

IN MEMÓRIAM

Doctora Nurys Diéguez Andrés (1951-2016), pilar de la medicina intensiva en Las Tunas

Doctor Nurys Diéguez Andrés (1951-2016), mainstay of the Intensive Care Medicine in Las Tunas

Orlando Rafael Serrano Barrera

Hospital General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Las Tunas, Cuba. **Correspondencia a:** Orlando Rafael Serrano Barrera, correo electrónico: orlandosb@infomed.sld.cu.

RESUMEN

La doctora Nurys Nirma Diéguez Andrés es una de las personalidades destacadas de las últimas cuatro décadas de medicina universal y gratuita en la provincia cubana de Las Tunas. Comenzó en 1981 su especialización en Medicina Interna en el Hospital "Dr. Ernesto Guevara de la Serna", su centro de trabajo para toda la vida. Fue iniciadora de la medicina intensiva en el territorio y del programa para la extracción de órganos para el trasplante a enfermos necesitados. Su actividad docente se inició como Instructora en 1985; escalaría a Asistente en 1992 y llegó a Profesora Auxiliar en el 2001. Fue designada Profesora Consultante el 7 de diciembre de 2007. Todas las generaciones de médicos y enfermeros intensivistas de Las Tunas fueron moldeadas por su labor educativa. Falleció el 23 de marzo de 2016 en el hospital al que dedicó toda su vida profesional.

Palabras clave: HISTORIA DE LA MEDICINA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA INTENSIVA; MEDICINA DE EMERGENCIAS.

Descriptor: HISTORIA DE LA MEDICINA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DE EMERGENCIA.

SUMMARY

Doctor Nurys Nirma Diéguez Andrés is one of the outstanding personalities in the barely four decades of universal and free medicine in the Cuban province of Las Tunas. She started her graduate studies on Internal Medicine at Dr. Ernesto Guevara de la Serna Hospital, her long-life workplace, in 1981. There she was the founder of the local intensive care services as well as the program of donor organ extraction for transplantation to those patients in need. Her teaching activities began as Instructor in 1985, ascending to Assistant in 1992 and to Auxiliary Professor in 2001. She was designated Consultant Professor on December 7th, 2007. All the generations of intensive care physicians and nurses were molded by her educational activity. She passed away last March 23rd, 2016, in the hospital to which she devoted her whole professional career.

Key words: HISTORY OF MEDICINE; INTERNAL MEDICINE; INTENSIVE CARE MEDICINE; EMERGENCY MEDICINE.

Descriptors: HISTORY OF MEDICINE; INTERNAL MEDICINE; EMERGENCY MEDICINE.

La joven historia de la medicina revolucionaria en Las Tunas es parte de la identidad local, en la que se funde con los hechos que han significado hitos para la salud pública del territorio. Esa historia, insuficientemente abordada en las publicaciones científicas, se asocia también a las figuras que, llegadas desde otras regiones o formadas aquí, han sido y son referentes para los trabajadores sanitarios, los estudiantes de las ciencias médicas y la población tunera.

La doctora Nurys Nirma Diéguez Andrés es una de las personalidades destacadas de las últimas cuatro

décadas de medicina universal y gratuita en esta provincia, donde nació, en la ciudad de Las Tunas, el 15 de junio de 1951. Dos hechos acaecidos en su temprana vida revelan las dos vocaciones esenciales de su existencia. En plena niñez, en aquella campaña que iluminó a Cuba en 1961, fue alfabetizadora popular; así mostraba que enseñar sería una de sus devociones. Por otra parte, contó en la autobiografía que entregó para solicitar su categorización como docente, que tenía una mancha en su vida: había recibido una sanción colectiva por ser parte de un grupo de estudiantes que se negó ante un llamado para ingresar al Instituto Técnico



Militar; explicaba la joven Nurys que tenía una única disposición: ser médica. Doctora y formadora serían los caminos que ya había escogido para sí.

Inició sus estudios universitarios en 1969 en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba; allí fue alumna ayudante de Fisiología. Se trasladó al Hospital General Docente "Vladimir Ilich Lenin", de la provincia de Holguín, en el año 1972 para cursar el ciclo clínico, y pasó a ser ayudante de Medicina Interna, iniciando así su indestructible vínculo con la clínica.

Titulada en 1975, cumplió con el servicio posgraduado en el policlínico de Buena Vista, en su ciudad natal; curiosamente, en esos dos primeros años de trabajo se desempeñó como pediatra, según dijo, por necesidades del sector. Se vinculó definitivamente a la atención de la población adulta a partir de 1976, cuando pasó a laborar en el Policlínico "Manuel Piti Fajardo".

