

**Evaluación de los estilos de vida que afectan la salud bucal de adolescentes.
Clínica estomatológica “Héroes de Bolivia”**

Assessment of Lifestyles that Affect Oral Health of Adolescents at “Heroes de Bolivia” Dental Clinic

Autores: MSc. María Valentina Betancourt Alonso*, MSc Risquet Joel Menéndez Cabrera**.

*Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesora Asistente. Clínica Estomatológica “Héroes de Bolivia”, Las Tunas.

** Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Máster en Educación Médica y Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesor Asistente. Clínica Estomatológica “3 de octubre”, Las Tunas.

Correspondencia a:

MSc. María Valentina Betancourt Alonso

E-mail: Valbet55@ltu.sld.cu

RESUMEN

Se realizó un estudio epidemiológico descriptivo, para evaluar los determinantes de salud oral en los adolescentes que acudieron a la clínica “Héroes de Bolivia” del municipio de Las Tunas, provincia de Las Tunas, en el período de enero a noviembre de 2012. El universo estuvo constituido por los pacientes de 12 a 18 años, que asistieron a consulta en el periodo señalado y la muestra la integraron 120 pacientes que reunieron los requerimientos que la investigación contemplaba. Las principales variables estudiadas fueron: el sexo, los hábitos relacionados con la higiene bucal y la prevalencia de las enfermedades estomatológicas más frecuentes. Fueron utilizados los métodos teóricos, empíricos, estadísticos y matemáticos; el análisis estadístico se procesó mediante el porcentaje. Se encontró que la mayor parte de los adolescentes se cepillan tres veces por día, no cambian su cepillo dental en un tiempo prudencial, conocen el flúor pero desconocen la forma más valiosa de ingresarlo a su organismo, no valoran su salud

bucodental correctamente, padecen de enfermedades dentarias y la caries dental es su mayor padecimiento. Debido a la importancia que tiene la educación para la salud en éste grupo poblacional tan importante es recomendable extender este trabajo a otras áreas de salud.

Palabras clave: SALUD BUCAL/ promoción de la salud, adolescencia.

Descriptores: SALUD BUCAL, PROMOCIÓN DE LA SALUD, ADOLESCENTE.

ABSTRACT

An epidemiological and descriptive study to assess the determiners of the oral health of the adolescents assisted at "Heroes de Bolivia" Dental Clinic was carried out at Las Tunas municipality from January to November, 2012. The universe was formed by the patients from 12 to 18 years old that attended consultation in the said period and the sample was formed by 120 patients that satisfied the requirements needed by the research. The main variables were: sex, habits related to oral hygiene and prevalence of the most frequent stomatologic illnesses. The theoretical, empiric, statistical and mathematical methods were used for the research; the statistical analysis was processed by means of percentage. It was found that most of the adolescents brushed their teeth three times a day; they did not change their dental brush at a prudential time; they knew about fluoride, but they did not know the most valuable way of getting it into their organisms; they did not value their oral dental health correctly; they suffered from dental diseases and their worst ailment was the dental cavity. Because of the importance of the education for health in this group of population, it is recommended to spread out this work to other areas of health.

Key words: ORAL HEALTH/ promotion of health, adolescence.

Descriptors: ORAL HEALTH, HEALTH PROMOTION, ADOLESCENT.

INTRODUCCIÓN

La salud bucal desempeña un importante papel en la salud general del individuo, ya que numerosas patologías bucales se reflejan a nivel sistémico y viceversa. La prevención de las patologías bucodentales debe ser objetivo del estomatólogo, mediante programas de educación para la salud en la población, orientados a la adquisición y puesta en práctica de determinados conocimientos que beneficien los estilos de vida. (1-4)

Es posible trabajar sobre la incorporación de los hábitos de una correcta higiene bucodental en la higiene general del individuo, insistir en la necesidad de una dieta sana con control del consumo de azúcares fermentables y utilizar además flúor tópico, como

complemento de la higiene bucal, como suplemento en aquellas situaciones en las que el agua bebida no suponga un aporte suficiente de éste importante elemento. (5)

La Asociación Americana de Pediatría y la Asociación Dental Americana, recomiendan las visitas periódicas al estomatólogo, para controlar la evolución del estado de la cavidad oral, lo que permitirá la aplicación de selladores de fosas y fisuras a edades tempranas, como prevención de las caries oclusales. La educación de la población en general, que permita conocer y poner en práctica estas medidas, es de suma importancia para profesionales de la salud. Como demuestra el estudio realizado por Koivusilta, (5) la adopción de estos estilos de vida va a ser determinante del estado de salud oral y son importantes a cualquier edad, para conseguir una mejoría de la salud general de la comunidad.

