

CARTA AL EDITOR

Antibióticos, infecciones y resistencia bacteriana, una mirada desde la Atención Primaria de Salud

Antibiotics, infections and bacterial resistance, a look from Primary Health Care

Raidel González Rodríguez

Policlínico universitario "Raúl Sánchez Rodríguez". Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Pinar del Río, Cuba.
Correspondencia a: Raidel González Rodríguez, correo electrónico: rgonzalez@princesa.pri.sld.cu.

Señor Editor:

El editorial publicado en la revista "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta", titulado: "Antibióticos vs resistencia bacteriana", (1) ofrece importantes elementos relacionados con una problemática mundial que acrecienta retos y desafíos, constituyendo un tema de interés para ser abordado en la presente carta al editor.

Desde que Luis Pasteur en el siglo pasado realizara observaciones sobre el origen microbiano de algunas enfermedades y la capacidad potencial de los microorganismos como agentes terapéuticos, hasta la fecha, han ocurrido grandes avances farmacológicos, constituyendo los antimicrobianos una de las estrategias más eficaces para el tratamiento y control de las enfermedades infecciosas.

El empleo de antibióticos, infecciones y resistencia bacteriana representan en la Atención Primaria de Salud (APS) importantes problemas de salud pública, que requieren la adopción de eficaces sistemas de control y vigilancia, en el que intervengan instituciones médicas, apoyadas por líderes administrativos de salud.

La implementación de programas de control ha sido recomendada como estrategia primaria para optimizar el uso de antimicrobianos y disminuir la frecuencia de los efectos adversos relacionados con su uso inadecuado. (2-4) El objetivo de estos programas es prevenir o retardar la aparición de la resistencia microbiana, optimizar la selección, dosis y duración de los tratamientos, además de disminuir la morbilidad y mortalidad relacionadas.

No cabe duda que la aparición en la APS de infecciones provocadas por gérmenes multiresistentes se hace más frecuente y, lo que es peor aún, asociado a una elevada capacidad de diseminarse de áreas de mayor resistencia bacteriana hacia otras de menor resistencia, cuando fallan o claudican mecanismos de control higiénico-

epidemiológicos realizados en dicho nivel de atención.

El Policlínico Universitario "Raúl Sánchez Rodríguez" de la ciudad pinareña, como centro médico de atención primaria, no escapa de esta problemática. Dicha área de salud posee alta complejidad, con la consulta de emergencia destinada a la atención del paciente crítico, así como los servicios de atención médica integral y las actividades específicas de la Medicina General Integral (MGI), como el ingreso en el hogar.

Todos y cada uno de dichos servicios prestan atención médica de alta calidad, siguiendo normas de sistemas de protocolos de trabajo. Las características y gravedad de los pacientes aquí atendidos son causa directa y predisponente para la colonización, la infección y el aislamiento de gérmenes bacterianos multiresistentes, que requieren un estricto control de las alternativas terapéuticas impuestas y, en particular, de las terapias antimicrobianas seleccionadas. Estas constituyen, sin lugar a dudas, los agentes terapéuticos más empleados en la APS, donde la manera en que los médicos reciben la información del uso de los antibióticos y sus novedades científicas, la enseñanza sobre su uso y forma de empleo, la confianza muchas veces ciega de que el último y más caro fármaco es el mejor, así como la falta de interés por conocer los costos en salud, han condicionado que el mal uso de los medicamentos antibacterianos constituya una problemática real e importante. (5)

Editor, en ocasiones el amplio, inadecuado y muchas veces irracional uso de antimicrobianos, así como la falta de programas integrales de vigilancia y control, son causas de la selección de bacterias resistentes. Encontrándose subestimado el papel patógeno de las infecciones, así como su capacidad de portar genes de resistencia y transmisión.



