

Dermatología integrativa: avances desde Las Tunas

Integrative dermatology: advances from Las Tunas

Yordania Velázquez-Avila¹, Alejandro Bernardo Cervantes-Palomino², Noraidis Suárez-Estévez²

¹Hospital Pediátrico Provincial Docente "Mártires de Las Tunas". ²Hospital General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Las Tunas, Cuba.

Recibido: 5 de marzo de 2025

Aprobado: 12 de abril de 2025



RESUMEN

Introducción: la medicina integrativa pone al individuo en el centro de su atención, tomando en consideración los factores socioculturales de su entorno, abarca todas las especialidades médicas, dentro de ellas la dermatología, que para el individuo adquiere especial interés por el aspecto estético.

Objetivo: exponer las bases conceptuales de la dermatología integrativa y los avances, en esta área del conocimiento, desde Las Tunas.

Método: se realizó una revisión de la literatura disponible en, SCOPUS, Clinical key, ELSEVIER, LILACS, SciELO, Medigraphic, Dialnet, los descriptores utilizados fueron: enfermedades dermatológicas, cosmética, dermocosmética, dermatología integrativa, medicina integrativa. Con altos niveles de actualización. Los autores expusieron sus experiencias en la investigación en Las Tunas, de tipo analítica, realizada en el año 2024, en el Hospital Pediátrico provincial Docente "Mártires de Las Tunas". Se utilizó un grupo de estudio y un grupo control con 72 pacientes con ictiosis a razón 1:1, utilizaron la cera de abeja, combinado con miel y propóleos en un preparado en forma de pomada para el cuidado de la piel en la ictiosis como apidermocosméticos y placebo. Se determinó efectividad mediante el cálculo de chi cuadrado considerándose efectiva cuando $p \leq 0,05$, para un 95 % de confiabilidad; e índice de respuesta.

Resultados: en Las Tunas la investigación de los efectos con apidermocosmético demostraron índice de respuesta favorable con mejoría clínica y efectividad. Fueron expuestas las bases conceptuales de la dermatología integrativa.

Conclusiones: conocer los beneficios y usos de la dermatología integrativa, favorece la mejoría de la evolución dermatológica de los pacientes.

Palabras clave: MEDICINA INTEGRATIVA; MEDICINA HOLÍSTICA; DERMATOLOGÍA INTEGRATIVA; APIDERMOCOSMÉTICA; MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL.

Descriptores: MEDICINA INTEGRATIVA; SALUD HOLÍSTICA; DERMATOLOGÍA; NATUROPATÍA.

ABSTRACT

Introduction: integrative medicine places the individual at the center of its attention, taking into consideration the socio-cultural factors of its environment, it covers all medical specialties, within them dermatology, with a particular interest from the individual due to its aesthetic value.

Objective: to expose the conceptual bases of integrative dermatology and the advances in this area of knowledge, from Las Tunas.

Method: a review of the literature available in SCOPUS, ClinicalKey, Elsevier, LILACS, SciELO, Medigraphic and Dialnet was carried out; the descriptores used included: dermatological diseases, cosmetics, dermocosmetic, integrative dermatology, integrative medicine, with high update levels.

The authors presented their experiences in the research in Las Tunas, of analytical type, carried out in 2024, at the provincial Teaching Pediatric Hospital "Mártires de Las Tunas". A study group and a control group with 72 patients with ichthyosis at a ratio of 1:1 used beewax, combined with honey and propolis in a skin care ointment preparation for ichthyosis as apidermocosmetics and placebo. Effectiveness was determined by using Chi Square considered effective when $p < 0.05$, for a 95 % reliability; and response rate.

Results: in Las Tunas, the investigation of the effects with apidermocosmetics showed a favorable response rate with clinical improvement and effectiveness. The conceptual bases of integrative dermatology were presented.

Conclusions: knowing the benefits and uses of integrative dermatology fosters the improvement of the dermatological evolution of patients.

Keywords: INTEGRATIVE MEDICINE; HOLISTIC MEDICINE; INTEGRATIVE DERMATOLOGY; APIDERMOCOSMÉTICS; NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE.