El objetivo de este estudio es evaluar la autopercepción de la salud oral en los adolescentes, valorando diferentes variables como son: los hábitos de higiene, el consumo de alimentos cariogénicos, la percepción del estado de la cavidad oral, la frecuencia de visitas al estomatólogo o el grado de conocimiento de la fluoración de las aguas de abastecimiento público; utilizándolas como base para definir las estrategias de salud pública más adecuadas a dicha población.

Objetivo general: evaluar la autopercepción de salud oral en los adolescentes pertenecientes a la clínica “Héroes de Bolivia”, durante el período de enero a noviembre de 2012.

Objetivos específicos:

- Conocer hábitos de higiene bucal en los adolescentes.
- Valorar el conocimiento de los adolescentes sobre el uso de aditamentos que intervienen en la higiene bucal.
- Conocer la importancia que el grupo de estudio le infiere al flúor en la salud oral.
- Valorar la salud oral de los adolescentes.
- Identificar las razones para cuidar sus dientes.
-

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, en adolescentes pertenecientes a la clínica estomatológica “Héroes de Bolivia”, durante el período de enero a noviembre de 2012, con el propósito de conocer los estilos de vida determinantes de la salud oral en adolescentes.

La investigación fue ejecutada por los alumnos del 4to año de la carrera de Estomatología y dos especialistas de I Grado en Estomatología General Integral y, además, Máster en Salud Bucal Comunitaria. El universo estuvo constituido por los adolescentes entre 12 y 18 años, que asistieron a consulta en el periodo señalado y la muestra la integraron 120 pacientes, que de forma intencional se encuestaron a 60 masculinos y 60 femeninas, para que los resultados no se vieran finalmente afectados por la desigualdad de los grupos y que, además, reunieran los requerimientos que la investigación exigía. Se confeccionó una encuesta específica para cumplir el objetivo propuesto, que englobaba los parámetros siguientes: hábitos personales, conocimientos sobre el flúor y su forma más efectiva de actuar, la importancia de la salud bucal y motivaciones para cuidarla, enfermedades más frecuentes que padecen y tratamientos recibidos.

Dadas las características de la población estudiada y el índice de respuesta alcanzado, se considera que el estudio es extrapolable a otras poblaciones urbanas de otras provincias y países, ya que por su interés refleja la situación actual del conocimiento sobre algunos aspectos importantes en los adolescentes para mantener una adecuada salud bucodental. Los datos recogidos fueron informatizados y se trataron estadísticamente con el programa SPSS. Las pruebas estadísticas utilizadas han sido la χ^2 para determinar la relación entre dos variables cualitativas, dado que las muestras eran mayores de 30, siempre y cuando no existiera ninguna celda con valores esperados menores que cinco. Si no se cumplían estas condiciones, se ha utilizado la prueba exacta de Fisher.

ÁNÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

TABLA 1. Hábitos relacionados con la higiene bucal. Clínica estomatológica “Héroes de Bolivia”, enero – noviembre de 2012

CEPILLADO DENTAL	MASCULINOS		FEMENINAS		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Una vez al día	12	20	8	13.3	20	16.6
Dos veces al día	18	30	17	28.3	35	29.1
Tres veces al día	23	38.3	26	43.3	49	40.8
Cuatro veces al día	7	11.6	9	15	16	13.3
Ninguna	0	0	0	0	0	0

Con relación a la higiene bucal cabe destacar que un 40.8% de los adolescentes se cepilla los dientes tres veces al día. Analizando este mismo parámetro por sexos se observa una clara prevalencia de este hábito en muchachas, con un 43.3%, frente a un 38.3% en varones; ésta situación evidencia que aún los adolescentes encuestados no cepillan sus dientes en la frecuencia correcta, que sería cuatro veces al día, y aún existe otro grupo que, aunque en menor cuantía, solo lo hacen una vez diaria; situación alarmante, tanto para la higiene bucal, como para la salud bucodental, lo que nos dice que a pesar de los programas que se llevan en la práctica estomatológica desde hace algún tiempo, la educación para la salud por parte del personal encargado no ha sido lo suficientemente buena en este sentido, tanto para los niños, como para los adolescentes y padres. Éstos resultados son similares a los encontrados en el estudio realizado por P.J. Lafuentea, F.J. Gómez Pérez de Mendiola^{b,c}, B. Aguirreb, J. Zabala Galánc, E. Irurzun Zuazabald y B. Gorritxo Gilb.⁽⁶⁾

