

# Control del asma mediante la prueba Asthma Control Test™ en pacientes de neumología

## Asthma control through the Asthma Control Test™ in pneumology patients

Christian Mauricio Simbaña-Bastidas<sup>1</sup>  

<sup>1</sup>Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Sede Esmeraldas.

Recibido: 5 de marzo de 2025

Aprobado: 13 de marzo de 2025



### RESUMEN

**Fundamento:** el asma es una enfermedad crónica que afecta a personas en todas las edades. Se presenta debido a la inflamación y la contracción de los músculos que rodean las vías respiratorias. Es fundamental llevar un control adecuado del tratamiento para reducir síntomas y prevenir complicaciones.

**Objetivo:** evaluar el control del asma en grupo de pacientes mediante el test validado de control del asma ACT™, analizando datos demográficos, nivel de control de la enfermedad y la percepción del paciente al tratamiento prescrito por parte del equipo médico.

**Métodos:** se realizó un estudio transversal, cualitativo, descriptivo. Para la selección de los participantes se realizó una búsqueda en las bases informáticas de la unidad hospitalaria.

**Resultados:** el asma es más prevalente en mujeres (66,7 %) que en hombres (32,3 %) y afecta principalmente a adultos mayores (83,9 %) entre 65 y 92 años. El 54,8 % de los pacientes eran amas de casa.

Según el cuestionario ACT™, el 61,3 % presentó un control inadecuado del asma, el 29 % tuvo un control parcial y solo el 9,7% logró un control adecuado. En cuanto a la percepción del tratamiento, el 74,2 % consideró que su medicación era adecuada, mientras que el 25,8 % no percibió mejoras significativas.

**Conclusiones:** el asma afecta principalmente a mujeres y adultos mayores, con un alto porcentaje de pacientes que no logran un control adecuado de la enfermedad.

Aunque la mayoría considera que su tratamiento es el adecuado, una proporción importante no ha experimentado mejoras, lo que resalta la necesidad de estrategias terapéuticas más eficaces.

**Palabras clave:** ASMA; CONTROL DEL ASMA; TEST ACT™.

**Descriptores:** ASMA; TERAPÉUTICA; MUJERES; ANCIANO.

### ABSTRACT

**Background:** asthma is a chronic disease that affects people of all ages. It occurs due to inflammation and contraction of the muscles surrounding the respiratory tract. Proper treatment monitoring is essential to reduce symptoms and prevent complications.

**Objective:** to evaluate the control of asthma in a group of patients using the ACT™ validated asthma control test, analyzing demographic data, level of disease control and patient perception of the treatment prescribed by the medical team.

**Methods:** a cross-sectional, qualitative and descriptive study was carried out. A search was conducted for the selection of the participants using the information databases of the hospital.

**Results:** asthma is more prevalent in women (66.7 %) than men (32.3 %), and mainly affects older adults (83.9 %) between 65 and 92 years of age. 54.8 % of the patients were housewives. According to the ACT™ questionnaire, 61.3 % had inadequate control of asthma, 29 % had partial control and only 9.7 % achieved adequate control. Regarding the perception of treatment, 74.2 % considered that their medication was adequate, while 25.8 % did not see any significant improvement.

**Conclusions:** asthma affects mainly women and elderly adults, with a high percentage of patients who do not achieve adequate control of the disease. Although the majority consider that their treatment is adequate, a significant proportion has not experienced improvement, which highlights the need for more effective therapeutic strategies.

**Keywords:** ASTHMA; ASTHMA CONTROL; ACT™ TEST.

**Descriptors:** ASTHMA; THERAPEUTICS; WOMEN; AGED.

**Translated into English by:**

Julio César Salazar Ramírez 



Citar como: Simbaña-Bastidas CM. Control del asma mediante la prueba Asthma Control Test™ en pacientes de neumología. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2025; 50: e3824. Disponible en: <https://revzoiломarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3824>.



Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas  
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas  
Ave. de la Juventud s/n. CP 75100, Las Tunas, Cuba

## INTRODUCCIÓN

El asma se presenta debido a la inflamación y la contracción de los músculos que rodean las vías respiratorias, <sup>(1)</sup> es una enfermedad crónica que afecta a personas en todas las edades, pero en mayor prevalencia en la niñez. <sup>(2)</sup> Esto hace que se presente la dificultad de respirar acompañado de sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. <sup>(3)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS), señala que en el 2019 cerca de 262 millones de personas en el mundo presentaron asma y que 455.000 fallecieron a causa de esta. La mayor parte de las muertes relacionadas con el asma se registran en países en vías de desarrollo. <sup>(1)</sup> Pese a que es una enfermedad de tipo crónica no representa alta morbilidad frente a otras.

