

Evaluación del curso de MNT para estomatólogos y aplicación clínica en Periodoncia

Evaluation of the MNT course for dentists and clinical application in Periodontics

Omelio Fontaine-Machado^{1,2}, María Caridad Figueredo-Pérez³, Odalmis López-Reyes^{2,4},
Mayelín de la Caridad Suárez-González^{1,2}

¹Clínica Estomatológica Docente "3 de Octubre". ²Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. ³Clínica Estomatológica Docente "Héroes de Bolivia". ⁴Policlínico "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". Las Tunas, Cuba.

Recibido: 27 de diciembre de 2025

Aprobado: 2 de febrero de 2026



RESUMEN

Fundamento: la Medicina Natural y Tradicional es una alternativa terapéutica válida, particularmente útil en entornos con limitaciones materiales. Su aplicación en estomatología aporta opciones complementarias para el manejo de enfermedades periodontales, con bajo costo y accesibilidad.

Objetivo: evaluar el impacto de un curso electivo de Medicina Natural y Tradicional en el conocimiento y la aplicación, así como en la formación de especialistas y residentes en Estomatología General Integral y Periodoncia, como una opción terapéutica integradora.

Métodos: estudio cuasiexperimental de intervención educativa (pre-test/post-test), realizado de mayo a julio de 2024, en la Clínica Estomatológica Docente "3 de octubre", de Las Tunas. Participaron 25 profesionales de Estomatología General Integral y Periodoncia. Se emplearon encuestas de percepción, pruebas de conocimiento y evaluación de la aplicación clínica, el análisis incluyó estadísticas descriptivas y análisis de aplicación clínica.

Resultados: el conocimiento general sobre Medicina Natural y Tradicional aumentó significativamente del 36 % al 88 % para un ($p < 0,001$). La capacidad de aplicación práctica se incrementó del 20 % al 76 % ($p < 0,001$). El 92 % de los participantes consideró el curso altamente pertinente, reportando una satisfacción de 4,7/5,0. Los pacientes mostraron buena aceptación hacia las terapias complementarias.

Conclusiones: el curso electivo de Medicina Natural y Tradicional resultó una herramienta formativa y eficaz, mejorando significativamente los conocimientos y las habilidades prácticas de los profesionales.

Palabras clave: MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL; PERIODONCIA; EDUCACIÓN MÉDICA; ESTOMATOLOGÍA; RECURSOS TERAPÉUTICOS ALTERNATIVOS.

Descriptores: NATUROPATÍA; MEDICINA ORAL; PERIODONCIA; EDUCACIÓN MÉDICA; MÉTODOS TERAPÉUTICOS COMPLEMENTARIOS.

ABSTRACT

Background: Natural and Traditional Medicine is a valid therapeutic alternative, particularly useful in environments with material limitations. Its application in stomatology provides complementary options for the management of periodontal diseases, with low cost and accessibility.

Objectives: to assess the impact of an elective course in Natural and Traditional Medicine on the training of specialists and residents in General Comprehensive Stomatology and Periodontics, as a response to the scarcity of resources and as an integrative therapeutic option.

Methods: a quasi-experimental educational intervention study (pre-test/post-test) was conducted from May to July 2024 at the "3 de octubre" Dental Clinic in Las Tunas. Twenty-five professionals from Comprehensive General Stomatology and Periodontics participated. Perception surveys, knowledge tests, and clinical application assessments were used. The analysis included descriptive statistics and clinical application analysis.

Results: general knowledge about Traditional and Natural Medicine increased significantly from 36 % to 88 % ($p < 0.001$). The ability to apply this knowledge practically increased from 20 % to 76 % ($p < 0.001$). 92 % of participants considered the course highly relevant, reporting a satisfaction rating of 4.7/5.0. Patients showed good acceptance of complementary therapies.

Conclusions: the elective course in Traditional and Natural Medicine proved to be an effective training tool, significantly improving the knowledge and practical skills of professionals.

Keywords: NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE; PERIODONTICS; MEDICAL EDUCATION; STOMATOLOGY, ALTERNATIVE THERAPEUTIC RESOURCES.

Descriptors: NATUROPATHY; ORAL MEDICINE; PERIODONTICS; EDUCATION, MEDICAL; COMPLEMENTARY THERAPEUTIC METHODS.

