

Condicionantes del comportamiento alimentario y su impacto en la malnutrición infantil: Revisión de la literatura

Determinants of feeding behavior and their impact on child malnutrition: A review of the literature

Mirian Katherine Carrión-Morales¹, Maritza Isabel Cedeño-Loor², Alisson Patricia Muñoz-Guanga¹, Sandra Lisbeth Restrepo-Lemachez²

¹Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Santo Domingo. ²Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas. Ecuador

Recibido: 5 de marzo de 2025

Aprobado: 12 de abril de 2025



RESUMEN

Fundamentación: la desnutrición representa un desafío que va más allá del hambre, adversidad con múltiples factores que afecta a los grupos más vulnerables a nivel mundial, y arroja una perspectiva sombría en el crecimiento de los niños.

Objetivo: analizar los condicionantes del comportamiento alimentario y su impacto en la malnutrición en la niñez.

Métodos: se desarrolló mediante una revisión una búsqueda en las bases de datos de PubMed, Biblioteca Virtual de Salud y Scopus; la selección se realizó de manera independiente y, por último, los resultados de los estudios seleccionados se abordaron de manera narrativa.

Resultados: se incorporaron 15 estudios cualitativos y cuantitativos que se ajustaban a la pregunta norteadora. La alimentación infantil está profundamente influenciada con el nivel de formación de la madre y las condiciones económicas. Estos elementos son determinantes en el estado nutricional de los niños, pudiendo conducir tanto a la malnutrición como al sobrepeso y desencadenando enfermedades crónicas; además factores socioculturales y geográficos que determinan los hábitos alimenticios y el acceso a alimentos saludables.

Conclusiones: la malnutrición infantil, un problema complejo que necesita un enfoque integral basado en la evidencia, factores como el nivel educativo materno, las condiciones socioeconómicas y los hábitos de crianza son clave en la nutrición infantil. Es esencial desarrollar estrategias efectivas y adaptadas a la comunidad para mejorar la salud infantil y reducir enfermedades crónicas.

Palabras clave: MALNUTRICIÓN; CONDUCTA ALIMENTARIA; COMPORTAMIENTO SALUDABLE; ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Descriptores: DESNUTRICIÓN; CONDUCTA ALIMENTARIA; DIETA SALUDABLE; NIÑO.

ABSTRACT

Background: malnutrition represents a challenge that goes beyond hunger, a multifactorial adversity that affects the most vulnerable groups worldwide and casts a bleak shadow over children's growth.

Objective: to analyse the factors of eating behaviour and their impact on malnutrition in children.

Methods: It was developed through a scope review in accordance with the guidelines for systematic reviews, a search was made in PubMed, Biblioteca Virtual de Salud and Scopus databases; the selection was carried out independently and finally, the results of the selected studies were addressed in a narrative way.

Results: fifteen qualitative and quantitative studies were incorporated that fit the guiding question. Infant feeding is strongly influenced by the mother's level of education and economic conditions. These elements are determinants of the nutritional status of children, and can lead to both malnutrition and overweight and trigger chronic diseases; In addition, sociocultural and geographical factors that determine eating habits and access to healthy food.

Conclusions: child malnutrition is a complex problem that requires an evidence-based holistic approach, factors such as maternal educational attainment, socio-economic conditions and parenting habits are key to child nutrition. It is essential to develop effective, community-based strategies to improve child health and reduce chronic disease.

Keywords: MALNUTRITION; FOOD BEHAVIOR; HEALTHY BEHAVIOR; HEALTHY EATING.

Descriptors: MALNUTRITION; FEEDING BEHAVIOR; DIET, HEALTHY; CHILD.

Translated into English by:

Julio César Salazar Ramírez



Citar como: Carrión-Morales MK, Cedeño-Loor MI, Muñoz-Guanga AP, Restrepo-Lemachez SL. Condicionantes del comportamiento alimentario y su impacto en la malnutrición infantil: Revisión de la literatura. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2025; 50(Especial): e3825. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3825>.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición representa un desafío que va más allá del hambre, adversidad con múltiples factores que afecta a los grupos más vulnerables a nivel mundial, y arroja una perspectiva sombría en el crecimiento de los niños.