Este estudio refleja que el hábito de higiene oral es bajo en la población adolescente, valores semejantes a los resultados obtenidos en estudios anteriores, realizados en la Comunidad Autónoma Vasca (7) que refieren un 3,6% de población que no se cepilla nunca los dientes, frente a un 49,4% que lo lleva a cabo tres o más veces al día; según el estudio realizado por Barenie, un 46% se cepillan dos veces o más. (8) Cabe destacar que las mujeres poseen mejores hábitos de higiene oral y estas diferencias son estadísticamente significativas, tendencia que se observa también en otros estudios semejantes. (9)

TABLA 2. Conocimientos sobre el cambio y uso de aditamentos que intervienen en la higiene bucal

	MASCULINOS		FEMENINAS		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Cambio de cepillo	60	100	60	100	120	100
Cada dos años	5	8.3	4	6.6	9	7.5
Anual	28	46.6	22	36.6	50	41.6
Cada seis meses	17	28.3	20	33.3	37	38.8
Cada tres meses	10	16.6	14	23.3	24	20
Uso del hilo dental	60	100	60	100	120	100
Nunca	57	95	55	91.6	112	93.3

A veces	3	5	5	8.3	8	6.6
Siempre	0	0	0	0	0	0
Desconoce	20	33.3	18	30	38	31.6

Los adolescentes cambian su cepillo dental con poca frecuencia, y no están acostumbrados al uso de otras medidas de higiene bucal, como es la seda o el hilo dental (**tabla 1**). Se observa que la mayor parte de ellos cambian su cepillo anualmente, para un 41.6%, seguido de aquellos que los hacen cada seis meses, quedando renegada la frecuencia mas certera, que está aproximadamente en los tres meses, aún existió el 7.5% que dijo que su cepillo dental lo cambiaba solamente cada dos años. El 93.3% de los encuestados no utiliza el hilo dental, algunos porque no lo creen importante, otros no saben utilizarlo y el 31.6% no lo conoce. Los resultados de éste estudio coinciden con otras consultas realizadas. (10-12) Los estomatólogos están en la obligación de transmitir a la población de todas las edades los conocimientos sobre el uso y manejo de estos accesorios tan importantes para la higiene bucal, sin embargo, se ve que los adolescentes carecen de estas informaciones. Para que el cepillado dental sea efectivo debe realizarse con un cepillo en buenas condiciones, el mismo debe ser cambiado trimestralmente con el fin de evitar que sus penachos se doblen y desorienten. (1-5) Sin embargo, este estudio refleja que sólo una quinta parte de la población reemplaza el cepillo en el tiempo indicado, llegando a mantenerlo hasta dos años sin cambiar.

TABLA 3. Importancia de las vías en la incorporación del flúor para la salud dental

Mayor importancia del flúor	MASCULINOS		FEMENINAS		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
En el agua bebida	2	3.3	4	6.6	6	5
En la pasta dental	24	40	28	46.6	52	43.3
En los enjuagues bucales	17	28.3	10	16.6	27	22.5
En la dieta	7	11.6	11	18.3	18	15
Aplicaciones tópicas	10	16.6	7	11.6	17	14.1
Ninguna anterior.	0	0	0	0	0	0

En la **tabla 3** se aprecia que la mayor cantidad de los adolescentes manifiestan que la pasta florada es la más importante para la salud de sus dientes, con el 43.3%, no dándole a la dieta el valor que merita para la incorporación de éste elemento tan importante desde los primeros días de vida intrauterina, que influirá positivamente en la resistencia a la caries dental. (12) Al menos nos satisface que todos conocen de la importancia del flúor, por la aplicación que desde pequeños se les hace a través de las buchadas, a pesar de que no le dan la importancia necesaria a éstos enjuagues bucales.

TABLA 4. Valoración de la salud bucodental

	MASCULINOS		FEMENINAS		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Valoración de su salud bucal	60	100	60	100	60	100
Más que la salud del cuerpo	4	6.6	8	13.3	12	10
Menos que la salud del cuerpo	22	36.6	12	20	34	28.3
Igual	34	56.6	40	66.6	74	61.6

La gran mayoría de los adolescentes (61.6%) valora su salud oral y dentaria lo mismo que la de cualquier otra parte del cuerpo, mientras que un 10% la valora más que cualquier otra y un 28.3% menos, destacando el hecho de que son los varones los que valoran en un 36.6% menos importante la salud oral que la salud general, frente a un 20% de las adolescentes.