El 14 de junio de 1980 se inauguró el Hospital General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna", la más emblemática institución sanitaria de la provincia, y al año siguiente comenzó allí la formación de especialistas que demandaba un sistema de salud totalmente renovado y ampliado. Así que en 1981, como residente de Medicina Interna, entró en el que sería su centro de trabajo de toda la vida. En su examen final para obtener el título de especialista, realizado en 1983, obtuvo las máximas puntuaciones en los ejercicios práctico y teórico. A partir de entonces, nunca abandonaría la medicina interna, en la que obtuvo el II Grado de especialización en el año 1999, pero de inmediato iniciaría un nuevo capítulo en los servicios de salud del territorio: la medicina intensiva.

Las sólidas bases de conocimientos y prácticas que aportan la medicina interna fueron esenciales para su desempeño como intensivista; a partir de septiembre de 1984, y durante un año, recibió un entrenamiento en el capitalino Hospital "Hermandades Amiejeiras". Ello se repetiría en 1986, pero en el Hospital "Saturnino Lora" de Santiago de Cuba. Fue miembro de la Comisión Provincial de atención al paciente grave, Jefa del Grupo Provincial de la especialidad e integrante de la Comisión Nacional de Cuidados Intensivos entre los años 1992 y 2000. Venció los exámenes para el II Grado en Medicina Intensiva y Emergencias en 2000. Es en esas funciones que su nombre se asocia a otro hecho fundacional de la salud pública tunera: la consolidación definitiva, en los finales de los años 90, de la extracción de órganos para enfermos que los necesitaban en todo el territorio nacional, para lo cual fue preparada en el Instituto de Nefrología, de la Habana. También introdujo la utilización de las computadoras en la Unidad de Cuidados Intensivos, entre los años 2001 y 2002.

A su polifacética actuación médica unió tempranamente sus deseos de participar en la formación de nuevos profesionales de la salud. Presentó su solicitud para obtener una plaza como docente a mediados de 1984 y fue nombrada Instructora el 4 de febrero de 1985; escalaría a Asistente en 1992 y llegó a Profesora Auxiliar en el 2001.

Su extensa carrera pedagógica abarcó la formación de estudiantes de Medicina y Licenciatura en Enfermería; preparó a numerosos alumnos ayudantes, fue tutora de diversos trabajos científicos estudiantiles, elaboró varios materiales didácticos para las actividades docentes al tiempo que diseñó e impartió cursos electivos. Fue reiterada su presencia en los tribunales para los exámenes estatales, tanto en Las Tunas como en Camagüey.

Todas las generaciones de médicos intensivistas de Las Tunas fueron moldeadas por la Dra. Nurys. Ella participó en la reestructuración del plan de estudios de esa residencia, fue Profesora Principal del Diplomado Nacional de Cuidados Intensivos en la provincia, miembro permanente y presidenta de los tribunales de exámenes estatales de especialización, (**imagen 1**) del tribunal para la obtención del II Grado y de la Maestría en Ciencias en Urgencias Médicas; asimismo, tutora de muchos de esos profesionales. Gracias a su preocupación continua por la calidad de la formación de los especialistas en cuidados intensivos tuvo la oportunidad, cuando me desempeñaba al frente del Departamento de Docencia del hospital, de disfrutar de sus varias y extensas llamadas telefónicas, bien fuera sobre un tema de tesis que ella consideraba no era el apropiado, o por un residente que se desviaba de las actividades planificadas, o de un examen a coordinar. Siempre al tanto de cada detalle y de cada residente, se revelaba en una mezcla de maternal y exigente omnipresencia.

Impartió numerosos cursos y diplomados especializados en las emergencias, el control del medio interno, la ventilación, la respuesta inflamatoria sistémica, los estudios hemogasométricos, la utilización de antibióticos, entre otros. Se ocupó de la atención a los residentes de otras especialidades que rotaban por su servicio, como Medicina Interna, Anestesiología, Cirugía, Medicina General Integral y tantas más.

Su dedicación a la docencia fue reconocida muchas veces, y en su expediente docente se repiten las evaluaciones anuales con categoría de excelente. Las cifras pueden ser ilustrativas de la labor formativa de la Profesora Nurys para el sistema de salud en Las Tunas: 107 másteres graduados en Urgencias Médicas, decenas de especialistas de I grado en Medicina Interna y Medicina Intensiva, 28 especialistas de II Grado en esa última rama y más de 200 enfermeros intensivistas examinados.