Se define la desnutrición como la consecuencia de una ingesta insuficiente de nutrientes en términos de cantidad y/o calidad, o de una absorción y/o utilización biológica deficiente de los nutrientes ingeridos. ⁽¹⁾ La Organización Mundial de la Salud (OMS) de acuerdo a las investigaciones realizadas entre 1997 y 2003 sobre el crecimiento infantil en Brasil, Ghana, India, Omán, Noruega y Estados Unidos, identifica tres categorías de desnutrición que se relacionan con los patrones de crecimiento normal independientemente del origen, etnia, condición socio-económica o tipo de alimentación, es así, que la desnutrición global se manifiesta como un peso deficiente para la edad, la desnutrición aguda se caracteriza por un bajo peso en relación con la talla y la desnutrición crónica infantil (DCI) se relaciona a una talla insuficiente en comparación a la edad. ⁽²⁾

Este último tipo de desnutrición es, específicamente grave, ya que se encuentra implicado el retraso en el crecimiento físico, dificultades en el desarrollo cognitivo del niño, impacto en la función del sistema inmunológico y un aumento del riesgo de enfermedades no transmisibles, así como sobrepeso y obesidad en etapas posteriores de la vida. ⁽³⁻⁴⁾

En el mismo sentido, las Naciones Unidas menciona que el grupo más afectado son los niños, con alrededor de 45 millones padeciendo emaciación y 148 millones de menores de cinco años, experimentando retardo en el crecimiento y desarrollo, debido a la crónica carencia de nutrientes; siendo estas unas cifras alarmantes que reflejan la gravedad de la inseguridad alimenticia a nivel mundial. ⁽⁵⁾

A nivel global, la persistencia de la emaciación infantil debido a la desnutrición es evidente, conforme a la CEPAL se detalla que un 45 % de las muertes en niños menores de cinco años están vinculadas a la desnutrición, en el año 2016 se estima que alrededor de 155 millones experimentaron desnutrición crónica a nivel mundial, para el año 2017 más de 50 millones se vieron afectados concentrándose principalmente en un 50 % en Asia y un 33 % en África; a pesar de los esfuerzos para combatir la desnutrición infantil, se registraron 151 millones con retraso en el crecimiento y 38 millones con sobrepeso. ⁽⁶⁾

A la vez en un estudio realizado a 150 niños del distrito de Allahabad en la India, se evidenció un impacto negativo del estado nutricional en el desarrollo cognitivo, provocando déficits en la atención, fluidez de diseño, memoria de trabajo verbal-visual, habilidades matemáticas, inteligencia, aprendizaje verbal inmediato, memoria visual y verbal. ⁽⁷⁾ La malnutrición por defecto sigue siendo un problema de gran relevancia para la salud pública en la región de las Américas y el Caribe, considerándose una causa atribuible de mortalidad y morbilidad en la

población infantil, estando estrechamente ligado a deficiencias en factores sociales, económicos y políticos relacionados con la salud que son prevalentes de los países latinoamericanos; a pesar de los esfuerzos por combatir la desnutrición infantil que es caracterizada por altas tasas de pobreza y desigualdad, aún persiste como un desafío significativo. ⁽⁸⁾ Según datos proporcionados por la OMS alrededor de 2,3 millones de niños de 0 a 4 años sufren de desnutrición global moderada o grave, no obstante, la región enfrenta una mayor prevalencia de desnutrición crónica, afectando a 8,8 millones de niños con baja talla para su edad. ⁽²⁾

En Ecuador, de acuerdo a la Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil (ENDEMAIN) basado en comparaciones con valores internacionales de referencia la desnutrición implica un alto costo en la pérdida de productividad, siendo una carga social y financiera, la misma que recae en el contexto rural y más aún en la población indígena del país; DCI en el área rural es 30 % más alta que en la urbana con 17 %, en la Sierra con 32 % y en la Costa con 15 %, en niños con madres sin educación formal 38 %; en cuanto al porcentaje para el quintil económico bajo 30 % siendo casi tres veces el valor del quintil alto 11 %, y 46 % para hijos/as de madres indígenas, resultando mucho mayor que para los otros grupos étnicos, que varían entre 14 % y 21 %. ⁽⁹⁾ Para el 2018, se reportó un 23 % de casos con DCI, ubicándose como el segundo país con mayor prevalencia de América Latina y el Caribe y en primer lugar en Sudamérica. ⁽⁸⁾

Por lo tanto, emprender una investigación sobre la desnutrición infantil a nivel global y nacional es crucial dado su significativo impacto en las tasas de supervivencia, este fenómeno engloba tanto la desnutrición como la obesidad y está directamente influenciado por factores determinantes de la salud que dirigen el comportamiento alimentario. El propósito de esta revisión sistemática es contribuir al avance del conocimiento científico sobre los factores que condicionan el comportamiento alimentario y su impacto en la malnutrición en la niñez.