Algunas superficies y elementos inanimados han sido reconocidos como reservorios bacterianos, con importante potencial de infección: sábanas, camas y barandas, paredes y piso, ventanas, manijas de puertas, mesas, tablillas de historia clínica y otras superficies del entorno inmediato de los pacientes, sobre todo porque muchas especies sobreviven por largos períodos sobre superficies inanimadas, así como las manos, colonizadas del personal de salud también pueden diseminar dichas bacterias luego del contacto con superficies contaminadas.

La selección óptima y sensata desde la APS de agentes antimicrobianos para el tratamiento de enfermedades infecciosas conforma un procedimiento complejo, que requiere juicio clínico y conocimiento detallado de los factores microbiológicos y farmacológicos. Lamentablemente, a menudo se adopta con ligereza la decisión de usarlos sin relación con el microorganismo infectante, o con las características farmacológicas del antimicrobiano. (6)

Es fundamental destacar la importancia de la superación continua de los profesionales de la APS sobre antibióticos, infecciones y resistencia bacteriana, el adecuado empleo de fármaco y dosis a utilizar en cada paciente, el estricto cumplimiento de

los protocolos de atención, así como la permanente actualización del mapa antimicrobiano de la institución, son elementos claves para alcanzar positivos resultados.

Coincido con el autor en que uno de los aspectos preocupantes para los profesionales de salud, sobre todo en la APS, lo constituye el diagnóstico y tratamiento de las resistencias adquiridas, las cuales ocurren en una bacteria inicialmente sensible a los antibióticos, por cambios, mutaciones o la adquisición de genes de resistencia durante el fenómeno de transferencia genética lateral.

Teniendo en cuenta la gravedad de este problema y con el objetivo de cumplir de manera exitosa todos los planes de salud orientados por el Ministerio de Salud Pública, se hace necesario minimizar el aislamiento y diseminación de gérmenes multirresistentes a través de cursos de superación a los profesionales del sector, el estricto cumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias y la desinfección de superficies con riesgo de contaminación; además del empleo de charlas educativas sobre el uso-abuso de antibióticos y su resistencia a trabajadores de la salud, así como la población en general, e influir directamente en la correcta aplicación de la política institucional de antibióticos.

REREFENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Cruz Cruz EM. Antibióticos vs. resistencia bacteriana. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2015 [citado 26 de septiembre 2016]; 40(2). Disponible en: http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/95/html_12.
2. Septimus EJ, Owens RC. Need and potential of antimicrobial stewardship in community hospitals. Clin Infect Dis [revista en internet]. 2011 [citado 26 de septiembre 2016]; 53(S1): S8-S14. Disponible en: http://cid.oxfordjournals.org/content/53/suppl_1/S8.short.
3. Nathwani D, Sneddon J, Patton A, Malcom W. Antimicrobial stewardship in Scotland: impact of a national programme. Antimicrob. Resist Infect Control [revista en internet]. 2012 [citado 26 de septiembre 2016]; 1(1): 7. Disponible en: <https://aricjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/2047-2994-1-7>.
4. Tseng SH, Lee CM, LinTY, Chang SC, Chuang YC, Yen MY, et al. Combating antimicrobial resistance: antimicrobial stewardship program in Taiwan. J Microbiol Immunol Infect [internet]. 2012 [citado 29 de Julio 2016]; 45(2): 79-89. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S168411821200045X>.
5. Alfonso Orta I, Jiménez López G, Broche Villarreal L, Lara Bastanzuri C, García Fariñas A. Reacciones adversas graves y mortales a los antimicrobianos. Sistema Cubano de Farmacovigilancia, 2003-2012. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet]. 2013, Dic [citado 26 de septiembre 2016]; 29(4). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000400005&lng=es.
6. García Orihuela M, Ruiz Salvador AK, Alfonso Orta I, Izquierdo Delgado H, Pérez Hernández B. Uso, consumo y costo de medicamentos antimicrobianos controlados en dos servicios del hospital universitario "General Calixto García". Rev Haban Cienc Méd [revista en internet]. 2013, Mar [citado 26 de septiembre 2016]; 12(1). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2013000100017&lng=es.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.