IMAGEN 1. La Dra. Nurys Diéguez Andrés al frente de un tribunal estatal de especialización en Medicina Intensiva (foto tomada por el autor)



Su actividad científica fue amplia y precoz, pues desde enero de 1982 obtuvo la condición de miembro adjunto de la Sociedad Cubana de Medicina Interna, cuando aún era residente de la especialidad; dirigió el capítulo provincial de la Sociedad Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias desde 1990 hasta el 2000. Fue autora de un capítulo dedicado a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en un libro de texto sobre la enfermería en los cuidados intensivos. Publicó artículos sobre variados temas de la medicina intensiva: las infecciones nosocomiales en los pacientes ventilados o con accidentes vasculares encefálicos; la monitorización de la presión intracraneal; las complejidades de la atención a las púerperas y a los enfermos críticos por causas quirúrgicas, ya fueran heridas, traumas u otra lesión. Implementó estudios de costos hospitalarios, tanto en el paciente quirúrgico crítico como en el infarto agudo del miocardio. Sobre este último tema versó el trabajo que presentó a la edición del concurso provincial del Premio Anual de la Salud en el año 1998. Abordó igualmente los aspectos bioéticos vinculados a la muerte encefálica. Muchos de esos trabajos no están hoy disponibles por los cambios en las revistas electrónicas en que fueron publicados; solo me ha sido posible recuperar un estudio sobre el tratamiento de la hipertensión en adultos mayores. (1) Esa parte y el resto del patrimonio documental científico de la provincia de Las Tunas amerita y reclama esfuerzos para su recuperación, conservación y divulgación.

Trabajó en la aplicación de la plasmaféresis en los pacientes con leptospirosis complicada, como línea de investigación para la obtención del grado

científico de doctor en ciencias; en sus últimos años se interesó en las aplicaciones de las nuevas tecnologías imagenológicas en los trastornos vasculares encefálicos. Obtuvo premios en el Fórum de Ciencia y Técnica. El 20 de noviembre de 2006 aprobó los exámenes para el grado de Máster en Ciencias en Urgencias Médicas.

Asistió a eventos sobre emergencias, ventilación artificial, muerte encefálica, alimentación parenteral y terapia intensiva, entre los que se destacan el I Congreso Cubano de Medicina Crítica y Cuidados Intensivos en 1989 y el II Congreso Internacional y I Encuentro Virtual de Urgencias, Emergencias y Medicina Intensiva URGRAV 2002. Fue seleccionada para participar en septiembre de 1999 en el Seminario Internacional de Ventilación Mecánica celebrado en el Hospital Carlos Haya, de Málaga, España.

La Dra. Nurys se desempeñó como Presidenta del Consejo de la Calidad de su hospital. En el año 1995 recibió el reconocimiento del Programa de Atención Materno-Infantil de la provincia por sus resultados en la atención a las gestantes admitidas en el servicio de cuidados intensivos. Fue varias veces designada como Mejor Jefe de Servicio de la Vice Dirección de Urgencias de la institución. Durante dos años consecutivos, 1998 y 1999, obtuvo la condición de Vanguardia Nacional del Sindicato de los Trabajadores de la Salud de Cuba. Su nombramiento como Profesora Consultante el 7 de diciembre de 2007 fue el clímax de su dedicación a la educación, que solo terminó cuando se apagó su existencia. Recibió, en ceremonia solemne celebrada en su localidad natal, el Escudo de la Ciudad en el 2005.

La doctora Nurys Nirma Diéguez Andrés falleció el miércoles 23 de marzo de 2016, en el hospital al que dedicó toda su vida profesional, atendida por los médicos a los que formó, premio mayor para los que se entregan a la preparación de otros. Su nombre está definitivamente ligado a la medicina intensiva en la provincia cubana de Las Tunas y es nuestro deber encontrar todas las vías para tornar su legado en esencia y expresión del ejercicio de excelencia de la práctica clínica.

AGRADECIMIENTOS

Al Dr. Marcos Pérez Díaz, de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". A la Dra. Yecenia Velasco Diéguez, hija de la Dra. Nurys Diéguez Andrés. A las funcionarias del Departamento de Cuadros de la Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Ellos brindaron y facilitaron el acceso a la información empleada en la elaboración de este trabajo. A la Dra. Jenny de la Caridad Hernández Betancourt, por la revisión crítica del manuscrito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Mengana Castillo L, Diéguez Andrés NN, Castañeda Guerra MC, Pupo Guerra JI, Santiesteban Ruz I. Los Inhibidores de la Enzima Convertidora de la Angiotensina, una Opción Hipotensora en el Adulto Mayor. Hogar De Ancianos "Dr. Carlos Font Pupo". Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2004 [citado 19 de junio 2016]; 23(Enero-Abril). Disponible en: http://www.ltu.sld.cu/revista/index_files/articles/enero-abril2004_8.htm.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.