

ARTÍCULO ORIGINAL

La medicina homeopática como terapéutica en pacientes de un consultorio médico
Homeopathy as treatment in patients from a doctor's office

Raidel González Rodríguez*, Juan Cardentey García*, Juan Carlos Corbillón Correa*

*Policlínico universitario "Raúl Sánchez Rodríguez". Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.
Correspondencia a: Raidel González Rodríguez, correo electrónico: rgonzalez@princesa.pri.sld.cu.

Recibido: 9 de mayo de 2016

Aprobado: 17 de junio de 2016

RESUMEN

Fundamento: la medicina homeopática juega un rol importante en la asistencia médica actual, siendo empleada en el tratamiento de diferentes afecciones.

Objetivo: describir el empleo de la medicina homeopática como terapéutica, en pacientes de un consultorio médico de familia de Pinar del Río.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo acerca del uso de la medicina homeopática en pacientes del Consultorio Médico de Familia 9, perteneciente al policlínico universitario "Raúl Sánchez Rodríguez" de Pinar del Río, en el período comprendido entre enero y febrero de 2016. El universo estuvo constituido por 93 pacientes tributarios de la medicina homeopática. Se exploraron las variables: grupo de edades, sexo biológico, diagnósticos y resultados de la terapéutica homeopática indicada.

Resultados: en el estudio prevalecieron las féminas con el 68,8 % y el grupo de edades de 50 y más años con 47,3 %. Dentro de los diagnósticos realizados a estos pacientes predominaron las afecciones osteomioarticulares y respiratorias, con 34,5 % y 24,7 %, respectivamente. Primaron los resultados satisfactorios acerca de la terapéutica homeopática indicada, con un 68,8 %.

Conclusiones: se lograron describir los resultados de la medicina homeopática como terapéutica en pacientes del consultorio médico objeto de la investigación, los que en su mayoría fueron evaluados como positivos.

Palabras clave: HOMEOPATÍA; PACIENTES; MEDICINA TRADICIONAL; CONSULTORIO.

Descriptor: TERAPÉUTICA HOMEOPÁTICA; MEDICINA TRADICIONAL.

ABSTRACT

Background: homeopathy plays an important role in the current medical care and it is used in the treatment of different conditions.

Objective: to describe the use of homeopathic medicine as treatment for patients of a family doctor's office in Pinar del Río.

Methods: a descriptive study about the use of homeopathic medicine was carried out in patients from the doctor's office 9 belonging to "Raul Sanchez Rodriguez" university polyclinic in Pinar del Río from January to February, 2016. The universe was made up of 93 patients in need of homeopathic medicine. Different variables were investigated: age group, biological sex, diagnoses and results from the indicated homeopathic treatment.

Results: females, with 68.8% and the age group of 50 years old and over, with 47,3 %, prevailed. Osteo-my-articular and respiratory conditions predominated among the diagnoses, with 34,5 % and 24,7 %, respectively. Satisfactory results about the indicated homeopathic treatment were paramount, with 68,8 %.

Conclusions: it was possible to describe the results of homeopathic medicine as a treatment for the patients from the doctor's office object of investigation, who were mostly assessed as positive.

Key words: HOMEOPATHY; PATIENTS; TRADITIONAL MEDICINE; DOCTOR'S OFFICE.

Citar como: González Rodríguez R, Cardentey García J, Corbillón Correa JC. La medicina homeopática como terapéutica en pacientes de un consultorio médico. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2016; 41(8). Disponible en: <http://revzoiломarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/725>.



Descriptors: HOMEOPATHIC THERAPEUTICS; MEDICINE, TRADITIONAL.

INTRODUCCIÓN

El hombre desde sus inicios ha creado condiciones para convivir mejor, atenuar enfermedades y mejorar su calidad de vida. Desde ese entonces la medicina homeopática ha estado al lado del ser humano con la finalidad de curar sus dolencias.

Al constituir una modalidad dentro de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), contribuye a prevenir y tratar enfermedades al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza, de ahí la utilización de la medicina homeopática como arsenal de tratamiento. (1)

Constituye, además, un sistema terapéutico que utiliza medicamentos naturales, basado en reconocer la capacidad innata del organismo para mantenerse sano, (2) estimulando las reacciones defensivas del sistema inmunitario y de regulación nerviosa. Es por ello que el abanico de razones sobre la popularidad de la medicina homeopática incluye el desencanto del público con la medicina tradicional, el hecho de que ciertas enfermedades aún no tienen cura, el miedo a los efectos secundarios de las drogas convencionales y la comprensión errónea de la diferencia entre correlación y causa y efecto.