La gravedad del asma deberá clasificarse señalando si es de tipo intermitente, pConclusiones persistente leve, persistente moderado o persistente grave. Conocer la gravedad del asma es importante para llevar un control donde se evalúan los síntomas, el deterioro y la minimización por el tratamiento llevado a cabo. <sup>(4)</sup>

Los factores psicosociales juegan un papel importante en el asma, como elemento precipitante de ataques y en el empeoramiento del curso de la enfermedad, <sup>(5)</sup> afectando a las personas a nivel económico, social, emocional y en el desenvolvimiento de sus actividades de la vida diaria. Debido a esto, diversos estudios han indicado que los pacientes asmáticos tienen un deterioro en su calidad de vida estimando que cerca de 300 millones la tienen afectada y esta cifra sigue en aumento. <sup>(6)</sup>

Una correcta coordinación entre pacientes, familiares y servicios sanitarios debe contribuir a un enfoque individualizado en pacientes asmáticos, que permita estrategias de prevención eficaces, individuales y colectivas. <sup>(5)</sup>

El control del asma es importante. En 2008 en un estudio realizado con 6.518 participantes, el 71,6 % presentó un mal control, <sup>(7)</sup> así mismo en otro estudio con 1.361 pacientes diagnosticados con asma, solo el 12,7 % están bien controlados. <sup>(8)</sup> Por otra parte en una investigación en la que participaron 2.159, el 63,9 % no presentaba un asma mal controlada. <sup>(9)</sup>

Es fundamental llevar un control adecuado del tratamiento, ya que muchos pacientes con asma tienden a seguirlo solo hasta que sus crisis asmáticas disminuyen, logrando una mejoría parcial.

En otros casos, incluso abandonan el tratamiento prematuramente.

Esto puede llevar a un manejo inadecuado de la enfermedad, lo que aumenta la frecuencia de visitas médicas y puede comprometer el control a largo plazo del asma.

El objetivo del presente trabajo fue evaluar el control del asma en un grupo de pacientes mediante un test validado de control de asma ACT™ en un hospital público, con el fin de analizar datos demográficos, nivel de control de la enfermedad y la percepción del paciente al tratamiento prescrito por parte del equipo médico.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo transversal, cualitativo y descriptivo a 31 pacientes que acudieron al área de neumología de la unidad hospitalaria y que habían sido diagnosticados con asma. Para la selección de los participantes se realizó una búsqueda en las bases informáticas de la unidad hospitalaria. Se seleccionó únicamente a pacientes que hayan sido diagnosticados con asma y que cumplan con los criterios de selección (inclusión: diagnóstico asma, participación voluntaria, 12 años en adelante; exclusión: no deseen participar voluntariamente, presentar otra patología respiratoria, trastornos neurológicos, diagnóstico de asma por confirmar).

Para la recolección de datos se utilizó el test validado ACT™, que es sugerido en el protocolo GINA de la iniciativa global para el asma, permitiendo conocer si el paciente tiene un control adecuado del asma.

El test cuenta con 5 ítems con opciones múltiples, con una escala de 1 a 5, que se encarga de evaluar los síntomas, el despertar nocturno, la limitación de la vida diaria, la medicación de rescate y la percepción general del control del asma durante las últimas 4 semanas. La baremación del test es de: 25: control adecuado del asma, 20-24: control parcialmente del asma,  $\leq 19$ : control inadecuado del asma. El cuestionario fue completado por el paciente o, en su caso, por un familiar cercano que actuó como informante. Los datos recopilados fueron procesados y analizados mediante el software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), el cual facilitó la realización de análisis estadísticos adecuados para interpretar los resultados.

## RESULTADOS

En la **tabla 1**, el asma según el sexo está presente en el 67,7 % de mujeres y el 32,3 % de hombres, siendo más incidente en el sexo femenino.

**TABLA 1. Sexo de los participantes**

Sexo		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Femenino	21	67,7	67,7	67,7
	Masculino	10	32,3	32,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	-

**TABLA 2. Resultados del test ACT™**

ACT™		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Asma parcialmente controlado	9	29,0	29,0	29,0
	Control adecuado del asma	3	9,7	9,7	38,7
	Control inadecuado del asma	19	61,3	61,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	-

En la **tabla 2** la tabulación general de la aplicación del cuestionario ACT™, solo el 9,7 % tienen un control adecuado del asma (25 puntos), el 29 % tiene un asma parcialmente controlada (20-24 puntos) y el 61,3 % tiene un control inadecuado del asma ( $\leq 19$  puntos).

En la **tabla 3** sobre la percepción del paciente hacia el tratamiento, el 74,2 % menciona que el tratamiento que le fue asignado sí es el correcto para su enfermedad, mientras que el 25,8 % señala que no existieron cambios con la medicación asignada por parte del médico.

**TABLA 3. Percepción del paciente al tratamiento**

Percepción del tratamiento		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	(No) No existieron cambios con la medicación	8	25,8	25,8	25,8
	(Si) El tratamiento asignado es el correcto	23	74,2	74,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	-

## DISCUSIÓN

Según la actividad laboral el asma afecta en un 54,8 % a amas de casa; cabe recalcar que el 83,9 % son adultos mayores que oscilan entre las edades de 65 a 92 años y ya no se encuentran laborando, por eso realizan actividades del hogar. Si bien el asma es más prevalente en edades tempranas, también puede ocurrir en edades adultas, pese a que es muy infrecuente que se presente.