MATERIALES Y MÉTODO

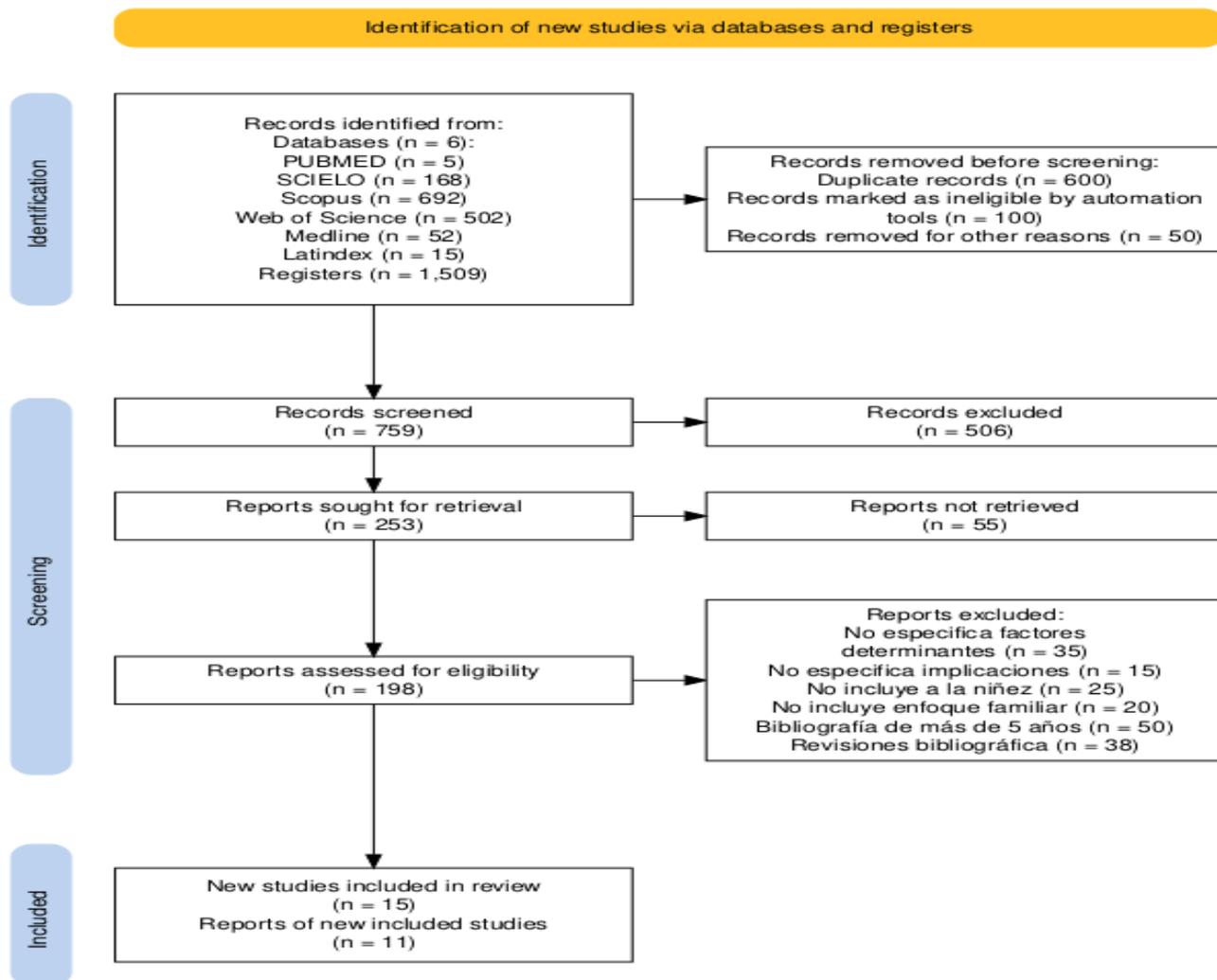
Se realizó una revisión sistemática con enfoque cualitativo y un diseño descriptivo, de trabajos de investigación desde julio de 2023 hasta marzo 2024 utilizando bases de datos como Scopus, Web of Science, Scielo, Pubmed, Medline, Latindex, entre otras. Se emplearon palabras claves asociadas con los descriptores en ciencias de la salud DeSC/MeSH tras la traducción al idioma inglés de las mismas y con el uso de operadores booleanos.

Se realizaron lecturas iniciales de 253 estudios para seleccionar los artículos publicados en revistas científicas revisadas por expertos en los últimos 5 años que abordan diversas metodologías y se centran en la niñez, el estado nutricional desde perspectivas familiares y comunitarias con énfasis en la interculturalidad. Se excluyeron estudios no relacionados directamente con el tema, revisiones bibliográficas, publicaciones con más de 5 años de antigüedad y fuentes no científicas.

