular 16 del MINED⁽⁷⁾ donde se reconoce que la acción preventiva es eminentemente educativa y retoma la necesidad del trabajo conjunto de los factores en las escuelas. Además existen estrategias diseñadas para la prevención del hábito de fumar; las campañas por los medios de difusión masiva, la regulación en las ventas a los menores de edad, el ejercicio nacional antidroga y espacios destinados a la ayuda profesional en tal sentido.

Resulta necesario acotar que a todos estos mecanismos se les debe incorporar de manera especial la participación activa de los padres o tutores como eslabones claves en la prevención e incluso en la detección temprana del hábito de fumar en los adolescentes y jóvenes, ello sustentado por la literatura que plantea que el mantener una comunicación efectiva con los padres y el apoyo familiar percibido, actúan como un factor protector ante el consumo de tabaco.⁽⁸⁾

Sin duda alguna, la promoción de la salud en adolescentes es esencial y debe continuar siendo un tema prioritario, puesto que el hábito tabáquico continúa siendo una amenaza a la salud física, psicológica y social de las nuevas generaciones.




Citar como: Rodríguez-Lezcano B, Vázquez-Lazo C. A propósito del artículo "Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica". 2024; 49: e3767. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3767>.




REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Martínez-Pérez JR, Labrada-Barrera Y, Bermudez-Cordovi LL, Ortiz-Cabrera Y, Pérez-Leyva EH. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta* [revista en internet]. 2024 [citado 7 de agosto 2024]; 49: e3629. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3629>.
2. Broc-Martínez I, Sánchez-Lavilla L, Sancho-Barcelona C, Fernández-García A, Longas-Martín J, Alonso-Campos M. Revisión sistemática tabaquismo en adolescentes. *Rev. Sanitaria de Investigación* [revista en internet]. 2023 [citado 6 de agosto 2024]; 4(8). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9228579>.
3. Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, Zurbarán Hernández A, Hernández Abreus C. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. *Cienfuegos*, 2019. *Medisur* [revista en internet]. 2022 [citado 7 de agosto 2024]; 20(1): 93-108. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000100093&lng=es.
4. Ortega-L A, Campos-E L, Suárez-J A, Barrios-K P, Rey-L E. Adicción al tabaco y adolescencia: riesgos psicobiológicos. *Interdisciplinaria* [revista en internet]. 2023 [citado 6 de agosto 2024]; 40(1): 7-23. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-0272023000100007&script=sci_arttext.
5. Bernabé A, Carrillo R. Prevalencia y tendencias de tabaquismo activo y pasivo en adolescentes peruanos. *Rev. Peru Med. Exp. Salud Pública* [revista en internet]. 2023 [citado 6 de agosto 2024]; 39(2): 193-200. Disponible en: <https://eds-p-ebshostcom.vpn.ucacue.edu.ec/eds/detail/detail>.
6. Ministerio de Salud Pública. Programa de Prevención y el Control del Tabaquismo en Cuba [en línea]. La Habana: MINSAP; 2010 [citado 6 de septiembre 2024]. Disponible en: <https://files.sld.cu/antitabaquica/files/2012/04/programa-pct20104.pdf>.
7. Guzmán-Facundo FR, Ángel-García JE, Candia-Arredondo J, Mendez-Ruiz MD, Villegas-Pantoja MA. Contrapublicidad del cigarrillo y actitudes de los adolescentes hacia su consumo. *Horiz. sanitario* [revista en internet]. 2021 [citado 6 de agosto 2024]; 20(1): 95-104. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S200774592021000100095&lng=es.
8. Hinojosa-García L, García-García P, Jiménez-Martínez AA, Gracia-Castillo GN. Autoestima y consumo de tabaco en adolescentes de secundaria. *Sanus* [revista en internet]. 2020 [citado 6 de agosto 2024]; 5 (14): e180. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sciarttext&pid=S2448-60942020000200004&lng=es>.

Contribución de los autores

Bienvenido Rodríguez-Lezcano |  <https://orcid.org/0000-0001-7297-3598>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Carmen Vázquez-Lazo |  <https://orcid.org/0009-0005-8108-692X>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.