Translated into English by:

Julio César Salazar Ramírez



Citar como: Fontaine-Machado O, Figueredo-Pérez MdC, López-Reyes O, Suárez-González MdC. Evaluación del curso de MNT para estomatólogos y aplicación clínica en Periodoncia. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2026; 51(Especial): e3989. Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/3989>.

INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) ha sido empleada históricamente en múltiples civilizaciones y en las últimas décadas ha ganado respaldo científico que avala su uso como coadyuvante terapéutico en diferentes especialidades médicas, incluida la Estomatología.⁽¹⁾ La enfermedad periodontal caracterizada por inflamación y destrucción de tejidos de soporte dental, requiere tratamientos efectivos que no siempre están disponibles por razones económicas o logísticas, especialmente en países con limitaciones de recursos.⁽²⁾

Numerosas plantas y productos naturales han demostrado eficacia antiinflamatoria, antimicrobiana y regenerativa. En particular, Aloe vera, Caléndula officinalis, propóleos, Camellia sinensis y otras especies medicinales han sido evaluadas como tratamientos complementarios en gingivitis y periodontitis.^(2,3,4)

Cuba ha incluido desde la década del 90 la MNT como parte integral del sistema nacional de salud. El Ministerio de Salud Pública, ha promovido su integración en servicios asistenciales y en programas docentes como parte del enfoque económico y sustentable del modelo cubano.⁽⁵⁾ Este impulso ha sido aún más relevante ante el escenario de escasez de insumos estomatológicos convencionales.

Sin embargo, en el campo de la educación posgraduada en Estomatología, y específicamente en Periodoncia, aún existe un vacío formativo en torno a la MNT.⁽⁵⁾ La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado explícitamente la inclusión de la medicina tradicional en los programas de formación profesional.^(6,7)

Sobre la base de estas directrices, se diseñó un curso electivo con enfoque clínico-práctico, adaptado al perfil del especialista en Periodoncia. La estructura del curso contempló el abordaje de fundamentos teóricos, talleres de elaboración de productos naturales y prácticas supervisadas en la consulta estomatológica, para ofrecer herramientas terapéuticas accesibles y científicamente fundamentadas, que pudieran ser aplicadas de forma inmediata en el ejercicio profesional.

Este artículo presenta los resultados de este curso electivo, diseñado con el objetivo de fortalecer las competencias de especialistas y residentes en Estomatología General Integral y Periodoncia, en el uso racional y científico de terapias naturales como herramientas clínicas viables y sostenibles.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuasiexperimental de intervención educativa (diseño pre-test/post-test), con enfoque mixto cualitativo y cuantitativo. En el período de mayo a julio de 2024, de manera presencial con dos frecuencias semanales. El universo estuvo constituido por los 32 profesionales docentes y asistenciales de la clínica. Se seleccionó una muestra no probabilística por criterio, de 25 profesionales (4 especialistas en Periodoncia, 5 en Estomatología General Integral y 16 residentes) que cumplieron con los criterios de inclusión: estar activos en la clínica y brindar consentimiento informado.

Análisis estadístico. Los datos cuantitativos fueron procesados con el software SPSS v.25. Se utilizó estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, medias). Para comparar los resultados del pre-test y post-test, se aplicó la prueba t de Student para muestras pareadas, estableciendo un nivel de significación de $p < 0,05$. Los datos cualitativos de las respuestas abiertas fueron categorizados mediante análisis de contenido.

Consideraciones éticas: el estudio contó con la aprobación del consejo científico de la institución y comité de ética. Se obtuvo el consentimiento informado por escrito de todos los participantes.

RESULTADOS

El curso evaluado contó de 40 horas lectivas presenciales, durante un período de tres meses de mayo a julio de 2024, con una frecuencia de dos sesiones semanales de cuatro horas cada una. El diseño pedagógico se basó en un enfoque mixto teórico-práctico y participativo, organizado en cinco módulos secuenciales que integraban el conocimiento fundamental con la aplicación clínica inmediata. Su estructura combinó fundamentos teóricos, talleres prácticos de elaboración de productos y supervisiones clínicas.