Se aplicaron filtros adicionales basados en criterios de exclusión para afinar la selección de artículos. La lectura de abstracts, resultados y conclusiones contribuyó a esta selección. Utilizando una matriz de extracción de datos en Microsoft Excel, se

recopilaron de forma independiente datos generales (título, año de publicación y apellido del primer autor), aspectos metodológicos (diseño de la investigación, tamaño de la muestra y objetivo) y las conclusiones principales.

IMAGEN 1. Diagrama de flujo PRISMA mostrando la búsqueda en cada una de las etapas ^(10,11)



DESARROLLO

Factores determinantes en la alimentación

Los factores determinantes en la alimentación revelan una complejidad multifacética que se relaciona con la alimentación y el desarrollo infantil; además, se destacó el bajo consumo de productos cárnicos, relacionado con prohibiciones socioculturales en algunas comunidades alrededor del mundo y que al no contar con los recursos para pagar la canasta básica, los estudios revelan que la cuarta parte de los encuestados puede acceder a la canasta alimentaria y en consecuencia los escasos recursos económicos ha llevado a la población mexicana a reducir el consumo de productos de alto valor proteico como la carne. ^(12,13)

Por su parte, los factores sociodemográficos, como el lugar de residencia y la cultura, ejercen una influencia significativa en los patrones alimenticios de las personas; esta interacción entre el entorno

social y las costumbres culturales puede en algunos casos estar asociada a un mayor riesgo de malnutrición. ⁽¹⁴⁾

Asimismo, se evidenció una relación entre las dificultades para acceder a los alimentos y los recursos económicos, que influye en los hábitos alimenticios de las familias, donde el estado nutricional de los niños se determinará por la forma de crianza familiar aumentando el riesgo de malnutrición. ⁽¹⁵⁾

El nivel educativo de la madre emerge como un factor crítico en la desnutrición infantil, respaldando hallazgos anteriores en los países del África subsahariana. ⁽¹⁶⁾ Por su parte, la relación entre el nivel académico de la madre y el desconocimiento en el autocuidado durante el periodo de gestación es denominado un condicionante importante en casos de desnutrición en la niñez, y que a su vez desencadena complicaciones como trastornos del

desarrollo motor (TDM), déficit de atención y memoria (MAD) que pueden presentar los niños durante la etapa del desarrollo.⁽¹⁷⁾ La carencia de información por parte de las madres sobre salud, nutrición y limitado acceso a servicios sanitarios, contribuyen a la malnutrición como barreras de acceso a la información; es así, que generar conciencia sobre el tema resulta una labor desafiante.

Los condicionantes en el comportamiento alimentario y su impacto en la niñez revela una complejidad intrínseca en la malnutrición infantil, donde se evidencian diferencias y coincidencias con los antecedentes expuestos. Al contrastar con otras fuentes de resultados, se observa una destacada importancia en el nivel educativo materno y las condiciones socio-económicas como determinantes clave en la alimentación, el estado nutricional de los niños aludiendo la necesidad de un enfoque más integral para abordar la malnutrición, que no solo considere los factores socioeconómicos, sino también las prácticas de alimentación y cuidado materno.^(14,18,19)

El estado nutricional de los niños resalta la necesidad de un enfoque más integral para enfrentar la malnutrición, que no solo tenga en cuenta los factores socioeconómicos, sino también las prácticas de alimentación y el cuidado materno.

Los factores sociodemográficos como el lugar de residencia, características de la vivienda y el rol familiar son predictores importantes de desnutrición.⁽¹⁴⁾ En el mismo sentido, el hacinamiento y malas condiciones de vivienda en zonas rurales se asocian con mayores probabilidades de malnutrición; además, que el factor ambiental, como la conexión entre la disponibilidad de televisión y otros dispositivos en la habitación se relacionan a casos de incremento de peso en niños.⁽²⁰⁾

Las disparidades regionales son inminentes, como en Bangladesh, y reflejan las características distintivas de cada zona, lo que influye en el acceso a alimentos y recursos que promueven la salud.⁽¹⁵⁾ La población con residencias de difícil acceso se enfrenta a menor circulación de transporte público lo que limita el consumo de una dieta sana y aumenta la ingesta de alimentos ultra procesados, que se asocia con el surgimiento de epidemias de obesidad.⁽²¹⁾

El bajo nivel educativo, el acceso limitado a servicios de salud, los ingresos económicos reducidos y las precarias condiciones de vida, junto con diversas carencias, impactan negativamente el estado nutricional de los niños.⁽²²⁾

Asimismo, la combinación de factores socioculturales, educativos, económicos y ambientales forma un entramado complejo, que impacta la alimentación y el estado nutricional.⁽²¹⁾

En la misma línea, se evidenció una interacción alambicada entre los factores socioculturales y otros condicionantes como la ubicación geográfica, educación, económica y ambiente en los hábitos alimenticios de salud infantil; por lo cual, se debe abordar estrategias⁽¹⁴⁾ contra la malnutrición para

poder evitar el aumento de algunas enfermedades crónicas asociadas con el estado nutricional infantil.