Los remedios homeopáticos se obtienen a partir de vegetales, minerales y animales (3) y se preparan en forma de diluciones y dinamizaciones, (4) se caracterizan por no ser invasivos, poseer bajo costo, emplear remedios no tóxicos, utilizarse en trastornos agudos y crónicos y ser esencialmente holísticos. (3) Su principio terapéutico y de curación es restablecer el equilibrio de la energía vital, siempre basándose en los fundamentos de la individualidad, la semejanza, la experimentación en personas sanas, el remedio único y la mínima dosis.

Durante las últimas décadas ha habido un notable crecimiento de la medicina homeopática en los Consultorios Médicos de Familia (CMF), de interés por la inocuidad, bajo costo económico y efectividad en la salud humana. El amplio número de métodos y procedimientos que abarcan su empleo ocupa cada día un lugar más importante en el arsenal terapéutico del individuo enfermo en el área de salud, (5) lo cual ha posibilitado destacarse dentro de la medicina moderna con verdadera efectividad.

La medicina homeopática juega un rol importante en la asistencia médica, por el efecto positivo que realizan los productos homeopáticos en diversas patologías. Su estudio ha permitido incorporarla con verdadera efectividad a la medicina moderna, elevando su prestigio entre seres humanos, así como contribuyendo al mejoramiento y seguridad de la salud humana.

En los últimos años se ha notado un incremento del empleo de la homeopatía, sin embargo, se

desconocen algunos aspectos importantes que pudieran brindar elementos para seguir estableciendo acciones para su continuo desarrollo en la asistencia médica. En ello consiste la principal motivación de la presente investigación, que tiene como objetivo describir los resultados de la medicina homeopática como terapéutica en un Consultorio del Médico de Familia

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, longitudinal, prospectivo, en el CMF 9 del Policlínico universitario "Raúl Sánchez Rodríguez" de la provincia de Pinar del Río, Cuba, en el período comprendido entre enero y febrero de 2016, con el objetivo de describir el empleo de la medicina homeopática en el referido consultorio. El universo estuvo constituido por 93 pacientes que acudieron a consulta, y después de una valoración clínica se les indicó la medicina homeopática dentro de la terapéutica individual.

Para la recogida de datos se confeccionó una microhistoria clínica que registró cada una de las variables estudiadas (grupo de edades, sexo biológico, diagnósticos y resultados de la terapéutica homeopática indicada). Para el procesamiento de la información se creó una base de datos y se analizó mediante la estadística descriptiva, utilizando el valor porcentual. Se tuvieron en cuenta los aspectos bioéticos y se cumplió de esta forma el principio de autonomía, que se establece en el Código Internacional de Bioética para las investigaciones con seres humanos.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En la población estudiada tributaria de medicina homeopática se encontró prevalencia del sexo biológico femenino con un 68,8 % respecto al masculino (**tabla 1**), así como el grupo de edades de 50 y más años con el 47,3 %.

Las mujeres tributarias a la medicina homeopática prevalecieron en la investigación realizada, al ser ellas las que más acudieron al CMF 9 durante el período estudiado y por poseer un conocimiento más sólido y mayor interés sobre la homeopatía, lo que coincide con Rodríguez y colaboradores, (6) que plantearon que las féminas son las que tienen una participación más activa en la preparación y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), incluyendo la homeopatía. No obstante, los hombres no sobrevaloran las indicaciones y poderes curativos de la medicina homeopática. El predominio del grupo de edades superior a los 50 años se corresponde con el envejecimiento importante de la población cubana, así como la necesidad de asistir a consulta médica.

TABLA 1. Distribución de pacientes tributarios de medicina homeopática según grupo de edades y sexo biológico

Grupo de edades (años)	Sexo biológico				Total	
	Masculino		Femenino			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
20 a 29	2	6,9	5	7,8	7	7,5
30 a 39	5	17,2	8	12,5	13	14
40 a 49	10	34,5	19	29,7	29	31,2
50 y más	12	41,4	32	50	44	47,3
Total	29	31,2	64	68,8	93	100

Fuente: historias clínicas

Las féminas atraviesan por etapas de climaterio y menopausia (alrededor de los 50 años), ocurriendo en ellas una serie de predisposiciones a enfermedades del sistema osteomioarticular y cardiovascular, que requieren del uso de medicamentos, (7-9) sobre todo aquellos que provienen de la MNT, incluyendo la medicina homeopática.