TABLA 1. Distribución de profesionales docentes y asistenciales participantes en el curso

Especialidad	Cantidad	Sexo		Años de experiencia				Categoría docente		Especialista	
		M	F								
		2	5	10	15	Si	No	Si	No		
Periodoncia	5	1	4	2		2	1	2	-	2	3
Ortodoncia	3		3	-	3	-	-	-	3	-	3
Prótesis	2	1	1	2	-	-	-	-	-	1	1
Maxilofacial	2	2		1	1	-	-	-	-	-	2
Estomatología General integral	13	6	7	-	5	2	6	3	10	13	-
Total	25	10	15	5	9	4	7	5	13	16	9

TABLA 2. Principales indicadores antes y después de la intervención

Indicador evaluado	Antes del curso		Después del curso		
	No	%	No	%	Valor de p
Conocimiento general de MNT	9	36	22	88	< 0,001
Conocimiento específico sobre fitoterapia	7	28	21	84	< 0,001
Capacidad de aplicación práctica	5	20	19	76	< 0,001
Percepción de pertinencia	-	-	23	92	-
Nivel de satisfacción (escala 1-5)	-	-	-	4,7	-

Los participantes mostraron un aumento significativo en los conocimientos y habilidades relacionadas con la MNT. Las encuestas revelaron una alta satisfacción con los contenidos, utilidad clínica inmediata y pertinencia del curso ante el contexto actual del sistema de salud cubano. (**tabla 2**) El análisis estadístico confirmó que las mejoras en todos los indicadores fueron estadísticamente significativas ($p < 0,001$). Respecto a la percepción, el 92 % ($n=23$) de los participantes, consideró el curso "altamente pertinente" para su práctica clínica, con un nivel de satisfacción de 4,7 sobre 5,0 ($DS \pm 0,5$).

Resultados cualitativos: el análisis de las respuestas abiertas, reveló que los profesionales valoraron positivamente la aplicabilidad inmediata de los conocimientos. En las supervisiones clínicas, se registraron comentarios de pacientes como: me gusta este enjuague de plantas porque no pica y siento el alivio y confío más en un tratamiento que es natural y lo hizo mi estomatólogo. Los profesionales reportaron que la MNT les permitió ofrecer una alternativa concreta ante la falta de medicamentos y enriquecer el plan de tratamiento.

DISCUSIÓN

Este estudio demostró que una intervención educativa breve y bien estructurada puede mejorar significativamente el conocimiento y la aplicación práctica de la MNT entre los profesionales de la Periodoncia. El aumento drástico y estadísticamente significativo en los resultados del test de conocimiento de 36 % a 88 %, la aplicación práctica refleja el impacto directo del curso en la mejora del servicio clínico, lo que coincide con lo reportado por Cayo Rojas et al, ⁽¹³⁾ quienes enfatizan la importancia de la formación formal en MNT para el estomatólogo y destacan la efectividad de plantas medicinales como el Aloe vera, Camellia sinensis, Caléndula officinalis, y productos como el propóleo en la reducción de la inflamación y control de la placa bacteriana. ^(12,13)

Este curso trasciende lo educativo: es una herramienta que proporciona un alto nivel independencia sanitaria. Al capacitar en producción local de colutorios/ungüentos (tintura de caléndula), se mitiga el impacto del bloqueo económico a la atención de la enfermedad periodontal. Modelo replicable en zonas rurales, donde el acceso a especialistas es limitado. También en situaciones de emergencia (desastres naturales, pandemias). ^(12,13)

El éxito en la aplicación clínica del 20 % al 76 % valida la eficacia del componente práctico del curso. Nuestros hallazgos respaldan la literatura que avala

la eficacia de productos como el Aloe vera y el propóleo. ⁽⁷⁻⁹⁾ Este estudio además demuestra que, con la capacitación adecuada, los profesionales pueden integrar estas terapias de forma segura y efectiva, aliviando el impacto de la escasez de insumos, un problema crítico documentado en el contexto cubano.

Además, la inclusión de la MNT responde a necesidades reales del contexto cubano, donde las restricciones en la cadena de suministro afectan la disponibilidad de tratamientos convencionales. La MNT representa una alternativa no solo económica, sino también culturalmente aceptada, científicamente validada y con bajo riesgo de efectos adversos cuando es aplicada correctamente. ^(13,14)

La literatura valida la eficacia del Aloe vera, en reducción de placa o propóleos como antibacteriano. ⁽¹⁵⁾ Esto redefine la periodoncia basada en recursos donde la innovación surge de las limitaciones. Los profesionales no solo aprendieron indicaciones, sino técnicas de cultivo, cosecha y procesamiento. Esto genera autosuficiencia terapéutica - competencia crítica en sistemas de salud resilientes.