El impacto en la salud de la población

El impacto en la salud de la población se manifiesta de manera significativa en la malnutrición infantil, que incluye tanto la desnutrición como la obesidad, siendo un problema global tiene consecuencias graves para la supervivencia con el cambio constante de factores ambientales y climáticos, lo que repercute fundamentalmente en la configuración de los resultados nutricionales infantiles.⁽¹⁹⁾

Se identificó que un porcentaje importante de menores de edad presentan condiciones desfavorables como el acceso al agua, saneamiento inadecuado de basura y condiciones de vivienda insalubres, lo que determina un factor de riesgo para la aparición de enfermedades relacionados a la malnutrición; además, se ha observado que el impacto en la salud de la población es diverso y complejo, estos aspectos resaltan la importancia de abordar los determinantes ambientales y socioeconómicos que influyen en el crecimiento infantil.^(18,23)

En particular, estas determinantes destacan que los niños pueden presentar diversas patologías como el desarrollo de enfermedades agudas y crónicas, en la actualidad se detallan nuevas incidencias de enfermedades visuales que se presentan frente a una mayor ingesta dietética de la mayoría de los nutrientes en comparación con sus pares emétopes e hipermetropes, dicho patrón se manifiesta especialmente en el grupo emétope que muestra un consumo significativamente mayor de grasas y ácidos grasos omega-3, indicando una posible relación entre la salud ocular y los hábitos alimenticios.⁽²⁴⁾

El incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas, como hipertensión y diabetes mellitus, se destaca como una consecuencia directa del aumento del sobrepeso y la obesidad en la población estudiada, este fenómeno refleja la transición epidemiológica en curso, donde las enfermedades no transmisibles se suman a los desafíos persistentes de las enfermedades infecciosas y la malnutrición.⁽¹⁴⁾

El creciente aumento de sobrepeso y obesidad en la población escolar está asociada a factores como elevado consumo de alimentos y bebidas con alta densidad energética. Esta tendencia se relaciona con variables socioeconómicas, nivel socioeconómico más alto y residencia en localidades urbanas.⁽²¹⁾

La prevalencia del retraso en el crecimiento y el exceso de peso en niños menores de cinco años se vincula al estado nutricional materno que dispusieron en su periodo de lactancia, lo que refleja la compleja interacción entre las prácticas alimentarias y la salud infantil; destacando la necesidad de considerar no solo la alimentación de los niños, sino también las condiciones y prácticas de las madres durante la gestación y la lactancia como factores determinantes de la salud infantil.⁽²⁵⁾ Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar no sólo los aspectos nutricionales, sino también las prácticas

de cuidado y salud materna como parte integral de las estrategias para mejorar la salud infantil. ⁽²⁶⁾

Los condicionantes en el comportamiento alimentario y su impacto en la niñez revela una complejidad intrínseca en la malnutrición infantil, donde se evidencian diferencias y coincidencias con los antecedentes expuestos. Al contrastar con otras fuentes de resultados, se observa una destacada importancia en el nivel educativo materno y las condiciones socioeconómicas como determinantes clave en la alimentación, el estado nutricional de los niños sugiriendo la necesidad de un enfoque más integral para abordar la malnutrición, que no solo considere los factores socioeconómicos, sino también las prácticas de alimentación y cuidado materno. ^(15,26)

En la misma línea, se evidenció una interacción alambicada entre los factores socioculturales y otros condicionantes como la ubicación geográfica, educación, económica y ambiente en los hábitos alimenticios de salud infantil; por lo cual, se debe abordar estrategias ^(14,19) contra la malnutrición para poder evitar el aumento de algunas enfermedades crónicas asociadas con el estado nutricional infantil.

Por su parte, los factores sociodemográficos tienen una influencia en la alimentación siendo la interacción con el entorno del lugar de residencia y su cultura, que se asocia al riesgo de malnutrición por la disponibilidad y el consumo de algunos alimentos por temas culturales o religiosos. ^(14,15)

A su vez, se identificó una interacción entre vías de difícil acceso a los alimentos y la economía en los hábitos alimenticios de las familias, donde el estado nutricional de los niños se determinará por la forma de crianza familiar aumentando el riesgo de malnutrición. ⁽²¹⁾

En este sentido, se evidencia que el entorno actúa como un condicionante que influye en el surgimiento de niños con sobrepeso estando relacionado con la disponibilidad de alimentos ultra procesados, y con el sedentarismo digital. ⁽²¹⁾ Esta conexión entre el entorno alimentario y los hábitos de salud subraya la importancia de abordar no solo los aspectos individuales, sino también los condicionantes para comprender completamente la malnutrición infantil.