Respecto al grupo de edades predominante en el estudio, se prevé que una de cada tres personas pertenecerá al grupo de la tercera edad en Cuba, incrementándose con ello las necesidades de atención en salud y el empleo de medicamentos homeopáticos para el tratamiento y profilaxis de sus

dolencias. Para el año 2030 el envejecimiento, que hoy es de un 19 % de nuestra población, será de un 30,3 %. Ya en el 2050 estas cifras podrán alcanzar hasta un 36,5 % de la población total. (10) Es por ello necesario fortalecer las acciones educativas en salud en dicho grupo de edades y el empleo de productos naturales, eficaces y menos dañinos a la salud humana.

Respecto a los diagnósticos realizados en consulta médica que empleó la medicina homeopática (**tabla 2**), predominaron las afecciones osteomioarticulares con el 34,5 %, seguido de las respiratorias con 24,7 %.

TABLA 2. Diagnósticos en consulta médica con empleo de medicina homeopática

Diagnósticos	Nº de pacientes	%
Afecciones osteomioarticulares	32	34,5
Afecciones respiratorias	23	24,7
Hipertensión arterial descompensada	11	11,8
Síndrome ansioso depresivo	15	16,1
Afecciones estomatológicas	3	3,2
Infecciones bacterianas	2	2,2
Insomnio	7	7,5
Total	93	100

Fuente: historias clínicas

La homeopatía ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de enfermedades osteomioarticulares, poniendo a disposición de los pacientes un procedimiento con mínimos efectos secundarios, además de constituir un nuevo camino en la investigación médica. Ello lo corrobora una investigación realizada sobre homeopatía y dolor lumbar, donde los autores del estudio identificaron y caracterizaron los medicamentos homeopáticos susceptibles de ser utilizados en el dolor lumbar sin

cialgia asociada. (11) Cabe destacar que el dolor lumbar es una causa frecuente que afecta a los pacientes que acuden a consulta, siendo uno de los más incapacitantes y el empleo de la medicina homeopática contribuye a aliviar el dolor, recuperar o mantener la función, así como evitar su recurrencia.

En cuanto a la hipertensión arterial, cuyo control necesita de dos o más fármacos, puede apoyarse por

la medicina homeopática, lo cual lo hace más inocuo y efectivo a los pacientes aquejados de dichas patologías cardiovasculares. Fortalecer su empleo es tarea de los profesionales de la salud a través de acciones de promoción de salud.

La medicina homeopática se ha empleado en casos de sepsis y para su profilaxis con muy buenos resultados, por ejemplo, en un estudio realizado en Cuba con medicamentos homeopáticos en infecciones recurrentes o crónicas, se obtuvieron

mejorías clínicas, sobre todo en niños, con aumento del índice ponderal y disminución de las infecciones recurrentes en más de un 75 %, (12) lo cual permite ampliar y diversificar su uso en la actualidad, se plantea un auge de la resistencia bacteriana y un incremento de las enfermedades infecciosas.

Relacionado a la terapéutica homeopática indicada (**tabla 3**), prevaleció el resultado satisfactorio con 68,8 %, respecto al insatisfactorio que fue del 11,8 %.

TABLA 3. Resultado de la terapéutica homeopática indicada

Homeopatía indicada	Resultados de la terapéutica n=93			
	Satisfactoria		Insatisfactoria	
	Nº	%	Nº	%
Árnica Montana	28	34,1	4	4,3
Aconitum	21	25,6	2	2,2
Nux vómica	8	9,8	3	3,2
Pasiflora	14	17,1	1	1,1
Belladona	3	3,7	—	—
Caléndula	2	2,4	—	—
Terapia Floral Bach 39	6	7,3	1	1,1
Total	82	68,8	11	11,8

Fuente: historias clínicas

En el presente estudio se coincide con Creagh Castillo y otros autores de Santiago de Cuba, que realizaron un estudio sobre la satisfacción y efectividad del Arnica Montana® en casos de estomatitis subprótesis, cuya causa es multifactorial, pero se considera dentro de ellas los traumas por uso de la prótesis, infecciones por *Candida albicans*, *Staphylococcus aureus* y otros microorganismos. En esta investigación se obtuvo que el promedio de curación fue de 3,8 días en el grupo A (estudio) y de 3,7 en el B (control), con una desviación estándar de 1,3 en ambos, (13) además de reconocer el efecto positivo de la misma en las afecciones osteomioarticulares.