En nuestra investigación el 85 % de los profesionales refirió satisfacción, al obtener resultados positivos en pacientes tratados con Medicina Natural y Tradicional, afirmación que coincide con el estudio de Brooks Carballo et al. ⁽¹⁶⁾ donde el 64 % de los profesionales declararon utilizar la MNT en todo momento de la terapéutica. La técnica más utilizada fue la fitoterapia con el 51 % por parte de los estomatólogos; el 75 % de los expertos utilizaron los fitofármacos como única opción para el tratamiento de las disímiles enfermedades, destacando comentarios como me siento más aliviado, es natural y de fácil adquisición.

Es importante reconocer ciertas limitaciones, el tamaño de la muestra fue reducido y proveniente de una sola institución, lo que limita la generalización de los resultados, además, la falta de un grupo control impide atribuir toda la mejora exclusivamente a la intervención, por lo que para futuras investigaciones se deberían emplear diseños con grupos control y evaluar el impacto a largo plazo en indicadores de salud periodontal de los pacientes. En conjunto, estas consideraciones no empañan los promisorios hallazgos iniciales, sino que cartografían un programa de investigación robusto y secuencial para consolidar el papel de la MNT en la educación y la práctica periodontológica.

Podemos concluir que el curso electivo de MNT resultó una herramienta efectiva para la formación

posgraduada en Periodoncia. Potenció de manera significativa los conocimientos y las habilidades aplicables a la práctica clínica inmediata, con una alta aceptación por parte de profesionales y pacientes. Además responde a una necesidad

concreta del sistema de salud cubano ante la escasez de recursos. Se recomienda su integración sistemática en los planes de estudio de posgrado en Estomatología y su réplica en otros contextos similares.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.* [revista en internet]. 2019 [citado 28 de mayo 2025]; 35(2): Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754/253>.
2. García-San-Juan C, García-Núñez R, San-Juan-Bosch M. Clasificación de las condiciones y enfermedades periodontales y perimplantares desde una perspectiva evolutiva. *Medisur* [revista en internet]. 2021 [citado 28 de mayo 2025]; 19(4): 642-655. Disponible en: <https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5086>.
3. Coste-Reyes J, Guerra-Pando JA, Carmona-Concepción JA, López-Rodríguez B, Javiqué-Pérez C. Eficacia de la caléndula en el tratamiento de la gingivitis crónica. *Rev. Ciencias Médicas* [revista en internet]. 2023 [citado 28 de mayo 2025]; 27(3): e5675. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5675>.
4. Ramos Perfecto D, Maita Véliz L, Maita Castañeda ML, Castro Luna A. Un producto natural de posible apoyo al tratamiento de la periodontitis: Revisión bibliográfica. *Av. Odontoestomatol.* [revista en internet]. 2020 [citado 29 de mayo 2025]; 36(3): 143-149. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s0213-1285202000300003>.
5. García Milián AJ, López Puig PLP, Alonso Carbonell L, Perdomo Delgado J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Rev. Cubana Salud Pública* [revista en internet]. 2019 [citado 29 de mayo 2025]; 45(2). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1168>.
6. Salazar-Granara A. Necesidad de inclusión de la enseñanza de medicina no convencional en la medicina convencional para la región de Sudamérica. *Horiz. Med.* [revista en internet]. 2022 [citado 29 de octubre 2025]; 22(3):e2055. Disponible en: <https://horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/2055>.
7. Hernández García SH, Rodríguez Arencibia MA, Callava Coure C. Apuntes históricos sobre el surgimiento de la Medicina Natural y Tradicional en Pinar del Río. *Rev. Ciencias Médicas* [revista en internet]. 2021 [citado 29 de mayo 2025]; 25(1): e4654. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4654>.
8. Fleites Did TY, Gispert Abreu E de los Ángeles, Blanco Barbeito N. Promoción de salud bucal desde la intersectorialidad. *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.* [revista en internet]. 2022. [citado 25 de mayo 2025]; 38(3): Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/2211>.
9. Perdomo Delgado J. Cuba y la OMS actualizan sus estrategias de Medicina Tradicional. *Rev. cuba. plant. med.* [revista en internet]. 2014 [citado 25 de mayo 2025]; 19(3). Disponible en: <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/212>.
10. Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez MT, Álvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Evaluación del conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional en estomatólogos del municipio Playa. *Rev. haban. cienc. méd.* [revista en internet]. 2013 [citado 25 de mayo 2025]; 13(1): 120-133. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v13n1/rhcm14113.pdf>.
11. Mendoza NB, Placencia M. Nivel de satisfacción en pacientes del servicio de oftalmología de un hospital de nivel II en los años 2014 y 2018, y su relación con calidad global. *Acta Med. Peru.* [revista en internet]. 2020 [citado 25 de mayo 2025]; 37(1): 19-26. Disponible en: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.371.964>.
12. Capote Femenías JL, Peña Rosell A, Barrios Pedraza Te, Llanes Bugallo G, López Ramil N. Construcción y validación del cuestionario Satisfacción de los usuarios en servicios de Estomatología. Cienfuegos, 2018. *Medisur* [revista en internet]. 2019 [citado 25 de mayo 2025]; 17(1): 84-94. Disponible en: <https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3955>.
13. Marimón Torres N, Martínez Cruz E. Protección de las conquistas de la salud pública cubana ante la crisis financiera y económica mundial. *Rev. cubana Salud Pública* [revista en internet]. 2010 [citado 26 de mayo 2025]; 36(4): 337-348. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v36n4/spu08410.pdf>.
14. Cayo Rojas CF, Cervantes Ganoza LA. La actividad antibacteriana de *Camellia sinensis* comparada con propóleo frente al *Streptococcus mutans*. *Rev. Cubana Estomatol.* [revista en internet]. 21 de marzo de 2020 [citado 29 de octubre de 2025]; 57(1):e2967. Disponible en: <https://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/2967>.