Sobre el impacto en la salud de la población, es fundamental destacar la presencia y la magnitud de las enfermedades crónicas asociadas a la malnutrición infantil. Los hallazgos revelan una relación significativa entre el estado nutricional deficiente y el desarrollo de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares. ⁽¹⁴⁾

Estas condiciones de salud crónicas, representan una carga adicional para los sistemas de atención médica y tienen implicaciones graves para la calidad de vida de los individuos afectados, que cada día va en aumento.

Además, la obesidad infantil, identificada como una consecuencia directa de la malnutrición en los resultados, se asocia con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en la edad adulta,

lo que subraya la importancia de abordar la malnutrición desde una edad temprana para prevenir futuras complicaciones de salud ⁽¹⁸⁾. En este sentido se destaca la urgente necesidad de implementar intervenciones efectivas para abordar la malnutrición infantil y reducir la carga de enfermedades crónicas en la población.

Es importante considerar cómo las intervenciones propuestas pueden adaptarse a diferentes contextos y poblaciones; es así como la promoción de la lactancia materna es una estrategia efectiva para mejorar la salud infantil, su implementación puede enfrentar desafíos en comunidades donde existen prácticas culturales o barreras estructurales que limitan su adopción. ⁽¹⁹⁾ Por lo tanto, es crucial diseñar intervenciones que sean culturalmente sensibles y contextualmente relevantes para garantizar su efectividad a largo plazo.

Dentro de las soluciones propuestas por las instituciones de salud para abordar la malnutrición, es crucial destacar los programas identificados en los resultados que juegan un papel significativo en este aspecto.

Entre los programas más importantes se encuentran los programas de seguridad alimentaria, que incluyen la distribución de alimentos nutritivos y el apoyo a la producción agrícola local, así como políticas que promueven la disponibilidad de alimentos saludables. ⁽²³⁾ La promoción de la lactancia materna también emerge como una intervención clave respaldada por programas de educación y apoyo a las madres. ⁽¹⁹⁾

Estos hallazgos subrayan la importancia de adoptar un enfoque integral basado en la evidencia para abordar la malnutrición infantil y promover la salud y el bienestar de la población infantil.

Un sesgo que surgió en el transcurso de la discusión es la falta de exploración en profundidad de las disparidades socioeconómicas y culturales que pueden influir en la efectividad de las intervenciones para abordar la malnutrición. Si bien se discuten varios factores determinantes en la alimentación y se proponen soluciones, es posible que no se haya prestado suficiente atención a cómo estas intervenciones pueden interactuar con las condiciones socioeconómicas y culturales específicas de diferentes poblaciones.

Esta omisión podría limitar la comprensión de la efectividad y la aplicabilidad de las intervenciones en contextos diversos y podría conducir a la implementación de programas que no sean culturalmente adecuados o que no aborden las necesidades específicas de las comunidades afectadas. Por lo tanto, es importante reconocer la importancia de considerar las disparidades socioeconómicas y culturales en la planificación e implementación de intervenciones para abordar la malnutrición.

Dentro de los límites de la investigación se señala que los vacíos de conocimiento, como la necesidad de estudios más específicos sobre la relación entre la alimentación materna y la salud infantil, así como la

evaluación a largo plazo de las intervenciones propuestas pudieron haber influido en los resultados.

También se destaca la importancia de abordar la malnutrición infantil desde una perspectiva holística que tenga en cuenta tanto los aspectos nutricionales como los sociales y ambientales. En este sentido, se resalta la necesidad de continuar desarrollando estrategias efectivas para mejorar la alimentación y la salud de la población infantil, reconociendo la importancia de la colaboración entre diferentes actores y sectores en este esfuerzo.