TABLA 5. Razones por la que cuidan sus dientes

	MASCULINOS		FEMENINAS		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Dientes bonitos	11	18.3	51	85	62	51.6
Evitar dolor	47	78.3	3	5	50	41.6
Boca limpia	1	1.6	4	6.6	5	4.1
Por costumbre	1	1.6	2	3.3	3	2.5

En la **tabla 5** se reflejan las razones por las cuales los adolescentes consideran necesario vigilar los dientes, y las causas estéticas son las más citadas, con el 51.6%, las que

fueron más aclamadas por el sector femenino, con el 85% y seguido a ello se observa que evitar el dolor estuvo en el 41.6%, siendo los masculinos los que en su mayoría se alarmaron positivamente ante la pregunta, con el 78.3% de ellos, lo que una vez más pone en evidencia el bajo umbral para el dolor que los mismos padecen, (10,12) la costumbre de visitar al estomatólogo no estuvo dentro de sus favoritas.

Las diferencias existentes en los hábitos entre sexos se corresponden con la diferente valoración que varones y mujeres conceden a su salud oral.

CONCLUSIONES

Los hábitos de higiene oral en los adolescentes presentan deficiencias que podrían corregirse mediante la intervención directa de programas de educación para la salud y promoción, por parte del personal encargado de masificar dicha tarea. Existen deficiencias en el uso del hilo dental y el cambio del cepillo, como parte fundamental para mantener una buena higiene bucal, conocen lo que es el flúor, pero no saben las vías fundamentales para su incorporación al organismo. No se le da la verdadera importancia que tiene la salud bucodental y su estrecha relación con el resto del cuerpo y en su mayoría la valoran por estética solamente. Es por ese motivo que hay un gran número de adolescentes que padecen de caries, enfermedades gingivales y maloclusiones, a pesar que nuestro sistema de salud brinda su servicio incondicional y gratuito a éste grupo importante de la sociedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Quintero Ortiz Julia E, Méndez Martínez María J, Medina Seruto María. Factores de riesgo y caries dental en adolescents de 12 a 15 años. AMC (Revista en la internet). 2008 Jun(citado 2012 Abr 26); 12(3): Disponible en : http://scielo.sld.cu/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=S1025-02552008000300004&lng=es.
2. Barly Rdríguez LC, Rodríguez Jiménez ML. Intervención educativa sobre higiene bucal en escolares de nueve a once años de la escuela primaria "Tony Alomá" de las Tunas Revista electrónica Dr, Zoilo Marnello Vidaurreta. VOL.35 NO.2_04 Abril-Junio 2010. ISSN;1029-3027.(en línea) 2010.
3. Forrest JO. Odontología preventiva. 1.a ed. México, DF: El Manual Moderno, 1993.
4. American Dental Association. Caries diagnosis and risk assessment. A review of preventive strategies and management. J Am Dent Assoc 1995;126(Suppl):16-24.

5. Kondoh N, Ishikawa T, Ohkura S, Arai M, Hada A, Yamazaki Y, Kitagawa Y, Shindoh M, Takahashi M, Ando T, *et al.*: Gene expression signatures that classify the mode of invasion of primary oral squamous cell carcinomas. *Mol Carcinog* 2008.
 6. P.J. Lafuentea, F.J. Gómez Pérez de Mendiola^{b,c}, B. Aguirreb, J. Zabala Galánc, E. Irurzun Zuazabald y B. Gorritxo Gilb. Estilos de vida determinantes de la salud oral en adolescentes de Vitoria-Gasteiz: evaluación. 1998 -1999.
 7. Riethe P. Atlas de profilaxis de la caries y tratamiento conservador. Barcelona: Salvat, 1990.
 8. Barenie JT, Leske GS, Ripa LW. The effect of toothbrushing frequency on oral hygiene and gingival health in school children: reassessment after two and one-half years. *J Public Health Dent* 1996;36:9-16.
 9. Judy D. McIntyre, Jessica Y. Lee, Martin Trope, William F. Vann Jr (2008) Elementary school staff knowledge about dental injuries
doi:10.1111/j.1600-9657.2008.00542.x .
 10. Zhengyan Wang¹, Michelle Heffernan², William F Vann Jr¹. *Dental Traumatology* 2008; 24: 100–103; doi: 10.1111/j.1600-9657.2008.00487.
- Miranda Tarragó Josefa. Salud bucal y envejecimiento saludable. *Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]*. 2012 Jun [citado 2013 Ene 10] ; 49(2): 88-88. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200001&lng=es.
- Alfonso Betancourt Natividad M., Pría Barros María del Carmen, Alfonso Betancourt Olivia, García Alfonso Anet. Indicadores familiares de salud bucal. *Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]*. 2005 Abr [citado 2013 Ene 10] ; 42(1): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072005000100003&lng=es.