Respecto a la aplicación del cuestionario ACT™ en la pregunta 1: ¿Cuánto tiempo le ha impedido su asma hacer todo en el trabajo, en la escuela o en la casa?, los resultados mostraron que el 12,9 % siempre tiene impedimento y el 87,1 % pueden realizar sus actividades de manera normal. En la pregunta 2: ¿Con qué frecuencia le ha faltado el aire? Se obtuvo que el 12,9 % más de una vez por día; 3,2 % una vez por día; 19,4 % de 3 a 6 veces por semana; 32,3 % una o dos veces por semana y 32,3 % nunca. En la pregunta 3: ¿Con qué frecuencia sus síntomas del asma lo(a) despertaron durante la noche o más temprano de lo usual en la mañana?, los resultados revelaron que el 19,35 % 4 o más noches por semana, 12,9 % 2 o 3 veces por semana; 3,22 % una vez por semana; 19,35 % una o dos veces y el 45,16 % nunca.

En la pregunta 4: ¿Con qué frecuencia ha utilizado su inhalador de rescate o medicamento en

nebulizador?, el 16,1 % manifestó que presenta 3 o más veces al día; 41,9 % 1 o 2 veces al día; 12,9 % 2 o 3 veces por semana; 16,1 % 1 vez por semana o menos y 12,9 % nunca. En la pregunta 5: ¿Cómo evaluaría el control de su asma durante las últimas 4 semanas? El 22,58 % respondió que están completamente controlados, 45,16 % bien controlados, 25,80 % algo controlado, 19,35 % mal controlado y 0 % no está controlado en lo absoluto.

El estudio realizado coincide con resultados descritos anteriormente en el que indican el 71,6 % presentó un mal control. <sup>(7)</sup> Otras investigaciones señalan que solo el 12,7 % están bien controlados, <sup>(8)</sup> encontrándose además el 63,9 % no presentaba un asma mal controlada, en estudios realizados por diferentes autores. <sup>(9)</sup>

Los resultados de este estudio indican que la mayor prevalencia de asma se presenta en adultos mayores, especialmente en personas de más de 65 años. Además, el sexo femenino es el más afectado por la enfermedad. En cuanto al control del asma, solo el 9,7 % de los pacientes presentó un control adecuado, mientras que el 29 % tuvo un control parcial y el 61,3 % mostró un control inadecuado. Respecto a la percepción del tratamiento, el 74,2 % de los pacientes considera que la medicación prescrita es adecuada para su enfermedad, mientras que el 25,8 % no ha percibido mejoras con el tratamiento recibido.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Organización Mundial de la Salud. Asma [en línea]. 2024 [citado 17 de noviembre 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>.
2. MedlinePlus. Asma [en línea]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 22 ene. 2023; citado 17 de noviembre 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/>.
3. del Río-Navarro BE, Hidalgo-Castro EM, Sienra-Monge JJ. Asma. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex. [revista en internet]. 2009 Feb [citado 17 de noviembre 2024]; 66(1): 3-33. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462009000100002&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462009000100002&lng=es).
4. Ortega VE, Izquierdo M. Asma-Trastornos pulmonares. Manual MSD [en línea]. c2025 [actualizado marzo 2022; citado 17 de noviembre 2024]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-pulmonares/asma-y-trastornos-relacionados/farmacoterapia-para-el-asma>.
5. Jáuregui Presa I, Tejedor Alonso MA. Asma y factores psicosociales. Alergol. Inmunol. Clin. [revista en internet]. 2004 [citado 17 de noviembre 2024]; 19: 101-109. Disponible en: <http://revista.seaic.org/junio2004/101-109.pdf>.
6. Toledano Grave de Peralta Y, Plasencia Asorey C, Nápoles Smith N, Silveria Digón S, Castillo Varona E. Calidad de vida de pacientes con asma ingresados en los servicios de Medicina Interna y Neumología. MEDISAN [revista en internet]. 2009 Abr [citado 17 de noviembre 2024]; 13(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192009000200008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192009000200008&lng=es).
7. Díez J, Barcina C, Muñoz M, Leal M. Control of persistent asthma in Spain: associated factors. J Asthma [revista en internet]. 2008 [citado 17 de noviembre 2024]; 45(9): 740-746. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/02770900802216783>.
8. Martínez Moragón E. Control del asma: un objetivo lejano. Archivos de Bronconeumología [revista en internet]. 2010 [citado 17 de noviembre 2024]; 46(7): 347-348. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ARBRES.2010.03.009>.
9. González Barcala FJ, de la Fuente-Cid R, Álvarez-Gil R, Tafalla M, Nuevo J, Caamaño-Isorna F. Factores asociados con el control del asma en pacientes de atención primaria en España: el estudio CHAS. Archivos de Bronconeumología [revista en internet]. 2010 46(7): 358-363. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ARBRES.2010.01.007>.

**Contribución de los autores**

Christian Mauricio Simbaña-Bastidas |  <https://orcid.org/0009-0005-4317-7628>. Participó en: análisis formal; conceptualización e ideas; investigación; revisión y edición final.

**Conflicto de intereses**

El autor declara que no existen conflictos de intereses

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.