En Pinar del Río, en el estudio titulado "Sedación con medicamentos y homeopatía para estudio electroencefalográfico en niños" se confirman las propiedades sedantes de la Passiflora® y su utilidad en este tipo de pacientes, por su inocuidad y resultados satisfactorios, además de tener como ventaja que provoca un sueño sin alteración nerviosa o lentitud de reflejos al despertar. (14) Dichas propiedades de sedación y calma contribuyen en la efectividad del tratamiento ante descompensación de la hipertensión arterial.

Fomentar el empleo de la medicina homeopática por las instituciones de salud contribuye al desarrollo

sostenible de la salud pública cubana, la repercusión económica positiva y menores reacciones adversas respecto a la terapéutica medicamentosa, así como una mayor calidad de vida de los seres humanos.

El resultado más significativo del desarrollo alcanzado por el empleo de la terapéutica homeopática es que ofrece una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químicos industriales, además de que se reporta menor cantidad de reacciones adversas. (15, 16)

No cabe duda de que dentro de las ventajas de los productos homeopáticos que se indican se destacan: bajo costo, fácil preparación del medicamento, son ecológicos (consume poca materia prima natural en su elaboración) y de aplicación a todos los grupos de edades. Esto ha permitido aplicarla a niños muy pequeños en diferentes patologías. (17, 18)

Cuba se ha desempeñado como nación vanguardia en el desarrollo de la medicina homeopática, a través de su uso en el CMF para satisfacción del pueblo y preservación del estado de salud. El empleo de la terapéutica homeopática ha cruzado las fronteras generacionales y se diversifica en países como Brasil, (19) lo cual contribuye a ofrecer a la población y a la medicina comunitaria opciones de

tratamiento para la curación y prevención de patologías.

Sin lugar a dudas, la medicina homeopática puede ser aplicada en disímiles situaciones, ya que ofrece una amplia gama de posibilidades terapéuticas menos dañinas y más eficientes desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industriales, además de proporcionar la solución a problemas de salud de las poblaciones con sus tradiciones y sistemas ecológicos; también se prepara al individuo para auto solucionar algunas alteraciones en su estado de salud, tanto en la esfera psíquica como física y, a su vez, permite la práctica de estilos de vida más integradores en el camino hacia la salud. (20)

Resulta importante entonces que profesionales de la atención comunitaria fortalezcan el conocimiento y empleo de la medicina homeopática, de manera que su práctica asistencial se enriquezca, favoreciendo una mejor calidad de vida en los pacientes.