Descriptors: INTEGRATIVE MEDICINE; HOLISTIC HEALTH; DERMATOLOGY; NATUROPATHY.

Translated into English by:
Julio César Salazar Ramírez



Citar como: Velázquez-Avila Y, Cervantes-Palomino AB, Suárez-Estévez N. Dermatología integrativa: avances desde Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2025; 50(Especial): e3801. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/3801>.



CITMA Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas
Ave. de la Juventud s/n. CP 75100, Las Tunas, Cuba

INTRODUCCIÓN

Comprender la medicina integrativa conlleva a adentrarse en el concepto de salud, definido por la Organización Mundial de la Salud, desde 1948, como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad o dolencia”.⁽¹⁾

Numerosos autores han definido la medicina holística, conocida también como medicina integrativa, que “reúne las ciencias y artes destinadas a conservar y a recuperar la salud del individuo. Considera la inclusión de estilos de vida saludables, terapias mente-cuerpo, terapias manuales, medicina tradicional China, homeopatía, los que contribuye a enfocarse en la causa de las enfermedades y no solo el tratamiento sintomático”.^(1, 2)

Cervantes, plantea que “la medicina integrativa, combina la tecnología y la ciencia, con los beneficios que ofrece la naturaleza y las capacidades de autodefensa y autocuración del cuerpo humano, en función de la salud, y ofrece un enfoque cualitativo y cuantitativamente superior”.⁽³⁾

No es la suma de la medicina tradicional, conocida como medicina oriental, con la medicina convencional u occidental. A la forma de ver de los autores, la medicina integrativa pone al individuo en el centro de su atención, tomando en consideración los factores socioculturales de su entorno, se fomenta en la adecuada relación del médico o terapeuta con el individuo, quienes en conjunto podrán contribuir con la prevención de enfermedades, diagnóstico, terapéutica y rehabilitación personalizada, aprovechando las capacidades naturales del ser humano y la naturaleza, así como los avances tecnológicos.

La medicina integrativa abarca todas las especialidades médicas, dentro de ellas la dermatología. Se decidió realizar este trabajo con el objetivo de exponer las bases conceptuales de la dermatología integrativa y los avances, en esta área del conocimiento, desde Las Tunas, provincia oriental de Cuba.

MATERIALES Y MÉTODO

Se realizó una revisión de la literatura disponible en, SCOPUS, Clinical key, ELSEVIER, LILACS, SciELO, Medigraphic, Dialnet, los descriptores utilizados fueron: enfermedades dermatológicas, cosmética, dermocosmética, dermatología integrativa, medicina integrativa. Con altos niveles de actualización.

Los autores expusieron sus criterios en relación el tema y sus experiencias en la investigación en apidermocosmética como parte de la dermatología integrativa en Las Tunas. Investigación de tipo analítica, realizada en el año 2024, en el Hospital Pediátrico provincial Docente “Mártires de Las Tunas”. Se observó un grupo de estudio y un grupo control, con 72 pacientes con ictiosis a razón 1:1.

En el grupo de estudio se utilizó la cera de abeja, combinado con miel y propóleos en un preparado en forma de pomada para el cuidado de la piel como

apidermocosméticos y en el grupo control se utilizó un placebo. Se determinó efectividad mediante el cálculo de chi cuadrado considerándose efectiva cuando $p \leq 0,05$, para un 95 % de confiabilidad; e índice de respuesta (IR).

Consideraciones éticas: la investigación se realizó con el consentimiento del Comité de Ética de la investigación y el Consejo científico del Hospital Pediátrico, “Mártires de Las Tunas”. Se obtuvo el consentimiento informado de los pacientes.

RESULTADOS

Los efectos como apidermocosmético de la cera de abeja, combinado con miel y propóleos en un preparado en forma de pomada para el cuidado de la piel en la ictiosis (**tabla 1**) que demostraron índice de respuesta favorable con mejoría clínica y efectividad con $p \leq 0,05$.