15. Aparicio-Salcedo SV, Carranza-Aldana BS, Chávez-Salas SA, Quispe-Tinco LS, Palomino-Zevallos C, Peralta-Medina AN, et al. Eficacia farmacológica del Aloe vera en la cicatrización de heridas: una revisión narrativa. Rev. Fac. Med. Hum. [revista en internet]. 2023 [citado 15 de mayo 2025]; 23(1): 110-120. Disponible en: <https://doi.org/10.25176/rfmh.v23i1.4341>.
16. Brooks Carballo G, Scott Grave de Peralta R, Ramirez Moran AF. Uso de la medicina natural por profesionales en el primer nivel de atención de salud. Rev. cuba de MGI [revista en internet]. 2022 [citado 15 de mayo 2025]; 38(4). Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1979>.
17. Bonilla Montoya AF, Garate Aguirre JC, Narváez Zurita I. Efectividad de programas de formación en seguridad laboral respecto a la prevención de accidentes laborales. RC [revista en internet]. 2024 [citado 19 de julio 2025]; 20(97): 115-29. Disponible en: <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/3640>.

AGRADECIMIENTOS

Los autores desean agradecer a la dirección y al colectivo de trabajadores de la Clínica Estomatológica "3 de Octubre" por su apoyo logístico y participación entusiasta en el desarrollo de este curso. Así mismo, a los pacientes que aceptaron formar parte de la aplicación clínica supervisada.

Contribución de los autores

Omelio Fontaine-Machado |  <https://orcid.org/0000-0002-4390-9236>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; metodología; curación de datos; supervisión; validación; visualización; redacción borrador original; redacción, revisión y edición final.

María Caridad Figueredo-Pérez |  <https://orcid.org/0000-0001-7447-8494>. Participó en: conceptualización e ideas; análisis formal; curación de datos; investigación; metodología; visualización; redacción, revisión y edición final.

Odalmis López-Reyes |  <https://orcid.org/0000-0003-3581-4736>. Participó en: conceptualización e ideas; investigación; metodología; curación de datos; redacción, revisión y edición final.

Mayelín de la Caridad Suárez-González |  <https://orcid.org/0000-0002-1486-5481>. Participó en: investigación; metodología; redacción, revisión y edición final.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflicto de intereses.

Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.