CONCLUSIONES

Se evidenció el amplio empleo de la medicina homeopática en féminas superiores a los 50 años, las afecciones osteomioarticulares y respiratorias resultaron los diagnósticos de mayor empleo, así como el grado curado de efectividad. La medicina homeopática como terapéutica en el Consultorio del Médico de Familia se enriquece y amplía dentro de la asistencia médica, contribuyendo a una mayor calidad de vida en los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Moreno Montoya A, Cañada Rodríguez A, Antúnez Coca J, Díaz Montes de Oca CI, Pineda AM. Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. MEDISAN [revista en internet]. 2011, Abr [citado 27 de junio 2010]; 15(4). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_15_4_11/san13411.htm.
2. Caballero González C. Holomedicina integrativa. México: Edit. CUAM; 2012.
3. Sanchez Perez Y, Rodríguez de la Rosa G. Al rescate de la Homeopatía. Revista Archivo Médico de Camagüey [revista en internet]. 2014 [citado 27 de junio 2016]; 18(3). Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/1590>.
4. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet]. 2012, Jun [citado 27 de junio 2016]; 28(2): 65-71. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252012000200007&lng=es.
5. Vacca González C. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Panam Salud Pública [revista en internet]. 2011 [citado 27 de junio 2016]; 29(2). Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tIng=es.
6. Rodríguez Guerra Y, Carballo Abreu L, Geada López G, Flores JL, Páez Fernández PL. Plantas medicinales como productos forestales no maderables en el ecosistema forestal del Parque Nacional Viñales. CIGET [revista en internet] 2009, Abr-Jun [citado 27 de junio 2016]; 11(2). Disponible en: http://www.ciget.pinar.cu/Revista/No.2009-2/articulos/plantas%20medicinales_productos%20forestales.pdf.
7. Moreira VF, Garrido E. Anemia megaloblástica y gastritis atrófica. Rev. esp. enferm. dig [revista en internet]. 2011, Jun [citado 27 de junio 2016]; 103(6). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082011000600010&lng=es&nrm=iso.
8. Quevedo Freitas G, Vázquez Ortiz ME, Zulueta Yate M, Fernández Charón E, Ruz Domínguez JE. Comportamiento del riesgo preconcepcional en el consultorio médico El Turagual de Venezuela. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet]. 2012, Abr-Jun [citado 27 de junio 2016]; 28(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200012&lng=es&nrm=iso.
9. Padró Suárez L, Pelegrín Martínez AA. Perimenopausia y riesgo cardiovascular. MEDISAN [revista en internet]. 2011, Oct [citado 27 de junio 2016]; 15(10). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011001000018&lng=es&nrm=iso.
10. Vega Restrepo T. "Evaluación funcional de los ancianos". Revista Iberoamericana de Geriátría y Gerontología. 1995; 11: 57-65.
11. Castro Morillo EM, Ramos Marrero O, Lozano Tarifa MC, Perdomo Delgado J, González Plá EA. Homeopatía y dolor lumbar. Rev Méd Electrón [revista en internet]. 2011 [citado 27 de junio 2016]; 33(1). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202011/vol1%202011/tema12.htm>.

12. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr* [revista en internet]. 2012 Jun [citado 27 de junio 2016]; 28(2): 65-71. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252012000200007&lng=es.
13. Creagh Castillo Y, Oliveros Noriega RS, Franco Montero G. Árnica montana como tratamiento homeopático en pacientes con estomatitis subprótesis de grados I y II. *MEDISAN* [revista en internet]. 2014, Jun [citado 27 de junio 2016]; 18(6): 755-61. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192014000600002&lng=es.
14. Ramos Padilla K, Echeverría Cruz Y, Hernández Echevarría DC, Hidalgo Musa M. Sedación con medicamentos y homeopatía para estudio electroencefalográfico en niños. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río* [revista en internet]. 2015, Sep-Oct [citado 27 de junio 2016]; 19(5). Disponible en: http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2110/html_122.
15. Álvarez Díaz TA, López Pelló H, Días Martellari M, Miranda Leyva R, Carrero M, García Valida PE, et al. *Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional*. La Habana: Ciencias Médicas; 2014.
16. Guillaume Ramírez V, Marín Quintero ME, Morales Jiménez E, Matos Hinojosa N. Conocimiento y aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales y técnicos de la salud. *Rev Cubana Estomatol* [revista en internet]. 2012, Jun [citado 27 de junio 2016]; 49(2): 89-98. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200002&lng=es.
17. García Mesa AIC. Resultado del tratamiento homeopático en la calidad de vida del paciente pediátrico con dermatitis atópica. *Rev Fac Med* [revista en internet]. 2013 [citado 27 de junio 2016]; 21(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?Pid=S0121-52562013000200009&script=sci_arttext.
18. Danno K, Colas A, Masson JL, Bordet MF. Homeopathic Treatment of Migraine in Children: Results of a Prospective, Multicenter, Observational Study. *The Journal of alternative and Complementary Medicine* [revista en internet]. 2013 [citado 27 de junio 2016]; 19(2). Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2011.0821>.
19. Rosa C, Câmara SG, Béria JU. Representações e intenção de uso da fitoterapia na atenção básica à saúde. *Ciênc Saúde Coletiva* [revista en internet]. 2011 [citado 27 de junio 2016]; 16(1): 311-8. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v16n1/v16n1a33.pdf>.
20. Díaz Moreno RM. Algo más sobre medicina natural y tradicional. *Rev Cubana Salud Pública* [revista en internet]. 2013, Dic [citado 27 de junio 2016]; 39(4): 808-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000400019&lng=es.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.