TABLA 1. Respuesta al uso de apidermocosmético

Evolución	Apidermo cosmético		Placebo	
	No.	IR	No.	IR
Mejoría	29	80,56	11	30,56
Sin mejoría	7	19,44	25	69,44
Total	36	100	36	100

$\chi^2=18,225$ $p=0,000020$

DISCUSIÓN

La dermatología integrativa

La dermatología integrativa u holística no es una alternativa a la dermatología conocida como dermatología convencional, sino que engloba a ésta última. Se enfoca en la atención del ser humano como un todo e implementa cambios en el estilo de vida que ayudan a mejorar el tratamiento y pronóstico de las enfermedades cutáneas.^(4,5) Abarca el cuidado apropiado de la piel normal, que incluye la fotoprotección, evitar hábitos tóxicos (fumar, alcohol), adecuada nutrición, controlar el estrés y el sueño, realizar ejercicio físico y la limpieza mediante el uso de productos cosméticos y contribuye de forma definitiva al bienestar general, tanto físico como psicológico, de cualquier individuo.^(5,6)

Aunque incluye todas las áreas dentro del campo dermatológico, es sin dudas en aquellas afecciones que involucran la estética, en las que más se han encontrado evidencias científicas de su aplicación, como en la psoriasis, dermatitis atópica, el acné, rosácea, vitíligo, melasma.⁽⁶⁾

Actualmente la rama dedicada a la dermatología estética ha sido mercantilizada, por el valor que le confiere el mercado a la imagen, desarrollada en un contexto de atención privada, no accesible para la población de pocos recursos económicos. En países como Cuba, se aboga por políticas inclusivas humanistas, que se centran en el individuo, utilizan la especialización y el desarrollo tecnológico, cuyo objetivo no es alcanzar la belleza, sino la salud cutánea.

La dermatología integrativa fomenta el uso de terapias naturales y la dermocosmética natural, que

utiliza productos de origen natural en el 95 % de su composición (incluyendo el agua), y no usa químicos como: antioxidantes sintéticos (butilhidroxianisol, butilhidroxitolueno), lauril sulfato de sodio, triclosán, formaldehídos, parabencenos, compuestos de polietilenglicol, aminos (monoetanolamina, dietanolamina, trietanolamina), ftalato de dibutilo, siloxano, siliconas (dimeticona, ciclometicona), perfumes, derivados del etinol, derivado del petróleo (parafina, vaselina sintética, petrolatum). siendo ecológico si para su preparación se ha tenido en cuenta el cuidado del medio ambiente. ⁽⁷⁾

Avances de la dermatología integrativa en la provincia Las Tunas

En Las Tunas el uso de la medicina natural y tradicional data de varias décadas atrás, sin embargo, la investigación en el campo de la dermocosmética es muy reciente.

Como parte de un proyecto de investigación, rectorizado por el Hospital Pediátrico Provincial docente "Mártires de Las Tunas" se implementó una metodología que protocoliza el diagnóstico, tratamiento y prevención, con algoritmo de seguimiento de las enfermedades genéticas de la piel (genodermatosis) más frecuentes; cuyo fundamento teórico y práctico se validó mediante la variante Delphi del método de expertos. ^(8,9) El protocolo de atención tomó en consideración los cuidados de la piel y el uso de productos naturales, libres de contaminantes. ⁽⁸⁾

La apidermocosmética es la rama de la cosmetología que se encarga del cuidado y limpieza de la piel con determinadas características estructurales que no permiten el funcionamiento adecuado de la misma, mediante el uso de

productos naturales derivados de la colmena como miel, propóleo, cera, jalea y veneno de abeja. ⁽¹⁰⁾

Este proyecto propone el uso de la apidermocosmética en pacientes con genodermatosis que presentan daño funcional de la piel, tomando en consideración el diagnóstico y la edad, lo que permitirá criterios de respuesta que favorecerán el cuidado y limpieza de la piel, logrando mejoría clínica, en tiempos no muy prolongados, con disminución de las complicaciones, pocos efectos adversos y mejor calidad de vida.

Dentro de estas enfermedades se encuentra la ictiosis, que se caracteriza por una descamación crónica de las extremidades. El uso de ungüentos o pomadas emolientes es uno de los pilares de su tratamiento. ⁽⁸⁾

Recientemente se desarrolló el Taller Provincial "Apidermocosmética", impartido por los autores, con el objetivo de capacitar a dermatólogos y otros profesionales de la salud en el uso de la apidermocosmética como parte de la medicina integrativa.