Para concluir, la malnutrición es un problema complejo que requiere un enfoque integral y basado en la evidencia para su abordaje efectivo, teniendo

que entre los condicionantes más significativos el nivel educativo materno, las condiciones socioeconómicas, el entorno alimentario y los hábitos de crianza familiar los cuales interactúan para influir en la alimentación y el estado nutricional de los niños. Es necesario abordar de manera más profunda las condicionantes que pueden afectar en la implementación de alguna intervención nutricional; en última instancia, es esencial para desarrollar estrategias efectivas que mejoren la alimentación y la salud de la población infantil teniendo en cuenta los factores relacionados a la comunidad, reduciendo así la carga de enfermedades crónicas asociadas con la malnutrición.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación , Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola , Organización Mundial de la salud , Programa Mundial de Alimentos y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía [en línea]. Roma: FAO; c2019 [citado 1 de enero 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/nicaragua/media/1561/file/EI%20estado%20de%20la%20seguridad%20alimentaria%20y%20la%20nutrici%C3%B3n%20en%20el%20mundo.pdf>.
2. Organización Mundial de la Salud. Patrones de crecimiento infantil de la OMS: Longitud / estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura e índice de masa corporal para la edad: Métodos y desarrollo [Internet]. 2006; Disponible en: <http://www.who.int/childgrowth/standards/>
3. Monckeberg F, Albino A. Desnutrición, el mal oculto. Argentina: Caviar Bleu; 2004.
4. ONU. Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible; Por un plan de rescate para las personas y el planeta [en línea]. New York: ONU; c2023 [actualizado 2023; citado 1 de enero 2024]. Disponible en: https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023_Spanish.pdf.
5. Woldehanna T, Jere B, Mesele A. The effect of early childhood stunting on children's cognitive achievements: evidence from young lives Ethiopia. Ethiopian Journal of Health Development [en línea]. 2017 [citado 1 de enero 2023]; 31(2): 75-84. Disponible en: <https://www.ejhd.org/index.php/ejhd/article/view/1234/940>.
6. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. Puerto España: ONU; c2018 [actualizado abril 2018; citado 1 de enero 2024]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>.
7. Kumar Kesari K, Handa R, Prasad R. Effect of undernutrition on cognitive development of children. International Journal of Food, Nutrition and Public. Health. [revista en internet]. 2010 [citado 1 de enero 2024]; 3(2). Disponible en: <https://wasdlibrary.org/download/ijfnph-v3-n2-2010-undernutrition-cognitive-development-children/>.
8. Paraje G. Desnutrición crónica infantil y desigualdad socioeconómica en América Latina y el Caribe. Revista Cepal [revista en internet]. 2009 [citado 1 de enero 2024]; 99(2009): 43-63. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/11328-desnutricion-cronica-infantil-desigualdad-socioeconomica-america-latina-caribe>.
9. CEPAR. Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil [en línea]. Quito: CEPAR; 2004. Disponible en: <https://microdata.worldbank.org/index.php/catalog/979>.
10. Haddaway NR, Page MJ, Pritchard CC, McGuinness LA. PRISMA2020: An R package and Shiny app for producing PRISMA 2020-compliant flow diagrams, with interactivity for optimised digital transparency and Open Synthesis. Campbell systematic reviews [revista en internet]. 2022 [citado 24 de julio 2024]; 18(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1002/cl2.1230>.
11. Prado M, de Souza M, Monticelli M, Cometto M, Gómez P. Investigación cualitativa en enfermería metodología y didáctica. Washington DC: Serie PALTEX; 2013.
12. Hernández Sampieri R, Fernández Coallo C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación, 6ta ed. [en línea]. México: McGraw-Hill; 2014 [citado 24 de julio 2024]. Disponible en: https://api.periodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf.

13. Huerta-Sanabria S, Arana-Coronado ÓA, Sagarnaga Villegas LM, Matus-Gardea JA, Brambila Paz JdJ. Impacto del ingreso y carencias sociales sobre el consumo de carne en México: Consumo de carne en México y carencias sociales. *Remexca [revista en internet]*. 2018 [citado 24 de julio de 2024]; 9(6): 1245-59. Disponible en: <https://cienciasagricolas.inifap.gob.mx/index.php/agricolas/article/view/654>.
14. Ramanujam K, Mergu N, Kondeth H, Reddy G, Prasad U, Sadasivuni R, et al. Chronic Illness, Nutritional Status, and Factors Associated with Malnutrition among Various Age Groups Residing in Urban Areas of Telangana and Rural Areas of Andhra Pradesh. *Nutrients [revista en internet]*. 2023 [citado 24 de julio 2024]; 15(20): 4470. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nu15204470>.
15. Hasan MM, Uddin J, Pulok MH, Zaman N, Hajizadeh M. Desigualdades socioeconómicas en la desnutrición infantil en Bangladesh: ¿difieren según la región? *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública [revista en internet]*. 2020 [citado 24 de julio 2024]; 17(3): 1079. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph17031079>.
16. Ayo Adebawale S, Fagbamigbe AF, Morakinyo O, Obembe T, Afolabi RF, Palamuleni ME. Parental educational homogamy and under-five mortality in sub-Saharan Africa: clarifying the association's intricacy. *Scientific African [revista en internet]*. 2020 [citado 24 de julio 2024]; 7(2020). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.sciaf.2019.e00255>.
17. Esty Y, Faisal Al HA, Efendi F, Kusumaningrum T, Yunita FC, Chong MC. Factors associated with complementary feeding practices among children aged 6–23 months in Indonesia. *BMC Pediatrics [revista en internet]*. 2022 [citado 24 de julio 2024]; 22(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03728-x>.
18. Albuja Echeverría WS. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Inter Disciplina [revista en internet]*. 2022 [citado 24 de julio de 2024]; 10(28): 591-61. Disponible en: <https://www.revistas.unam.mx/index.php/inter/article/view/83314>.
19. Rahut DB, Mishra R, Bera S. Geospatial and environmental determinants of stunting, wasting, and underweight: Empirical evidence from rural South and Southeast Asia. *Nutrition [revista en internet]*. 2024 [citado 24 de julio 2024]; 120(2024). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112346>.
20. Marcos-Pasero H, Aguilar-Aguilar E, Colmenarejo G, Ramírez de Molina A, Reglero, G, Loria-Kohen V. Dietary and Physical Activity Habits as Conditioning Factors of Nutritional Status among Children of GENYAL Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health [revista en internet]*. 2023 [citado 24 de julio 2024]; 20(1). Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph20010866>.
21. Shamah-Levy T, Cuevas-Nasú L, Gaona-Pineda EB, Valenzuela-Bravo DG., Méndez Gómez-Humarán I, Ávila-Arcos MA. Childhood obesity in Mexico: Influencing factors and prevention strategies. *Frontiers [revista en internet]*. 2023 [citado 24 de julio 2024]; 10(2023): Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.949893>.
22. Davis-Gram SL, García-Mercado IG, Bordas-Palmer Y, Peralta-Zamora D, Esteban-Guerrero HJ. Determinantes socioculturales relacionados a la nutrición de los niños de las comunidades de Wawa Bar y Haulover. *Revista Universitaria del Caribe [revista en internet]*. 2022 [citado 24 de julio 2024]; 28(1):38-52. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9053669>.
23. Barrera-Dussán N, Fierro-Parra EP, Puentes-Fierro LY, Ramos-Castañeda JA. Prevalencia y determinantes sociales de malnutrición en menores de 5 años afiliados al Sistema de Selección de Beneficiarios para Programas Sociales (SISBEN) del área urbana del municipio de Palermo en Colombia, 2017. *Univ. Salud [revista en internet]*. 2018 [citado 24 de julio 2024]; 20(3): 236-4. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/371324>.
24. Kim JM, Choi YJ. Nutritional intake, environmental factors, and their impact on myopia prevalence in Korean children aged 5–12 years. *Journal of Health, Population and Nutrition [revista en internet]*. 2024 [citado 24 de julio 2024]; 43(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s41043-024-00506-6>.
25. Abdeeq BA, Mohamed AI, Abdi AI, Mohamed J, Tamiru D, Abate KH. Prevalence of stunting and its associated factors among children residing in Internally displaced persons (IDP) camps in Hargeisa, Somaliland: a Community-Based Cross-Sectional study. *Pediatric Health, Medicine and Therapeutics [revista en internet]*. 2024 [citado 24 de julio 2024]; 15: 17-27. Disponible en: <https://doi.org/10.2147/phmt.s439586>.
26. Oliveira MM de, Santos EES dos, Bernardino Í de M, Pedraza DF. Fatores associados ao estado nutricional de crianças menores de cinco anos da Paraíba, Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva [revista en internet]*. 2022 [citado 24 de julio 2024]; 27(2): 711-24. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1413-81232022272.46652020>.

Contribución de los autores

Mirian Katherine Carrión-Morales |  <https://orcid.org/0000-0001-9237-0305>. Participó en: conceptualización e ideas; análisis formal, investigación, metodología, redacción, revisión y edición final.

Maritza Isabel Cedeño-Loor |  <https://orcid.org/0009-0001-3907-2963>. Participó en: conceptualización e ideas; análisis formal, investigación, metodología, redacción del borrador original y edición final.

Alisson Patricia Muñoz-Guanga |  <https://orcid.org/0000-0001-8250-7080>. Participó en: conceptualización e ideas; análisis formal, investigación, redacción del borrador original y edición final..

Sandra Lisbeth Restrepo-Lemachez |  <https://orcid.org/0000-0003-2959-8766>. Participó en: investigación; conceptualización e ideas; redacción del borrador original, revisión y edición final.

Conflictos de Intereses

Las autoras declaran que no existen conflictos de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.