A manera de conclusiones podemos decir que la dermatología integrativa, no es una alternativa a la dermatología conocida convencional, se enfoca en la atención del ser humano, y fomenta el uso de terapias naturales y la dermocosmética natural, cuidando el medio ambiente.

El uso de la apidermocosmética en Las Tunas se propone en pacientes con genodermatosis, lo que permitirá lograr mejoría clínica, y mejor calidad de vida. Conocer los beneficios y usos de la dermatología integrativa, favorece la mejoría de la evolución dermatológica de los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Tala Tajmuch A, Plaza Bobadilla C. Medicina Integrativa en Chile: Hacia una visión más global de la salud de las personas. Rev. Med. Chile [revista en internet]. 2023 [citado 14 de diciembre 2024]; 151(8): 1071-1077. Disponible en: <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/10268>.
2. de la Torre Chávez Y, Noa Pelier BY. Medicina integrativa: una reflexión necesaria en el contexto de la especialidad medicina física y rehabilitación. RCMFR [revista en internet]. 2023 [citado 14 de diciembre 2024]; 15(1): e812. Disponible en: <https://revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/820>.
3. Cervantes AB, Iglesia J.L, Filio A.R, Velázquez Y, Tirabasso C. Tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata con suplemento nutricional Dprost. ReSaDes [revista en internet]. 2024 [citado 14 de diciembre 2024]; 8(2). Disponible en: <https://revista.ieproes.edu.sv/index.php/Investiga/article/view/707>.
4. Gargallo Moneva V. Dermatología integrativa [en línea]. c2020 [actualizado marzo 2020; citado 14 de diciembre 2024]. Disponible en: <https://www.sclinic.es/dermatologia-integrativa/>.
5. Hu S, Annd P, Lughter M, Maymone MBC, Dellavlle RP. Holistic dermatology: An evidence-based review of modifiable lifestyle factor associations with dermatologic disorders. JAAD [revista en internet]. 2022 [citado 14 de diciembre 2024]; 86(4): 868-877. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.04.108>.
6. Montes ME. Dermocosmética y principales patologías de la piel. Madrid: Sanidad y Ediciones, S.L; 2023.
7. Godas M. Manual ilustrado de cosmética natural. Barcelona: Ed. Gustavo Gil SL; 2019.
8. Velázquez Avila Y, Batista Romagoza M, Espinosa Reyes D, Orraca Castillo M, Pérez Bruzón D. Metodología para la atención integral a pacientes con genodermatosis. RM [revista en internet]. 2022 [citado 3 de diciembre 2024]; 26(6): e2668. Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2668>.

9. Velázquez Avila Y, Valenciano Rodríguez CR, Peña Enamorado PB, Fajardo Rojas Y. Validación de una metodología para la atención a pacientes con genodermatosis mediante el método Delphi. *Folia dermatol. cuban.* [revista en internet]. 2024 [citado 14 de diciembre 2024]; 18(2): e373. Disponible en: <https://revfdc.sld.cu/index.php/fdc/article/view/373>.
10. Herrera-España AD, Peña-Morán OA, Cauich-Kumul RG. Compuestos bioactivos presentes en geopropóleos de *Melipona beecheii* y su potencial uso en medicina tradicional. Desde el Herbario CICY [revista en internet]. 2023 [citado 14 de diciembre 2024]; 15: 33-37. Disponible en: <https://www.sidalc.net/search/Record/dig-cicy-1003-2918/Description>.

Contribución de los autores

Yordania Velázquez-Avila |  <https://orcid.org/0000-0002-2846-3432> . Participó en: conceptualización e ideas; metodología; investigación; análisis formal; redacción del borrador original; revisión y edición final.

Alejandro Bernardo Cervantes-Palomino |  <https://orcid.org/0000-0003-0300-8596>. Participó en: análisis formal; conceptualización e ideas; investigación; redacción borrador original; revisión y edición final.

Noraidis Suárez-Estévez |  <https://orcid.org/0000-0002-5039-4939>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; redacción del borrador original; revisión y edición final.

Conflictos de intereses.

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.